

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Дубинской Анастасии Дмитриевны на тему: «Коррекция психоэмоциональных нарушений методами нейромышечной релаксации лица» на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Влияние стрессовых факторов на психическое здоровье человека занимает одно из центральных мест в современных клинических исследованиях в области психологии и медицины. Согласно клиническим наблюдениям, наиболее чувствительными к эмоциональным переживаниям являются лицевые мышцы, поскольку их функциональное состояние опосредовано нервно-психическим состоянием через механизм обратной лицевой связи.

Однако проблема повышенного тонуса лицевых мышц существует и у большинства здоровых людей, у которых он носит латентный характер, существенно не влияет на качество жизни и часто является диагностической находкой в ходе проведения косметологических, массажных или стоматологических процедур. В настоящее время с целью коррекции эмоционального состояния путем блокировки афферентных сигналов от лицевых мышц в эмоциональные центры головного мозга используется ботулинотерапия, которая имеет ряд побочных эффектов. Современные методы лечения мышечного гипертонуса применяются преимущественно у пациентов неврологического профиля. В то же время, когда проблема повышенного тонуса лицевых мышц касается здоровых людей, ее решение выходит за рамки медицинской помощи. В связи с этим, поиск более доступных и безопасных способов коррекции психоэмоциональных состояний становится крайне актуальным.

Поставленные в диссертационной работе цель и задачи соответствуют выбранной научной проблематике, что отражено в автореферате. В нем

представлен дизайн работы, приведено описание контингента лиц, принявших участие в исследовании. Достоверность, обоснованность и доказательность выводов и основных положений диссертации подтверждается объемом наблюдений и проведенными современными методами обработки статистических данных.

Научная новизна диссертационного исследования Дубинской А.Д. состоит в следующем: впервые обнаружено наличие депрессивной симптоматики у женщин, обратившихся за косметологическими услугами; установлена корреляционная зависимость психоэмоционального состояния от нейрофизиологических и функциональных показателей лицевых мышц; показано, что проведение комплекса процедур нейромышечной релаксации (миофасциальный массаж, самомассаж лица и шеи) приводит к существенному снижению уровня депрессивной симптоматики и показателей ситуативной тревоги.


Предложено новое направление применения научной концепции «эмоциональной проприоцепции», согласно которой лицевая мышечная активность посредством тройничного и лицевого нервов воздействует на эмоциональные центры головного мозга, улучшая или ухудшая эмоциональное состояние. Приведенные в автореферате диссертационной работы Дубинской А.Д. результаты имеют теоретическую и практическую ценность: разработана методика нейромышечной релаксации, основанная на механизме обратной лицевой связи, посредством которой снижается уровень депрессивной симптоматики и тревоги, улучшается качество жизни и показатели самооценки на фоне снижения уровня тонической активности мимической мускулатуры, что позволяет использовать данную методику в качестве вспомогательного инструмента для коррекции психологического состояния.

Разработаны практические рекомендации по применению процедур нейромышечной релаксации для коррекции психоэмоционального состояния, а также определены критерии оценки психоэмоционального состояния

женщин, обратившихся за косметологическими услугами на основании вспомогательных методов диагностики лицевых мышц (интерференционная электромиография, функциональные тесты).


Автореферат построен в традиционной форме, соответствует требованиям ВАК РФ, предъявляемым к авторефератам диссертационных исследований, представленных на соискание степени кандидата психологических наук.

Актуальность, научная новизна, достоверность и практическая значимость, представленные в автореферате, позволяют считать диссертационную работу Дубинской А.Д. на тему «Коррекция психоэмоциональных нарушений методами нейромышечной релаксации лица», представленную на соискание степени кандидата психологических наук полностью соответствующей требованиям, установленным пунктом 9 Постановления правительства РФ от 24 сентября 2013 г. №842 «О порядке присуждения ученых степеней» с изменениями постановления Правительства РФ от 21 апреля 2016 г. № 335 «О внесении изменений в присуждение ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата наук, а ее автора - достойным присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт Федерального государственного учреждения «Центр спортивной медицины Федерального медико-биологического агентства России» Рудовский А.А. 

Подпись Рудовского А.А. заверяю. 

Адрес организации: Москва, ул. Большая  
Тел. +7 499 795-68-88.

 В.В. Шолков

ая, дом 5.

01.12.2020г.