

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 850.019.01 НА БАЗЕ  
ГАУЗ ГОРОДА МОСКВЫ «МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И  
СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ» ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ  
СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело №\_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 15.12.2020, протокол № 28  
О присуждении Дубинской Анастасии Дмитриевне, гражданке РФ, ученой  
степени кандидата психологических наук.

Диссертация «Коррекция психоэмоциональных нарушений методами  
нейромышечной релаксации лица» по специальности 14.03.11 –  
восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура,  
курортология и физиотерапия принята к защите 14.10.2020, протокол №24  
диссертационным советом Д 850.019.01 при ГАУЗ города Москвы  
«Московский научно-практический центр медицинской реабилитации,  
восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения  
города Москвы», 105120, г. Москва, ул. Земляной вал, д. 53 приказ ВАК  
Минобразования от 12.08.2013 №436/ нк.

Соискатель Дубинская Анастасия Дмитриевна 1980 года рождения.

В 2007 году окончила ФГБОУ ВПО «Южный федеральный  
университет» по специальности «Психология».

Во время работы над диссертацией была прикреплена к лаборатории  
медицинской психологии и психотерапии ГАУЗ города Москвы  
«Московский научно-практический центр медицинской реабилитации,  
восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения  
города Москвы» для подготовки диссертации на соискание ученой степени  
кандидата наук без освоения программ подготовки научно-педагогических  
кадров в аспирантуре и работала в должности клинического психолога в  
клинике нейромышечной реабилитации «Ревитоника».

В настоящее время работает в должности преподавателя на кафедре физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения РФ.

Диссертация выполнена в лаборатории медицинской психологии и психотерапии ГАУЗ города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы».

Научный руководитель – Кукшина Анастасия Алексеевна – доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы».

Официальные оппоненты:

Малыгин Ярослав Владимирович, доктор медицинских наук, профессор кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии ФГБУ ВО ФДПО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.Е. Евдокимова» Минздрава РФ,

Елфимов Михаил Алексеевич, доктор медицинских наук, профессор кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента РФ  
дали положительные отзывы на диссертацию

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна ФМБА России» в своем положительном заключении указала, что диссертационная работа Дубинской А.Д. является законченной, самостоятельной научно - квалификационной работой, в которой решена научная задача по коррекции мышечного гипертонуса и психологических

нарушений путем использования метода нейромышечной релаксации, что является существенным для восстановительной медицины.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости работа Дубинской Анастасии Дмитриевны полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК при Министерстве образования и науки РФ, утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 года в действующей редакции, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании Ученого совета Федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» от 22.10.2020 года, протокол № 6.

Отзыв подписан профессором кафедры восстановительной медицины, спортивной медицины, курортологии и физиотерапии с курсом сестринского дела Медико-биологического университета инноваций и непрерывного образования ФГБУ «Государственный научный центр Российской Федерации – «Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна», д.м.н., профессором Казаковым В.Ф. и утвержден Первым заместителем генерального директора ФГБУ «ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна» ФМБА России, д.м.н., профессором Бушмановым А.Ю.

Соискатель имеет 4 опубликованные печатные работы по теме диссертации, из которых 3 в рецензируемых, рекомендованных ВАК медицинских научных журналах, 1 статья – в журнале, индексируемом в международных базах (Scopus), получено 4 патента РФ на изобретение.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Дубинская А.Д., Кукшина А.А., Юрова О. В., Котельникова А. В., Ткаченко Г.А. Взаимосвязь между психологическим статусом и тонической активностью лицевых мышц у практически здоровых женщин // Вопросы психотерапии. - 2020.- №73.- №78.-С. 110-126.

В статье изучены частота и выраженность психоэмоциональных расстройств, а также показатели тонической активности лицевых мышц у практически здоровых женщин, обратившихся за косметологическими услугами. Установлены корреляционные связи между психологическим состоянием и электрокимографическими показателями, отражающими тоническую активность мышц лица; предложены вспомогательные диагностические критерии в обнаружении показателей высокого уровня эмоционального стресса.

2. Дубинская А.Д., Кукшина А.А., Юрова О. В., Котельникова А. В., Гулаев Е. Н. Миофасциальный массаж лица как возможный метод коррекции психоэмоциональных состояний. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры // 2020. - Т. 97.- № 3.- С. 24-30.

В статье проанализированы известные на настоящий момент методы коррекции психоэмоциональных состояний, основанные на механизме обратной лицевой связи. Проведена оценка эффективности миофасциального массажа лица, направленного на релаксацию лицевых мышц и стойкое снижение мышечного тонуса, в коррекции психологического статуса.

