

## ОТЗЫВ

Доцента кафедры Физической культуры Института физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского федерального университета, руководителя образовательной программы «Оздоровительная физическая культура», к.б.н. **Кузнецовой Юлии Владимировны** на автореферат диссертации Федуловой Дарьи Владимировны «Физическая реабилитация спортсменов после сочетанной травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава с применением баланс-тренинга для развития проприоцепции», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы диссертационного исследования Федуловой Д.В. обусловлена новым подходом к рассмотрению процесса восстановительного лечения после оперативного лечения разрыва передней крестообразной связки и мениска коленного сустава у спортсменов. В работе предложены методы диагностики и коррекции проприоцепции коленного сустава, которая после травмы существенно снижается.

Цели, задачи исследования, общая ее методология, общая стилистика работы написаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к диссертационным исследованиям. На основании полученных результатов исследования сформулированы выводы и практические рекомендации для врачей-реабилитологов, инструкторов-методистов лечебной физической культуры и специалистов, осуществляющих работу по восстановлению спортсменов с травматическим разрывом связок коленного сустава.

Научная новизна и практическая значимость работы очевидны. Автором разработан комплекс баланс-тренинга, помогающий улучшить контроль над управлением движения и развития проприоцепции. Используемые статические и динамические упражнения, выполняемые на нестабильных опорах и подвесных системах, позволяют не только восстановить функцию нижней конечности, но и спортсмену чувствовать себя более уверенно ввиду того, что многие неустойчивые положения были воссозданы в работе баланс-тренинга.

Степень обоснованности и достоверности полученных результатов подтверждается достаточным количеством проанализированных клинических наблюдений, современными методами их статистической обработки, объемом и уровнем печатных работ и публичных выступлений по результатам диссертационного исследования.

Таким образом, диссертационное исследование Федуловой Д.В. на тему «Физическая реабилитация спортсменов после сочетанной травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава с применением баланс-тренинга для развития проприоцепции», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук, является самостоятельным законченным научным трудом и полностью соответствует требованиям п. 9. «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 (с изменениями постановления Правительства от 21 апреля 2016 года №335 и от 2 августа 2016 года №748 «О внесении изменений в Постановление о присуждении ученых степеней), а ее автор достойным присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Доцент кафедры Физической культуры  
Института физической культуры,  
спорта и молодежной политики  
Уральского федерального университета,  
руководитель образовательной программы  
«Оздоровительная физическая культура», к.б.н.



Кузнецова Ю.В.

Заверяю:  
Ученый секретарь Института ФКСиМП,  
Заведующий кафедрой ТФК, доцент, к.п.н.



Гайл В.В.

620078, г. Екатеринбург, ул. Мира 29,  
<https://ifksimp.urfu.ru/ru/>, [ifksmp@urfu.ru](mailto:ifksmp@urfu.ru)  
Тел. 343-3759761