

## **Отзыв официального оппонента**

доктора медицинских наук Елфимова Михаила Алексеевича на диссертационную работу Дубинской Анастасии Дмитриевны ««Коррекция психоэмоциональных нарушений методами нейромышечной релаксации лица» на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 14.03.11-восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

### **Актуальность темы**

Диссертация А.Д. Дубинской посвящена изучению влияния нейромышечной релаксации на формирование обратной лицевой связи и его воздействия на психоэмоциональное состояние женщин, обратившихся за косметологическими услугами. В настоящее время широкое распространение стрессорных воздействий среди населения является одной из причин формирования психосоматических нарушений, проявлением которых являются повышение тонуса мимической мускулатуры и его сочетание с тревожно-депрессивными симптомами и эмоциональной лабильностью. Методы коррекции мышечного гипертонуса представлены в основном инвазивными воздействиями (инъекции ботулотоксина), что сопровождается побочными эффектами данного вмешательства и делает проблему коррекции подобных нарушений с помощью неинвазивных методов лечения является актуальной. Несмотря на то, что гипертонус лицевых мышц практически не влияет на качество жизни здоровых женщин, его вклад в развитие отсроченных психологических и соматических отклонений не оставляет сомнений. В то время как гипертонус мимической мускулатуры длительное время изучался преимущественно у пациентов с органическими поражениями нервной системы (миофасциальный болевой синдром лица, неврит лицевого нерва, контрактура мимических мышц, лицевой гемифациальный спазм), его исследование у практически здоровых женщин и создание эффективных методов профилактики и коррекции имеет крайне важное значение для современной медицины и психологии.

## **Научная новизна исследования**

В диссертации А.Д. Дубинской представлены следующие результаты, обладающие научной новизной:

- впервые показано, что у женщин, обратившихся за косметологическими услугами, имеются нарушения психоэмоционального состояния в виде наличия депрессивной симптоматики различной степени выраженности, а также повышенный уровень тревоги, который сопровождается высокими показателями биоэлектрической активности лицевых мышц и их повышенной болевой чувствительностью;
- впервые выявлены нейрофизиологические закономерности степени напряжения лицевых мышц в зависимости от эмоционального состояния с применением данных электромиографии у женщин, обратившихся за косметологическими услугами;
- отмечены существенные различия влияния коррекционных программ (косметический массаж, самомассаж лица и шеи, миофасциальный массаж, комплекс процедур нейромышечной релаксации) на психоэмоциональное состояние женщин.

## **Практическая значимость**

По результатам проведенного исследования автором разработаны вспомогательные диагностические критерии оценки психоэмоционального состояния пациентов в зависимости от показателей напряженности лицевых мышц (интерференционная электромиография, функциональная диагностика) и разработана методика нейромышечной релаксации, основанная на механизме лицевой обратной связи, позволяющая снизить уровень депрессивной симптоматики и тревоги, улучшать качество жизни и повысить уровень самооценки на фоне снижения тонической активности лицевой мускулатуры, что позволяет при необходимости использовать данную методику в качестве вспомогательного инструмента коррекции психологического состояния.

## **Степень обоснованности и достоверности полученных результатов**

Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, обеспечена современными и информативными методами психодиагностических исследований, достаточным объемом наблюдений и адекватной статистической обработкой полученных результатов.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, обеспечена в работе Дубинской А.Д. достаточным количеством обследованных женщин (151 чел.), необходимым для получения достоверных данных. Адекватно определены цель и задачи исследования, которые полностью решены в ходе работы.

Основные положения диссертации определялись правильным методическим подходом к исследованию. Работа выполнена с применением современных методов исследования на хорошем методическом уровне. Научные положения, выводы и практические рекомендации обоснованы и соответствуют полученным данным.

## **Содержание диссертации, публикации автора в печати**

Диссертация написана по классическому типу, состоит из введения, обзора литературы, четырех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического указателя. Работа изложена на 147 страницах, иллюстрирована 51 таблицей и 27 рисунками. Список литературы включает 154 отечественных и зарубежных источника.

В обзоре литературы представлен обзор данных, отражающих актуальность и современные взгляды на проблему обратной лицевой связи. Рассмотрена взаимосвязь между биоэлектрической активностью лицевых мышц с нервно-психическим напряжением. Освещены современные взгляды на наличие корреляционных связей между показателями, отражающими тоническую активность мышц лица с психоэмоциональным напряжением. Проанализированы известные на настоящий момент методы коррекции

психоэмоциональных состояний, основанные на механизме обратной лицевой связи.

В главе «Материал и методы» представлен объем и дизайн проведенных исследований, а также методы исследования, использованные при выполнении диссертационной работы.

В главе «Исходные характеристики психофизиологического состояния женщин, обратившихся за косметологическими услугами» изучены частота и выраженность психоэмоциональных расстройств и показателей тонической активности лицевых мышц у 151 практически здоровой женщины. Установлены корреляционные связи между показателями, отражающими тоническую активность мышц лица, с психологическим состоянием практически здоровых женщин. Предложены вспомогательные диагностические критерии в обнаружении симптомов высокого уровня напряжения и эмоционального стресса в ходе проведения электромиографии, пальпации и определения болевой чувствительности лицевых и шейных мышц.

