



Департамент здравоохранения города Москвы
Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы

**МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ,
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
(ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ)**

**Аннотация к дополнительной профессиональной программе повышения
квалификации
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА У ПАЦИЕНТОВ 60 ЛЕТ И СТАРШЕ ИЗ ГРУППЫ
РИСКА ПАДЕНИЙ И КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ»**

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Категория обучающихся: врачи клинических специальностей: анестезиология-реаниматология, гериатрия, эндокринология, кардиология, лечебная физкультура и спортивная медицина, лечебное дело, мануальная терапия, неврология, нейрохирургия, общая врачебная практика (семейная медицина), онкология, организация здравоохранения и общественное здоровье, остеопатия, профпатология, психиатрия, психиатрия-наркология, психотерапия, ревматология, рефлексотерапия, сердечно-сосудистая хирургия, скорая медицинская помощь, терапия, токсикология, травматология и ортопедия, физиотерапия, физическая и реабилитационная медицина.

Форма обучения: очная с использованием дистанционных образовательных технологий

Трудоёмкость обучения: 18 академических часов

Количество дней обучения: 3 (по 6 академических часов)

Количество человек в группе: 14–25

Особенности реализации программы: при реализации образовательной программы используются дистанционные образовательные технологии (далее – ДОТ). Местом осуществления образовательной деятельности является место нахождения ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ независимо от места нахождения обучающихся.

В ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды – единый профессиональный образовательный портал (далее – образовательный портал), включающий в себя:

- электронные информационные ресурсы;
- электронные образовательные ресурсы;

совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися образовательной программы повышения квалификации «Лечебная физкультура у пациентов 60 лет и старше из группы риска падений и когнитивных нарушений» в

полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

Образовательный портал обеспечивает возможность хранения, обновления, систематизации и каталогизацию информационных ресурсов, организацию и информационную поддержку учебного процесса с применением ДОТ, в том числе его документирование, взаимодействие участников дистанционного образовательного процесса в синхронном и асинхронном режимах.

Цель обучения: повышение уровня квалификации лиц, заявленных в целевой аудитории, в частности, совершенствование имеющихся и формированием новых профессиональных компетенций, необходимых для ведения пациентов в возрасте 60 лет и старше при наличии риска падения и когнитивных нарушений.

Совершенствуемые компетенции:

- Способность и готовность анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем, использовать знания анатомо-физиологических основ, биомеханики, результаты клиничко-лабораторных и функциональных методов исследований и оценки функционального состояния организма пациентов в возрасте 60 лет и старше при наличии риска падения и когнитивных нарушений для назначения различных форм и средств ЛФК;

- Способность к обследованию пациентов в возрасте 60 лет и старше при наличии риска падения и когнитивных нарушений с целью назначения лечебной физкультуры и физиотерапии

- Способность и готовность применять современные методы оценки физического развития и физической работоспособности лицам в возрасте 60 лет и старше при наличии риска падения и когнитивных нарушений на основании владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования;

- Способность и готовность оценивать риски падения и развития когнитивных нарушений на основании владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования;

- Способность и готовность применять методы и методики лечебной физкультуры (кинезиотерапии), включая современные, лицам в возрасте 60 лет и старше с риском падения и когнитивных нарушений, давать рекомендации по выбору оптимального режима двигательной активности в зависимости от морфофункционального статуса, формулировать показания и противопоказания к назначению средств реабилитации и ассистивных технологий;

- Способность и готовность к назначению оптимального режима двигательной активности лицам в возрасте 60 лет и старше с риском падения и когнитивных нарушений.

- Способность и готовность формировать программу медицинской реабилитации пациентов в возрасте 60 лет и старше при наличии риска падения и когнитивных нарушений на основе мультидисциплинарного подхода.

- Способность оценки текущего функционального состояния пациентов в возрасте 60 лет и старше при наличии риска падения и когнитивных нарушений на основе клиничко-функциональных и лучевых методов диагностики;

- Готовность и способность осуществить клиничко-лабораторный-инструментальный контроль эффективности применения лечебной физкультуры

(кинезиотерапии) у пациентов в возрасте 60 лет и старше при наличии риска падения и когнитивных нарушений;

- Способность проводить тестирование функционального статуса пациентов по профилю основного заболевания с помощью специальных функционально-двигательных тестов, опросников и шкал;
- Готовность и способность участия в мультидисциплинарной бригаде;

Планируемые результаты обучения: в результате освоения образовательной программы повышения квалификации «Лечебная физкультура у пациентов 60 лет и старше из группы риска падений и когнитивных нарушений» слушатель должен:

— закрепить уже имеющиеся и приобрести новые знания в области ЛФК (кинезиотерапии) пациентов в возрасте 60 лет и старше при наличии риска падения и когнитивных нарушений (о передовых технологиях, разработках);

— научиться применять в профессиональной деятельности действующие нормативно-правовые акты в области здравоохранения, в частности в области медицинской реабилитации;

— усовершенствовать имеющиеся/ приобрести новые умения и практические навыки.

Итоговая аттестация:

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования и выявляет практическую подготовленность слушателей в соответствии с требованиями квалификационных характеристик специалиста.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после модульного обучения в объеме, предусмотренном учебным планом данной дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.

Лица, освоившие профессиональную образовательную программу повышения квалификации «Лечебная физкультура у пациентов 60 лет и старше из группы риска падений и когнитивных нарушений» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности №1429 от 06.05.2015