

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГУМАНИТАРНО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» (ПГГПУ)

Сибирская ул., д. 24, г. Пермь, 614990, ГСП-372

Телефон (342) 215-18-49 (доб. 331),

Факс (342) 215-18-52 (доб. 332)

E-mail: postmaster@pspu.ru

<http://www.pspu.ru>

№ _____ от _____

И.О. РЕКТОРА

К.Б. ЕГОРОВ

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической ценности диссертации

Федуловой Дарьи Владимировны

на тему «Физическая реабилитация спортсменов после сочетанной травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава с применением баланс-тренинга для развития проприоцепции» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы исследования. Диссертационное исследование Федуловой Д.В. посвящено актуальной проблеме спортивной медицины – изучению восстановления двигательной чувствительности после разрыва передней крестообразной связки и мениска коленного сустава. В настоящее время в научной литературе преобладают сведения о необходимости восстановления силы мышц, амплитуды движения, профилактике развития

контрактур – стандартных показателях восстановления после любой спортивной травмы. Однако, по статистическим данным, этого часто бывает недостаточно, возникают вторичные травмы, одной из главных причин которых является нарушенный нервно-мышечный контроль в управлении движениями. Обеспечение налаживания афферентной связи травмированного сегмента с головным мозгом посредством работы с механорецепторами, которые были утрачены в результате травмы, определяет высокую актуальность диссертационной работы. И рассмотрение данного аспекта в контексте реабилитации спортсменов является наиболее ценным, т.к. для продолжения спортивной карьеры спортсмену необходимо целостное восстановление.

Новизна исследования

Федуловой Дарьей Владимировной впервые определены структура и содержание комплексной методики физической реабилитации спортсменов после оперативного лечения травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава с применением баланс-тренинга для развития проприоцепции и доказана её эффективность. Разработана методика баланс-тренинга, обеспечивающая постепенное применение статических и динамических упражнений и учитывающая функциональные особенности проприорецепторов.

На основании полученных данных было доказано, что применение методики баланс-тренинга способствует улучшению стабильности коленного сустава спортсмена и восстановлению сенсомоторного контроля в управлении движениями.

Автором установлено, что в отдаленном периоде через 1 год после реконструкции передней крестообразной связки и резекции мениска коленного сустава применение разработанной методики способствует сохранению полученного результата и его улучшению в экспериментальной группе.

Практическое значение работы

Применение разработанной методики баланс-тренинга, направленной на восстановление проприоцепции в коленном суставе, которая является частью методики физической реабилитации после оперативного лечения травмы передней крестообразной связки и резекции мениска коленного сустава позволяет улучшить показатели физического развития, координации, скоростно-силовые способности, и развить сенсомоторный контроль в управлении движениями.

Теоретическое значение работы

Доказанное в работе положение, что пациенты с разрывом передней крестообразной связки и мениска коленного сустава имеют сниженный уровень проприоцепции коленного сустава по сравнению со здоровой конечностью, представляет важное теоретическое и практическое значение в определении методик реабилитации при данной травме.

Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов

Разработанная методика может быть использована в практической работе со спортсменами в профильных лечебных и спортивных учреждениях, для профилактики травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава в учебно-тренировочном процессе вузов физкультурной направленности и в спортивных секциях физкультурно-оздоровительных центров, а также при подготовке и повышении квалификации инструкторов-методистов лечебной физической культуры.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений

Достоверность результатов и основных выводов диссертации обеспечивалась глубоким теоретическим анализом состояния изучаемых вопросов, значительным объемом полученных данных (обследовано 75 спортсменов), широким комплексом применяемых методик исследования, статистической значимостью полученных результатов.

Основные результаты диссертации неоднократно обсуждались на различных Всероссийских и Международных конгрессах и конференциях.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом, замечания по оформлению

Диссертационная работа написана и оформлена в соответствии с требованиями Высшей Аттестационной Комиссии Российской Федерации. Задачи исследования сформулированы корректно и соответствуют достижению цели научно-исследовательской работы: совершенствования процесса физической реабилитации спортсменов после оперативного лечения травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава, с применением проприоцептивных упражнений баланс-тренинга.

Диссертация представляет собой завершенную научную работу. Соблюдена структура работы и нормы научного стиля. Выводы и практические рекомендации сформулированы четко, вытекают из результатов работы, имеют высокое научно-практическое значение. Полученные автором данные статистически обработаны и тщательно проанализированы, что позволяет считать результаты работы достоверными.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации

В автореферате изложены основные идеи и выводы диссертации, отражена новизна и практическая значимость результатов исследования, по основным положениям диссертации представлены доказательства исследования.

Подтверждения опубликованных результатов диссертации в научной печати

По теме диссертационной работы опубликовано 20 научных работ, из них 5 в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК РФ. В научных публикациях и автореферате в полном объеме, на основании статистической обработки материалов изложено содержание диссертационной работы. Тема диссертации соответствует специальности

14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заключение о соответствии диссертации критериям, установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней

Диссертационная работа Федуловой Д.В. «Физическая реабилитация спортсменов после сочетанной травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава с применением баланс-тренинга для развития проприоцепции» является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача создания комплексной методики физической реабилитации спортсменов с восстановлением проприоцепции коленного сустава после сочетанной травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава, что имеет существенное значение для восстановительной и спортивной медицины, раскрывает новые возможности для развития лечебной физической культуры в реабилитации пациентов с данной травмой.

Диссертация Федуловой Д.В. «Физическая реабилитация спортсменов после сочетанной травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава с применением баланс-тренинга для развития проприоцепции», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук, полностью соответствует указанной специальности и требованиям п. 9. «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации «О порядке присуждения ученых степеней» от 24.09.2013г. №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Отзыв на диссертационную работу Федуловой Дарьи Владимировны «Физическая реабилитация спортсменов после сочетанной травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава с применением баланс-тренинга для развития проприоцепции» обсужден и одобрен на заседании кафедры спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры (СДиАФК) ФГБОУ ВО «Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет» (протокол №9 от «26» июня 2020 г.).

Дата

30.07.2020

Доктор биологических наук, профессор,
профессор кафедры спортивных дисциплин
и адаптивной физической культуры
Пермского государственного гуманитарно-
педагогического университета,
Академик МАНПО,
эксперт Межд. программы развития
инклюзивных сообществ AAIP при поддержке IACD,
член IACD (International Association for Community
Development), аккредитация ООН

Шарова Людмила Васильевна

Подпись Шаровой Л.В.

Адрес ведущей организа

Индекс	614990
Объект	ФГБОУ ВО ПГГПУ
Город	г. Пермь
Улица	ул. Сибирская
Дом	24
Телефон	(342) 215-18-49
e-mail	postmaster@pspu.ru
Web-сайт	www.pspu.ru