В главе «Результаты влияния различных методик массажа на психоэмоциональное состояние женщин, обратившихся за косметологическими услугами» представлены результаты сравнительного исследования влияния различных коррекционных подходов на психологический статус и тонус лицевых мышц пациенток.

Полученные данные свидетельствуют о том, что выполнение рекомендаций по соблюдению рационального питания, режиму сна, отдыха и двигательной активности позволяет снизить уровень депрессии, но не способствует достижению полноценного эффекта психоэмоционального расслабления. Установлено, что проведение косметического массажа позволяет снизить уровень субъективной выраженности депрессии и ситуативной тревоги, однако не приводит к достаточной афферентной импульсации для активации интенсивных сдвигов в ЦНС с последующим рефлекторным изменением в нервно-мышечном аппарате и далее –

психоэмоциональном состоянии. Выявлено, что изолированное выполнение самомассажа лица и шеи позволяет снизить уровень субъективной выраженности депрессии и ситуативной тревоги, а также способствует росту большинства показателей самооценки, в то время как изолированное применение миофасциального массажа способствует выраженной положительной динамике показателей субъективной выраженности депрессии, ситуативной и личностной тревоги, самооценки, что сопровождается нормализацией большинства нейрофизиологических и функциональных показателей лицевых мышц.

Полученные данные подтверждают, что достижение устойчивой положительной динамики большинства показателей психологического состояния обследуемых женщин на фоне улучшения функциональной активности и тонуса лицевых мышц при проведении комплекса процедур нейромышечной релаксации позволяет считать этот комплекс эффективным психокоррекционным инструментом, результаты которого сохраняются в отдаленном периоде.

В обсуждении автором проанализированы полученные результаты работы. Выводы сформулированы корректно и соответствуют поставленным задачам исследования. В целом диссертация А.Д. Дубинской является законченным исследованием, представляет решение актуальных задач, объединенных общим методическим подходом, в основе которого лежит инновационный метод нейромышечной релаксации, являющейся самостоятельным инструментом коррекции мышечного гипертонуса и сопутствующих ему психоэмоциональных отклонений.

Основные положения диссертации отражены в 3 печатных работах в рецензируемых, рекомендованных ВАК медицинских научных журналах. Из них 2 работы – в индексируемых в международных базах (Scopus). Получено 4 патента РФ на изобретение: «Способ коррекции психоэмоционального состояния с помощью массажа лица» (Патент № 2018126522), «Способ нейромышечной релаксации лицевых мышц» (Патент № 2019111984),

«Способ снижения гипертонуса жевательной мускулатуры» (Патент №2019121561), «Способ косметического массажа головы, шеи и области груди» (Патент №201911938).

### **Достоинства и недостатки по содержанию и оформлению диссертации, мнение о научной работе в целом**

Диссертационная работа Дубинской Анастасии Дмитриевны «Коррекция психоэмоциональных нарушений методами нейромышечной релаксации лица» выполнена на актуальную тему. Автором установлено положительное влияние нейромышечной релаксации на эмоциональный фон практически здоровых женщин, показан стойкий терапевтический эффект после проведенной коррекции, метод может быть рекомендован в качестве самостоятельного инструмента для коррекции психоэмоциональных нарушений на основе формирования механизма обратной лицевой связи.

### **Замечания**

Оценивая работу в целом, следует отметить, что исследование проведено автором с большой тщательностью, корректно и грамотно, соответствуют принципам доказательной медицины.

В ходе обсуждения основных положений диссертационной работы возникли следующие вопросы:

1. Каким образом контролировалось выполнение домашних заданий по проведению самомассажа лица и шеи?
2. Можно ли использовать данную методику при наличии клинической депрессии?

Несущественные стилистические погрешности и имеющиеся вопросы не умаляют достоинства данной работы и не снижают ее научную новизну, а носят уточняющий характер.

Оценивая работу в целом, следует подчеркнуть, что автор получил важные в научном и в практическом плане результаты. Полученные результаты внедрены в практику, имеются патенты на изобретения, метод используется в работе клинических психологов.

## Заключение

Диссертация Анастасии Дмитриевны Дубинской ««Коррекция психоэмоциональных нарушений методами нейромышечной релаксации лица» является самостоятельной законченной научно - квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по изучению возможности применения нейромышечной релаксации лица в коррекции психоэмоциональных нарушений у женщин, обратившихся за косметологическими услугами, что имеет существенное значение для восстановительной медицины.

Актуальность, объем проведенных исследований, теоретическая и практическая значимость полученных результатов работы позволяют сделать вывод о том, что диссертационное исследование А.Д. Дубинской соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г (с изменениями постановления Правительства от 21 апреля 2016 года №335 и от 2 августа 2016 года №748 «О внесении изменений в Постановление о присуждении ученых степеней»), а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11- восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент:

М.А. Елфимов  
Доктор медицинских  
наук  
медицинский ку-  
рортолог  
ДПО «Центральной

кафедры физической и реабилитационной  
психологии и педагогики ФГБУ  
«Медицинской академии»

з.А.Б. Вещикова  
Начальник отдела кадровой политики ФГБУ ДПО «ЦГМА» Управления делами  
Президента Российской Федерации

заслуженный проф. М.А. Елфимова уволен  
24.11.2020