На автореферат поступили отзывы от профессора кафедры интегративной медицины ФГАОУ ВО «Первый московский государственный университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации доктора медицинских наук, доцента Смекалкиной Л.В., профессора кафедры психологического и социально-педагогического воспитания, доктора психологических наук Государственного социально-гуманитарного университета Сыркина Л.Д; врача-психотерапевта ФГУ «Центр спортивной медицины Федерального медико-биологического агентства России»

кандидата медицинских наук, Рудовского А.А. Отзывы полностью положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их ведущими научными позициями по проблемам восстановительной медицины, в частности по направлениям, рассматриваемым в диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

впервые показано, что у женщин в возрасте от 30 до 50 лет, обратившихся за косметологическими услугами, в 46% случаев имеются нарушения психоэмоционального состояния в виде депрессивной симптоматики различной степени выраженности, а также отмечен высокий уровень ситуативной и личностной тревоги в 22% и 47% случаев, что сопровождается высокими показателями биоэлектрической активности лицевых мышц и повышенной болевой чувствительностью

доказано наличие достоверной корреляционной зависимости психоэмоционального состояния от нейрофизиологических и функциональных показателей тонуса лицевых мышц

разработана новая методика коррекции психоэмоционального состояния с помощью процедур нейромышечной релаксации, включающей в себя проведение миофасциального массажа в сочетании с самомассажем лица и шеи, применение которой приводит к достоверному снижению уровня депрессивной симптоматики и показателей ситуативной тревоги

Теоретическая значимость исследования заключается в расширении научных взглядов на проблему взаимосвязи между психологическим состоянием и биоэлектрической активностью лицевых мышц.

Применительно к проблематике диссертации эффективно использованы общепринятые психометрические и нейрофизиологические методики, методы медицинской статистики (оценка наличия и степени субъективной выраженности депрессии по шкале Бека, измерение уровня тревожности при

помощи опросника Ч.Д. Спилбергера в модификации Ю.А. Ханина, оценка качества жизни с применением опросника SF-36, определение самооценки с помощью шкал ВАШ, интерференционная электромиография, оценка мышечной болевой чувствительности при помощи пальпации, калиперометрия).

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики заключается в разработке нового подхода к коррекции психоэмоционального состояния, основанного на методе нейромышечной релаксации, реализуемой посредством механизмов лицевой обратной связи и позволяющей снижать уровень депрессивной симптоматики и тревоги, а также улучшать качество жизни и показатели самооценки на фоне снижения уровня тонической активности лицевой мускулатуры.

Показаны возможности вспомогательных методов диагностики лицевых мышц (интерференционная электромиография, функциональные тесты) в качестве дополнительных методов диагностики психоэмоционального состояния.

Результаты диссертационного исследования внедрены в практическую деятельность клиники нейромышечной реабилитации «Ревитоника», где предложенные методики применяются как дополнительные инструменты коррекции психоэмоциональных состояний в практике клинических психологов

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что исследование проведено на современном методическом уровне с участием 151 женщин, обратившихся за косметологической помощью, адекватно разделенных на 5 групп. Использованы современные методики сбора и обработки информации. Теория работы построена на проверяемых фактах и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации.

Личный вклад соискателя заключается в постановке цели, задач и разработке дизайна исследования, отборе пациентов, тестированию по специальным психологическим шкалам и опросникам, проведении процедур

нейромышечной релаксации, ведение базовых консультаций по здоровому образу жизни, занятий по самомассажу лица и шеи, обобщение и анализ полученных результатов, статистическая обработка полученных данных с применением пакета статистического анализа STATISTICA 10.0, формулировке выводов и практических рекомендаций, подготовке публикаций, научных докладов и выступлениях на научных конференциях.

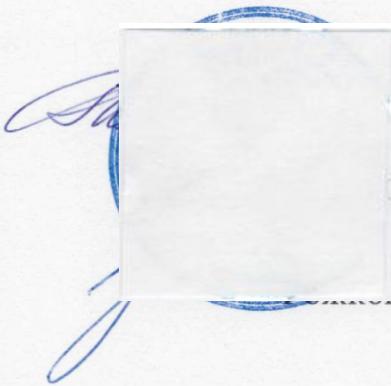
Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, определением задач, соответствующих цели работы, взаимосвязью выводов и поставленных задач.

Диссертация соответствует требованиям п.9 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 в действующей редакции. Недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах нет.

На заседании 15.12.2020 г. диссертационный совет принял решение присудить Дубинской Анастасии Дмитриевне ученую степень кандидата психологических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 19 человек, из них 19 докторов наук по специальности 14.03.11, из которых 5 докторов наук по отрасли психологические науки, участвовавших в заседании, из 26 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за - 19, против - нет, недействительных бюллетеней нет.

Председатель  
диссертационного совета  
академик РАН,  
д.м.н., профессор



Александр Николаевич

И.о. ученого секретаря  
диссертационного совета  
д.б.н.

Елена Анатольевна

16.12.2020г.