

## **Отзыв официального оппонента**

доктора медицинских наук, профессора Айвазян Татьяны Альбертовны на диссертационное исследование Малахова Сергея Валерьевича «Персонализация технологий психологической реабилитации инвалидов по зрению с учетом оценки качества жизни» на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 14.03.11-восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

### **Актуальность темы**

В последние десятилетия многие авторы во всем мире отмечают рост офтальмологических заболеваний, которые приводят к инвалидизации и существенным ограничениям жизнедеятельности. В этой связи, актуальность переориентации существующей и разработки новой системы мероприятий по психологической реабилитации инвалидов по зрению, не вызывает сомнений и обусловлена тем, что при тяжелых зрительных нарушениях возможны серьезные затруднения при самостоятельной ориентировке в пространстве, в свободном и безопасном передвижении, что вызывает затруднения при посещении медицинских, социальных учреждений, центров реабилитации, в которых им может быть оказана квалифицированная психологическая помощь.

В системе медико-психологической реабилитации практически не представлены программы, учитывающие оценку качества жизни и включающие дистанционное психологическое консультирование инвалидов по зрению, в то время, как лица этой категории наиболее остро нуждаются в них из-за ограничений, вызванных зрительной дефицитарностью.

Таким образом, научное обоснование, разработка и оценка эффективности персонализированных ассистивных технологий дистанционной психологической реабилитации инвалидов по зрению представляется своевременной и актуальной.

## Научная новизна

Научная новизна полученных результатов заключается в том, что автором впервые определены и проанализированы основные факторы, обуславливающие негативное влияние стойких нарушений зрения на качество жизни незрячих и слабовидящих как со стороны специалистов, осуществляющих свою профессиональную деятельность в области медико-психологической реабилитации, так и со стороны самих инвалидов по зрению.

Представлена связь зрительного нарушения с различными показателями, выражающими степень удовлетворенности качеством собственной жизни и отношение инвалидов по зрению к ограничениям, которые они испытывают в различных сферах жизнедеятельности.

Установлено, что инвалиды с более тяжелыми зрительными нарушениями (тотально слепые), оценивают свое качество жизни выше, чем инвалиды, имеющие остаточное зрение, при этом, инвалиды по зрению, имеющие высшее образование, или проходящие обучение в вузах, оценивают свое качество жизни выше, чем лица с глубокими нарушениями зрения, не имеющие высшего образования.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций,** сформулированных в диссертации, обеспечена в рецензируемой работе достаточным количеством обследованных инвалидов по зрению (109 человек), необходимым для получения достоверных данных. Адекватно определены цель и задачи исследования, которые полностью решены в ходе работы.

Основные положения диссертации определялись правильным методическим подходом к исследованию и применением современных методов статистической обработки результатов исследования. Для оценки качества жизни и эффективности дистанционного психологического консультирования инвалидов по зрению, автором были сформировано несколько групп исследования и проведен сравнительный анализ.

Работа выполнена с применением современных методов исследования на хорошем методическом уровне. Оценка эффективности оказания дистанционной психологической помощи с применением ассистивных технологий реабилитации проводилась с помощью разработанной автором методики по оценке качества жизни лиц с глубокими нарушениями зрения в динамике после проведения психологических консультаций. В представленной работе показана эффективность дистанционного психологического консультирования с помощью современных ассистивных информационно-коммуникационных средств, с помощью которых обследуемые самостоятельно могли воспользоваться предложенным автором видом психологической помощи.

Научные положения, выводы и практические рекомендации обоснованы и соответствуют полученным данным.

#### **Значимость для науки и практики выводов и рекомендаций**

Основные положения диссертационной работы Малахова С.В. направлены на разработку и внедрение в систему психологической реабилитации персонифицированного дистанционного психологического консультирования и методики оценки качества жизни инвалидов по зрению.

Выявленная положительная динамика в самооценке качества собственной жизни у незрячих и слабовидящих после дистанционного психологического консультирования, доказывает научную обоснованность персонификации технологий психологической реабилитации, учитывающую оценку качества жизни инвалидов по зрению.

Практическая значимость полученных автором результатов позволяет оптимизировать технологии психологической реабилитации, повысить эффективность оказания психологической помощи и качество жизни инвалидов по зрению.

**Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций,** сформулированных в диссертации обеспечена современными и информативными методами исследований, достаточным объемом

эмпирических наблюдений и адекватной статистической обработкой, которые обеспечивают надежность и достоверность выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации Малахова С.В.

