

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Дубинской Анастасии Дмитриевны на тему: «Коррекция психоэмоциональных нарушений методами нейромышечной релаксации лица» на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Стрессовые воздействия, влияющие на психическое здоровье человека, являются ведущими повреждающими факторами, присущими современной жизни, и изучение их вклада в патогенез психосоматических заболеваний занимает ведущее место в области исследований в медицине и психологии.

Клинические и экспериментальные наблюдения показывают, что к эмоциональным переживаниям наиболее чувствительны мимические мышцы, а их тонус коррелирует с нервно-психическим состоянием опосредованно через механизм обратной лицевой связи.

Состояние гипертонуса лицевых мышц наблюдается не только при неврологических заболеваниях, но и у практических здоровых людей. Причем выявление повышенного мышечного тонуса происходит случайно при проведении косметологических, массажных или стоматологических процедур. Проблема коррекции гипертонуса мимических мышц в настоящее время остается открытой. Достаточно эффективным методом лечения является ботулинотерапия, но она является достаточно инвазивным методом и обладает рядом существенных побочных эффектов. Такие методы как рефлексотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия и пр., в основном, используются у пациентов неврологического профиля. Поэтому поиск доступных и безопасных методов коррекции повышенного тонуса лицевых мышц у здоровых людей является актуальной проблемой современной медицины.

В соответствии с выбранной научной проблемой были сформулированы цели и задачи диссертационной работы. Цели и задачи, объект исследования, дизайн проводимой работы отражены в автореферате.

Основные положения и выводы достоверны, обоснованы и имеют высокую степень доказательности, что подтверждается имеющимся объемом наблюдений и статистическими методами обработки данных.

В ходе выполнения диссертационной работы Дубинская А.Д. получила новые данные, которые отражают наличие депрессивной симптоматики у практически здоровых женщин. Впервые показано, что психоэмоциональное состояние коррелирует с нейрофизиологическими и функциональными показателями лицевых мышц; обнаружено, что комплекс процедур нейромышечной релаксации существенно снижает уровень депрессивной симптоматики и показателей ситуативной тревоги.

Доказана эффективность применения нейромышечной релаксации лицевых мышц в коррекции психоэмоциональных состояний на основании «эмоциональной проприоцепции», согласно которой лицевая мышечная активность посредством тройничного и лицевого нервов воздействует на эмоциональные центры головного мозга, изменяя эмоциональное состояние.

Теоретическая и практическая ценность результатов диссертационной работы Дубинской А.Д., приведенных в автореферате, состоит в следующем: разработанная методика нейромышечной релаксации основана на принципе обратной лицевой связи, который позволяет уменьшить уровень депрессивной симптоматики и ситуативной тревоги, улучшить показатели качества жизни и самооценки за счет влияния на ведущее патогенетическое звено мышечного гипертонуса – высокую биоэлектрическую активность мимической мускулатуры. Данная методика рассматривается также как дополнительный инструмент коррекции психоэмоционального состояния.

Практическое применение результатов диссертационной работы представлено в виде рекомендаций по применению процедур нейромышечной релаксации для коррекции психоэмоционального состояния, созданы критерии оценки психоэмоционального состояния женщин, обратившихся за косметологическими услугами, на основании

вспомогательных методов диагностики лицевых мышц (интерференционная электромиография, функциональные тесты).

Автореферат написан в традиционной форме, соответствует требованиям ВАК РФ, предъявляемым к авторефератам диссертационных исследований, представленных на соискание степени кандидата психологических наук.

Актуальность, научная новизна, достоверность и практическая значимость, представленные в автореферате, позволяют считать диссертационную работу Дубинской А.Д. на тему «Коррекция психоэмоциональных нарушений методами нейромышечной релаксации лица», представленную на соискание степени кандидата психологических наук полностью соответствующей требованиям, установленным пунктом 9 Постановления правительства РФ от 24 сентября 2013 г. №842 «О порядке присуждения ученых степеней» с изменениями постановления Правительства РФ от 21 апреля 2016 г. № 335 «О внесении изменений в присуждение ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата наук, а ее автора - достойным присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Профессор кафедры психологического и социально-педагогического образования, доктор психологических наук
Подпись профессора, доктора психологических наук Сыркина Л.Д. заверяю.

 Л.Д Сыркин

Проректор
И.Наштейн
27.11.2020

работе ТСГУ
това И.Н.

Адрес организации: 140410, Московская область, г Коломна, ул. Зеленая, дом 30