

## **Отзыв официального оппонента**

доктора медицинских наук, профессора Князевой Татьяны Александровны на диссертационную работу Ворошиловой Дарьи Николаевны «Применение усиленной наружной контрпульсации в комплексных программах реабилитации больных с заболеваниями артерий нижних конечностей» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11-восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

### **Актуальность темы**

Заболевания артерий нижних конечностей (ЗАНК), несмотря на успехи в диагностике и лечении, продолжают занимать одно из ведущих мест в структуре заболеваемости и стойкой нетрудоспособности. Основной причиной заболеваний артерий нижних конечностей является атеросклероз, который рассматривается как одно из наиболее распространенных, серьезных и угрожающих жизни заболеваний. В то же время, при наличии большого количества медикаментозных и хирургических способов лечения данной патологии, имеющиеся на сегодняшний момент методы лечения ЗАНК не всегда эффективны.

Одним из путей решения данной проблемы является стимуляция ангиогенеза, что позволяет «обойти» поражённый участок артерии. В настоящее время доказана высокая клиническая эффективность курсового применения усиленной наружной контрпульсации (УНКП) - неинвазивного метода вспомогательного кровообращения, при различных заболеваниях и патологических состояниях: ишемической болезни сердца, хронической сердечной недостаточности, при хронической ишемии головного мозга и атеросклерозе нижних конечностей, что подтверждено целым рядом клинических исследований российских и зарубежных ученых.

Однако, имеются лишь единичные и несистематизированные сообщения о возможности использования УНКП в лечении больных с ЗАНК, и, в частности, с облитерирующим атеросклерозом сосудов нижних конечностей. Отсутствуют

четкие представления о возможных механизмах лечебных эффектов при применении метода у данной категории пациентов.

В связи с чем, большой научный и практический интерес представляет изучение эффективности применения УНКП в комплексе с электроимпульсной терапией, положительный эффект применения которой у пациентов с заболеваниями артерий нижних конечностей был доказан в предыдущих исследованиях.

### **Научная новизна**

Впервые, Ворошиловой Д.Н. научно доказана эффективность применения усиленной наружной контрпульсации в лечении больных с заболеваниями артерий нижних конечностей за счет улучшения коллатерального кровотока, что проявилось снижением частоты и выраженности клинических проявлений заболевания, увеличением дистанции безболевого ходьбы.

Впервые, автором показано, что эффективность комплексного применения УНКП и электроимпульсной терапии реализуется как за счет улучшения коллатерального кровотока, так и за счет выраженной активации механизмов микроциркуляции вследствие ослабления симпатических влияний на сосуды нижних конечностей.

Автором доказано, что комплексное применение УНКП и электроимпульсной терапии у пациентов с заболеваниями артерий нижних конечностей позволяет снизить частоту и выраженность клинических проявлений заболевания, нормализовать показатели вариабельности сердечного ритма, улучшить процессы микроциркуляции в дистальном отделе нижних конечностей, а также существенно улучшить психоэмоциональное состояние, снизить уровень личностной и ситуационной тревожности, улучшить показатели качества жизни пациентов.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, обеспечена достаточным количеством обследованных больных (127 человек, из них 112 пациентов с ЗАНК и 15 здоровых добровольцев), корректно разделенных на группы, адекватно определенной цели и задачам исследования. Работа выполнена с применением современных методов исследования на высоком методическом уровне. Научные

положения, выводы и практические рекомендации обоснованы и соответствуют полученным данным.

### **Практическая значимость**

На основании результатов исследования, проведенного, проведенного Ворошиловой Д.Н. разработан и предложен к применению в практическом здравоохранении новый способ лечения больных с заболеваниями артерий нижних конечностей с применением УНКП и электроимпульсной терапии, эффективность которого сохраняется до 6 мес.

Разработаны дифференцированные показания к применению УНКП и электроимпульсной терапии у пациентов с заболеваниями артерий нижних конечностей.

