

## Отзыв на автореферат

диссертации Ворошиловой Дарьи Николаевны на тему «Применение усиленной наружной контрпульсации в комплексных программах реабилитации больных с заболеваниями артерий нижних конечностей» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11-восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

В настоящее время заболевания артерий нижних конечностей (ЗАНК) атеросклеротического происхождения могут приводить как к местным осложнениям, так и к осложнениям в других сосудистых областях и рассматриваются как одни из наиболее распространенных, серьезных и угрожающих жизни заболеваний.

В связи с чем, в настоящее время, при выборе методов лечения ЗАНК акцент делается на научно обоснованные медицинские методы лечения, направленные на снижение выраженности симптомов, улучшение качества жизни, а также на снижение риска сердечно-сосудистых заболеваний и заболеваний конечностей, включая контролируемые физические упражнения, отказ от курения, снижение липидов, антитромбоцитарной и антитромботической терапии, а также комплексного применения немедикаментозных методов лечения и реабилитации данной категории пациентов.

Одним из путей решения данной проблемы является стимуляция ангиогенеза. В настоящее время доказана высокая клиническая эффективность курсовой УНКП-терапии при различных заболеваниях и патологических состояниях: ишемической болезни сердца, хронической сердечной недостаточности, при хронической ишемии головного мозга и атеросклерозе нижних конечностей, что подтверждено целым рядом клинических исследований, выполненных в России, США, Европе и Азии.

Однако, имеются лишь единичные и несистематизированные сообщения о возможности использования УНКП в лечении больных с ЗАНК, и, в частности, с облитерирующим атеросклерозом сосудов нижних

конечностей. Отсутствуют четкие представления о возможных механизмах лечебных эффектов при применении метода у данной категории пациентов.

В связи с вышеизложенным, диссертационное исследование Ворошиловой Д.Н., целью которого явилась разработка и оценка эффективности использования усиленной наружной контрпульсации в комплексных программах лечения и реабилитации больных с заболеваниями артерий нижних конечностей является актуальной задачей восстановительной медицины.

В результате проведения диссертационного исследования автором было установлено, что применение усиленной наружной контрпульсации у больных заболеваниями артерий нижних конечностей способствует улучшению процессов микроциркуляции и перфузии тканей за счет улучшения коллатерального кровотока, что проявилось снижением частоты и выраженности клинических проявлений заболевания, увеличением дистанции безболевого ходьбы.

Ворошиловой Д.Н, также было показано, комплексное применение УНКП и электроимпульсной терапии у пациентов с заболеваниями артерий нижних конечностей позволяет снизить частоту и выраженность клинических проявлений заболевания, нормализовать показатели variability сердечного ритма, улучшить процессы микроциркуляции в дистальном отделе нижних конечностей.

Установлено, что применение УНКП и электроимпульсной терапии позволяет существенно улучшить психоэмоциональное состояние, снизить уровень личностной и ситуационной тревожности, а также улучшить показатели качества жизни пациентов.

Таким образом, полученные Ворошиловой Дарьей Николаевной данные в диссертационном исследовании на тему «Применение усиленной наружной контрпульсации в комплексных программах реабилитации больных с заболеваниями артерий нижних конечностей», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, позволяют считать ее законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по оптимизации программы медицинской реабилитации у

больных с заболеваниями артерий нижних конечностей, что имеет существенное значение для восстановительной медицины.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п. 9 Положения «О присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года в действующей редакции, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор, Ворошилова Дарья Николаевна, достойна присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заведующий кафедрой  
восстановительной медицины,  
лечебной физкультуры  
и спортивной медицины,  
курортологии и физиотерапии  
Академии постдипломного образования  
ФГБУ ФНКЦ ФМБА России  
Д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

*15.12.2020*

А.С. Самойлов

Подпись профессора РАН, д.м.н., доцента Самойлова А.С. заверяю  
Учёный секретарь

Академии постдипломного образования  
ФГБУ ФНКЦ ФМБА России  
К.м.н., доцент

О.О. Курзанцева

Академия постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России

Адрес: 125371, Москва, Волоколамское ш., д.91

E-mail: info@medprofedu.ru