

Отзыв официального оппонента

доктора медицинских наук Малыгина Ярослава Владимировича на диссертационную работу Дубинской Анастасии Дмитриевны «Коррекция психоэмоциональных нарушений методами нейромышечной релаксации лица» на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы

Спектр соматических и психических реакций на стресс в современном мире достаточно широк. Уровень психического напряжения среди населения остается крайне высоким. Одной из типичных реакций на стресс является повышенная тоническая активность лицевых мышц, которая является причиной эстетических и психологических проблем. Механизмы, лежащие в основе связи отрицательного эмоционального реагирования и повышенного спазма лицевой мускулатуры, а именно гипотеза обратной лицевой связи, являются не до конца изученными и требуют дальнейшей разработки. Учитывая, что большинство исследований, направленных на изучение дисфункции лицевых мышц, проводятся на пациентах неврологического профиля, выполнение аналогичной работы на практически здоровых женщинах, обратившихся за косметологической помощью, представляет большой интерес. Поскольку основным методом коррекции мышечного гипертонуса в настоящее время является ботулинотерапия, разработка альтернативных неинвазивных методов, одним из которых является миофасциальный массаж, является достаточно актуальным.

В процессе проведения диссертационного исследования автором показано, что предлагаемое применение методик медицинского массажа, снижающих тонус лицевых мышц, является эффективным психокоррекционным инструментом и патогенетическим методом воздействия, прерывающим патологическую связь между мышечным напряжением и негативным эмоциональным состоянием пациента, что позитивно воздействует

на его психологический статус. Кроме того, актуальность данной работы определяется и тем, что в условиях недостаточно разработанных на сегодняшний день методов профилактики и лечения дисфункции мимических мышц, предлагаемый автором метод можно рассматривать в качестве вспомогательного инструмента в работе в рамках психотерапевтических телесно-ориентированных практик.

Недостаточная теоретическая база, обосновывающая дисфункцию лицевых мышц и ее связь с эмоциональными расстройствами, трудности диагностики данного состояния, сложности коррекции (медикаментозной и неинвазивной) – все эти факторы подчеркивают актуальность выбранной для исследования темы.

Научная новизна исследования

В ходе исследования были получены результаты, научная новизна которых состоит в следующем:

- автор впервые показал наличие депрессивной симптоматики у женщин, которые обратились за косметологическими услугами, и повышенный уровень их тревожности, который сочетался с высокими показателями биоэлектрической активности лицевых мышц; кроме того, у данной категории обследуемых наблюдалось повышение мышечной болевой чувствительности.
- при применении электромиографии была впервые выявлена корреляция между степенью напряжения лицевых мышц и эмоциональным состоянием женщин, обратившихся за косметологическими услугами.
- применение различных коррекционных методик (косметический массаж, самомассаж лица и шеи, миофасциальный массаж, комплекс процедур нейромышечной релаксации) оказало неоднозначное влияние на психоэмоциональное состояние женщин, что является основанием для ранжирования их терапевтической ценности при практическом использовании.

Практическая значимость

Практическая значимость полученных результатов состоит в следующем:

— на основе показателей электрической напряженности лицевых мышц (интерференционная электромиография, функциональные тесты) автором разработаны вспомогательные критерии оценки психоэмоционального состояния обследуемых;

— разработанная автором методика нейромышечной релаксации, основываясь на механизме обратной лицевой связи, позволяет уменьшать уровень выраженности депрессии и тревоги и улучшать качество жизни пациентов и показатели их самооценки; снижение эмоциональной напряженности коррелирует с уменьшением уровня тонической электрической активности лицевой мускулатуры, что позволяет использовать данную методику в качестве дополнительного метода психологической коррекции.

— методику нейромышечной релаксации можно применять в тех ситуациях, когда невозможно или затруднительно оказать психологическую помощь.

Степень обоснованности и достоверности полученных результатов

Информативные методы психодиагностических исследований, достаточный объем наблюдений, адекватная статистическая обработка полученных результатов подтверждают достоверность полученных результатов, выводов и рекомендаций.

В ходе работы было проведено обследование 151 женщин, что представляет собой достаточную выборку для получения достоверных данных. Доказательная база научных положений, выводов и рекомендаций не вызывает сомнения.

Сформулированные задачи полностью решены. Диссертация представляет собой законченное научное исследование. Следует отметить высокий методический уровень выполнения работы, четкое обоснование выводов и практических рекомендаций, их соответствие заявленным целям и задачам.

Содержание диссертации, публикации автора в печати

В диссертации представлены введение, обзор литературы, она состоит из 4 глав, содержит заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы. Объем работы составляет 147 страниц, в ней имеется 51 таблица и 27 рисунков. Количество используемых источников литературы – 154, 118 источников - иностранные.

В обзоре литературы отражены данные, освещдающие современные тенденции в изучении механизмов обратной лицевой связи. Автор подробно рассматривает взаимосвязь биоэлектрической активности мимических мышц и психоэмоционального напряжения, а также анализирует имеющиеся на данный момент современные методы коррекции психоэмоциональных отклонений и роль обратной лицевой связи как способа воздействия на тоническую электрическую мышечную активность.

В главе «Материалы и методы» представлено подробное описание методов исследования, их объема и общего дизайна работы.

