

ОТЗЫВ

заместителя директора по научной работе ГБУЗ РК «Академический НИИ физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации им. И.М. Сеченова», доктора медицинских наук, профессора Ежова Владимира Владимировича на автореферат диссертации Федуловой Дарьи Владимировны «Физическая реабилитация спортсменов после сочетанной травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава с применением баланстренинга для развития проприоцепции» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность исследований, посвященных проблеме физической реабилитации спортсменов после травмы коленного сустава очевидна, поскольку данная локализация травмы лидируют в структуре заболеваний, связанных со спортивной деятельностью.

В работе Д.В. Федуловой определены структура и содержание комплексной методики физической реабилитации спортсменов после оперативного лечения травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава с применением баланс-тренинга для развития проприоцепции и доказана её эффективность. Автором разработана методика баланс-тренинга, обеспечивающая постепенное применение статических и динамических упражнений и учитывающая функциональные особенности проприорецепторов. Важным моментом в реабилитационном процессе является представленное в диссертации обоснование восстановления проприоцепции спортсменов посредством включения баланс-тренинга в комплекс физической реабилитации после перенесённой травмы. Доказано, что применение методики баланс-тренинга способствует улучшению стабильности коленного сустава спортсмена и восстановлению сенсомоторного контроля в управлении движениями. Д.В. Федуловой доказано, что включение методики баланс-тренинга в программу физической реабилитации у спортсменов, перенесших реконструкцию передней крестообразной связки и резекции мениска коленного сустава в отдаленном периоде, способствует сохранению и улучшению результатов, полученных непосредственно после лечения. Теоретическая значимость Теоретическая значимость результатов исследования заключается в дополнении теории и методики физической реабилитации после травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава новыми данными о структуре физической реабилитации, разработке содержательного компонента развития проприоцепции коленного сустава, а также определением последовательности и методов тестирования функциональных показателей разработанной методики.

Практическая значимость исследования Д.В. Федуловой заключается в разработке и внедрении методики физической реабилитации спортсменов после оперативного лечения травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава с применением баланс-тренинга для развития проприоцепции, построенной с учетом биомеханических особенностей процесса восстановления, и улучшение проприоцептивной чувствительности коленного сустава. Разработанная методика может быть использована в практической работе со спортсменами в профильных лечебных учреждениях, в физкультурно-спортивных комплексах при переходе от реабилитационных мероприятий к тренировочному процессу; для профилактики травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава в учебно-тренировочном процессе вузов физкультурной направленности и в спортивных секциях физкультурно-оздоровительных центров; при подготовке и повышении квалификации инструкторов-методистов лечебной физической культуры.

Автореферат оформлен в соответствии с общепринятой структурой, содержит подробное описание основных результатов исследований.

Материал изложен грамотно и логично, профессиональным языком. Результаты исследования представлены в 20 печатных работах.

Принципиальных замечаний по автореферату не имеется.

Исходя из представленных в автореферате данных, считаю, что диссертационное исследование Федуловой Дарьи Владимировны «Физическая реабилитация спортсменов после сочетанной травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава с применением баланстренинга для развития проприоцепции» является завершенной актуальной научно-квалификационной работой. Диссертация соответствует всем требованиям п.п. 9-11 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842 (в редакции Постановлений Правительства РФ от 28.08.2017 № 1024, от 1.10.2018 № 1168), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата биологических наук по специальности

Заместитель директора по научной работе,
ГБУЗ РК «Академический НИИ физических методов
медицинской климатологии и реабилитации им. И.М.
доктор медицинских наук, профессор

Адрес: 298600, Республика Крым, г. Ялта, ул. Мухи
Тел.: +73654323073
e-mail: niisechenova@mail.ru



Ежов В.В.

Подпись зам. директора по научной работе ГБУЗ РК «Академический НИИ физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации им. И.М. Сеченова»,
доктора медицинских наук, профессора Ежова Владимира Владимировича заверяю

Ученый секретарь, к.м.н., доцент



Пьянков А.Ф.