### **Содержание диссертации, её завершенность, публикации автора в печати**

Диссертация написана по традиционному типу, изложена на 149 страницах машинописного текста, состоит из введения, обзора литературы, четырех глав, обсуждения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Работа иллюстрирована 44 таблицами и 5 рисунками. Список литературы состоит из 194 источников (95 отечественных и 99 зарубежных).

В главе «Обзор литературы» представлен современный взгляд на распространенность, этиологию и патогенез ЗАНК, а также представлена эффективность различных современных методов лечения данного заболевания.

Во второй главе «Материал и методы исследования» представлен дизайн и объем проведенных исследований, отражены методы исследования и методики лечения, использованные при выполнении работы. В работе применялись общеклинические и инструментальные методы исследования, а также субъективные опросники, позволяющие оценить психоэмоциональное состояние и качество жизни больных.

В третьей главе представлены исходные показатели больных с ЗАНК и здоровых добровольцев, принимавших участие в исследовании, которые представлены в сравнительном аспекте.

В четвертой главе представлены результаты применения УНКП в реабилитации больных с заболеваниями артерий нижних конечностей.

Автором было доказано, что применение УНКП у пациентов с заболеваниями артерий нижних конечностей позволяет снизить частоту и выраженность клинических проявлений заболевания, способствует улучшению процессов микроциркуляции и перфузии тканей за счет улучшения коллатерального кровотока посредством формирования новых и открытия ранее сформированных коллатералей, что позволяет увеличить дистанцию безболевого ходьбы и толерантность к физическим нагрузкам, а также улучшить психоэмоциональное состояние и качество жизни пациентов.

Ворошиловой Д.Н., также было установлено, что комплексное применение УНКП и электроимпульсного воздействия на область проекции поясничных симпатических ганглиев у пациентов с заболеваниями артерий нижних конечностей превосходит эффективность изолированного применения усиленной наружной контрпульсации за счет ослабления симпатических влияний на сосуды, дилатации функционирующих и раскрытию резервных артериальных сосудов и проявляется уменьшением ангиоспазма, усилением магистрального и коллатерального кровотока, улучшением нейротрофических процессов, уменьшением болевого синдрома и повышением толерантности к физическим нагрузкам.

В заключении автором проанализированы полученные результаты работы.

Выводы сформулированы конкретно, соответствуют поставленным целям и задачам настоящего исследования. Основные результаты диссертации отражены в 5 публикациях, из которых 3 в изданиях, рекомендованных ВАК.

Принципиальных замечаний по диссертации нет, однако отмечаются некоторые стилистические погрешности.

В ходе обсуждения основных положений диссертационной работы возник один вопрос:

1. Отмечалось ли наличие осложнений при проведении исследования?

Как видно из существа заданного вопроса, он не подрывает основных положений диссертации, а носит лишь уточняющий характер.

Оценивая работу в целом, следует подчеркнуть, что автор получил важные в научном и в практическом плане результаты.

## Заключение

Таким образом, диссертация Ворошиловой Дарьи Николаевны «Применение усиленной наружной контрпульсации в комплексных программах реабилитации больных с заболеваниями артерий нижних конечностей», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по повышению эффективности реабилитации больных с заболеваниями артерий нижних конечностей с применением усиленной наружной контрпульсации и электроимпульсной терапии, что имеет существенное значение для восстановительной медицины.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п. 9 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года в действующей редакции, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор, Ворошилова Дарья Николаевна, достойна присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Главный научный сотрудник отдела соматической реабилитации,  
репродуктивного здоровья и активного долголетия  
ФГБУ "Национальный медицинский  
исследовательский центр реабилитации  
и курортологии" Минздрава России  
д.м.н., профессор

Подпись проф. Князевой Т.А. заверяю.  
Начальник отдела кадров  
ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России



Князева Т.А.

Кушников А.В.

Адрес: Адрес: Новый Арбат ул., 32, Москва, 121099, телефон: 8 (499) 277-01-04,  
<http://www.nmicrk.ru/>; e-mail: [nmicrk@nmicrk.ru](mailto:nmicrk@nmicrk.ru) [dms@nmicrk.ru](mailto:dms@nmicrk.ru)