### **Содержание диссертации, её завершенность, публикации автора в печати**

Диссертация написана по традиционному плану, состоит из введения, трех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Работа иллюстрирована 27 таблицами и 4 рисунками.

В обзоре литературы представлены данные о подходах изучения качества жизни лиц с ограниченными возможностями здоровья в России и за рубежом, рассмотрены критерии и методы оценки качества жизни лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе и инвалидов по зрению.

Во второй главе «Материал и методы исследования» отражен объем проведенных исследований и методические подходы, использованные при выполнении работы, представлена характеристика обследуемых. Применялись общетеоретические (анализ литературных данных по изучаемой проблеме), эмпирические (анкетные и опросные), комплексные методы (экспертная оценка), и статистические методы исследования.

В третьей главе определены и проанализированы основные факторы, оказывающие негативное влияние на качество жизни, выявлена степень потребности в дистанционной психологической помощи у инвалидов по зрению, установлены статистически значимые различия в самооценке качества жизни у инвалидов с различной степенью тяжести зрительных нарушений и с различным уровнем образования, выявлена положительная динамика в самооценке качества жизни, определены цель, задачи, направления и разработана схема персонифицированного дистанционного психологического консультирования данной категории лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Выводы сформулированы конкретно, соответствуют поставленным целям и задачам настоящего исследования. Практические рекомендации изложены согласно потребностям реабилитационной практики. Основные результаты

диссертационного исследования Малахова С.В. отражены в 21 научной публикации, из которых 6 статей опубликовано в изданиях, рецензируемых ВАК Минобрнауки РФ, имеется сертифицированная образовательная программа повышения квалификации психологов.

Достоинства и недостатки по содержанию и оформлению диссертации, мнение о научной работе в целом

Диссертационная работа Малахова С.В. выполнена на актуальную тему и на достаточно высоком научно-методическом уровне.

Принципиальных замечаний по диссертации нет, однако отмечаются некоторые стилистические погрешности.

В ходе обсуждения основных положений диссертационной работы возникли следующие вопросы:

1. С какой целью Вы включили в задачи исследования разработку образовательной программы повышения квалификации психологов?
2. Почему при формировании исследуемых групп предпочтение отдавалось лицам с глубокими нарушениями зрения?

Как видно из содержания заданных вопросов, они не умоляют основных положений диссертации, а носят лишь уточняющий характер.

Оценивая работу в целом, следует подчеркнуть, что автор получил важные в научном и в практическом плане результаты.

### **Заключение**

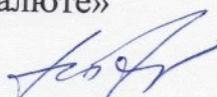
Таким образом, диссертация Малахова Сергея Валерьевича «Персонализация технологий психологической реабилитации инвалидов по зрению с учетом оценки качества жизни», представленная на соискание ученой степени кандидата психологических наук, является завершенной научной квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной задачи по повышению качества жизни и эффективности дистанционного психологического консультирования инвалидов по зрению, где впервые разработана схема удаленного психологического консультирования и методика оценки качества жизни, которая позволяет не только изучить особенности

самовосприятия собственной жизни и ее отдельных сторон в ситуации тяжелой зрительной дефицитарности, но и оценить эффективность оказания психологической помощи инвалидам по зрению, что имеет существенное значение для психологической реабилитации и восстановительной медицины.

Актуальность, объем проведенных исследований, теоретическая и практическая значимость полученных результатов работы позволяют сделать вывод о том, что диссертационное исследование Малахова Сергея Валерьевича соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г в действующей редакции, а автор достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11-восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Врач психотерапевт ООО «Клиника Ла Салюте»

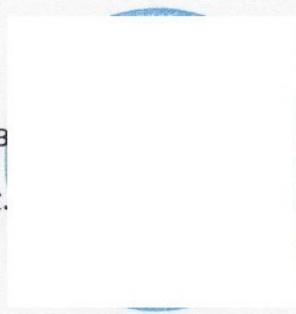
Доктор медицинских наук, профессор



Айвазян Т.А.

Подпись д.м.н., профессора Айвазян Т.А. зав

Главный врач ООО «Клиника Ла Салюте», к.



Романова Н.А.

Адрес учреждения:

109004, г. Москва, Большой Дровяной переулок, д. 4, стр. 1, тел. +7 (495) 276-3333, WWW.lasalute-clinic.ru, e-mail: [info@lasalute-clinic.ru](mailto:info@lasalute-clinic.ru)