Частота и выраженность психоэмоциональных расстройств, а также их взаимосвязь с тонической электрической активностью мышц изложены в главе «Исходные характеристики психофизиологического состояния женщин, обратившихся за косметологическими услугами».

Результаты проведенного исследования представлены в соответствующей главе.

Результаты и выводы

В диссертации представлен анализ результатов исследования, обоснованы подходы к коррекции психоэмоциональных нарушений путем применения методов нейромышечной релаксации, основанной на механизмах формирования обратной лицевой связи.

На основании полученных результатов были сформулированы выводы и рекомендации по соблюдению режима дня и отдыха, двигательной активности, рациональному питанию, которые при самостоятельном использовании, как показало исследование, не дают стойкого результата, хотя позволяют уменьшить уровень имеющейся депрессии.

Изолированное выполнение самомассажа лица и шеи повышает уровень самооценки, снижает выраженность депрессии и ситуативной тревоги, но также не дает получения стойкого результата из-за низкой активности афферентной импульсации, поступающей в ЦНС, для активации рефлекторного ответа и формирования стойкой мышечной памяти.

Для достижения стойкого положительного результата (уменьшения уровня депрессии, ситуативной тревоги, повышения параметров самооценки, снижения тонической мышечной активности) необходимо проведение целого комплекса процедур нейромышечной релаксации, что не только изменяет электрические параметры мимических мышц, но и является эффективным инструментом психокоррекции, результаты воздействия которого сохраняются в отдаленном периоде.

Диссертация А.Д. Дубинской является законченным научным исследованием, в котором на основании единого методического подхода решены поставленные задачи, что позволяет рассматривать метод нейромышечной релаксации как самостоятельный способ коррекции дисфункции лицевых мышц и сочетанных с нею психоэмоциональных нарушений.

По теме диссертации опубликовано 3 печатные работы в рецензируемых и рекомендованных ВАК медицинских научных журналах (2 работы опубликованы в индексируемых международных базах (Scopus). По теме диссертации получено 4 патента на изобретение: «Способ коррекции психоэмоционального состояния с помощью массажа лица» (Патент № 2018126522), «Способ нейромышечной релаксации лицевых мышц» (Патент № 2019111984), «Способ снижения гипертонуса жевательной мускулатуры» (Патент №2019121561), «Способ косметического массажа головы, шеи и области груди» (Патент №201911938).

**Достоинства и недостатки по содержанию и оформлению диссертации,
мнение о научной работе в целом**

Диссертационная работа Дубинской Анастасии Дмитриевны «Коррекция психоэмоциональных нарушений методами нейромышечной релаксации лица» является законченным научным исследованием, актуальность которого несомненна. Метод нейромышечной релаксации оказывает положительное влияние на эмоциональный фон практически здоровых женщин, обладает стойким терапевтическим эффектом, может быть рекомендован как метод коррекции и профилактики психоэмоциональных нарушений, что и подтверждается полученными результатами исследования.

Замечания

Работа соответствует основным принципам доказательной медицины, выполнена тщательно, корректно и грамотно.

В ходе обсуждения основных положений диссертационной работы возникли следующие вопросы:

1. Существует ли информация о том, обращались ли женщины, у которых при проведении нейрофизиологического обследования была выявлена высокая биоэлектрическая активность лицевых мышц (более 14,3 мВ для мимических мышц и 9,4 мВ для жевательных мышц), к неврологу для диагностики миофасциального болевого синдрома лица?
2. Могут ли разработанные методики нейромышечной релаксации лицевых мышц использоваться для коррекции психоэмоциональных расстройств в виде монотерапии?

Замечания, которые имеются по данной работе, нацелены на улучшение ее качества и ни в коей мере не умаляют ее достоинств. Полученные автором результаты, несомненно, имеют важное практическое и теоретическое значение, используются в клинической практике, о чем свидетельствуют полученные патенты на изобретения.

Заключение

Диссертацию Анастасии Дмитриевны Дубинской ««Коррекция психоэмоциональных нарушений методами нейромышечной релаксации лица»

следует признать законченной научно-квалификационной работой, в которой достигнута поставленная задача — изучение нейромышечной релаксации лица в коррекции психоэмоциональных нарушений у женщин, обратившихся за косметологическими услугами, что имеет существенное значение для реабилитационной, восстановительной и эстетической медицины.

Актуальность работы, масштаб проведенных исследований, глубокая теоретическая база, неоспоримая практическая значимость полученных результатов позволяют сделать вывод о том, что диссертационное исследование А.Д. Дубинской соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г (с изменениями постановления Правительства от 21 апреля 2016 года №335 и от 2 августа 2016 года №748 «О внесении изменений в Постановление о присуждении ученых степеней»), а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11- восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент:

Профессор кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии
ФГБОУ ВО «Московский государственный
медицинско-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова»
доктор медицинских наук

В. Малыгин

Подпись д.м.н. Я.В. Малыгина заверяю
Ученый секретарь ФГБОУ ВО МГМСУ
им. А.И. Евдокимова, Заслуженный врач РФ,
д.м.н., профессор

Ю.А. Васюк

23.11.2021

Адрес университета: 127473, г. Москва, ул. Делегатская дом 20, стр.1
Сайт: <http://www.msmsu.ru>
Email: msmsu@msmsu.ru +7 (495) 609 – 67- 00