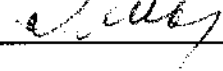






УДК


Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Медицинская реабилитация больных после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы» (срок освоения 18 часов) /ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ [сост. Макарова М.Р., Орлова Е.В., Бокова И.А., Неруш Т.А., Романцова О.А.] – М: 2019. – 41 с.


### СОСТАВИТЕЛИ:

Ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, к.м.н. **М.Р. Макарова** /  /  
Ф.И.О. (подпись)

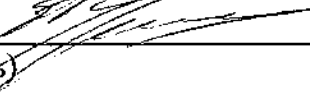
Зав. отделом научно-организационной и учебной работы ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, д.м.н. **Е.В. Орлова** /  /  
Ф.И.О. (подпись)

Старший научный сотрудник отдела научно-организационной и учебной работы ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, к.м.н. **И.А. Бокова** /  /  
Ф.И.О. (подпись)

Лаборант-исследователь отдела научно-организационной и учебной работы **Т.А. Неруш** /  /  
Ф.И.О. (подпись)

Лаборант-исследователь отдела научно-организационной и учебной работы ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ **О.А. Романцова** /  /  
Ф.И.О. (подпись)

### ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР:

Заместитель директора по научной работе ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, д.м.н., профессор **Е.А. Турова** /  /  
Ф.И.О. (подпись)

### ОБСУЖДЕНА И ОДОБРЕНА

Ученым советом ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

Протокол № 7 от «25» декабря 2019 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Наименование раздела	Страница
	<b>ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА</b>	<b>4</b>
<b>1.</b>	<b>ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ</b>	<b>5</b>
1.1.	Актуальность и основание разработки	5
1.2.	Цели и задачи	6
1.3.	Целевая аудитория	7
1.4.	Продолжительность обучения и форма проведения занятий	8
1.5.	Требования к начальной подготовке, необходимые для успешного усвоения Программы:	8
1.6.	Планируемые результаты обучения	9
1.7.	Условия реализации программы	11
1.7.1.	<i>Требования к материально-техническому обеспечению</i>	<i>11</i>
1.7.2.	<i>Кадровое обеспечение образовательного процесса</i>	<i>13</i>
1.7.3.	<i>Учебно-методическое обеспечение программы</i>	<i>13</i>
1.8.	Структура программы	19
1.9.	Формы учебных занятий	19
1.10.	Сопровождение образовательного процесса с применением ДОТ	20
<b>2.</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ И ОБЪЕМ МОДУЛЕЙ</b>	<b>21</b>
2.1.	Объем модулей и виды учебной работы	21
2.2.	Учебный план	21
2.3.	Учебно-тематический план	22
2.4.	Программы образовательных модулей	23
2.4.1.	<i>Рабочая программа учебного модуля 1 «Основы медицинской реабилитации»</i>	<i>23</i>
2.4.2.	<i>Рабочая программа учебного модуля 2 «Частные вопросы медицинской реабилитации больных после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы»</i>	<i>32</i>
<b>3.</b>	<b>АТТЕСТАЦИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ</b>	<b>41</b>

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Медицинская реабилитация больных после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы» трудоемкостью 18 академических часов (далее - Программа) разработана сотрудниками ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ в целях повышения уровня квалификации врачей-специалистов по вопросам медицинской реабилитации больных после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы.

**Область профессиональной деятельности слушателей, освоивших Программу:** медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы по средствам лечебной физкультуры, направленная на решение комплексных задач по оказанию высококвалифицированной медицинской помощи в учреждениях здравоохранения и социальной защиты населения.

**Виды профессиональной деятельности, к которым готовятся слушатели, осваивающие Программу:** профилактическая, диагностическая, лечебная, реабилитационная.

**Основная цель профессиональной деятельности, к которой готовятся слушатели, осваивающие Программу:** Профилактика, диагностика нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности вследствие травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, медицинская реабилитация пациентов с указанными ограничениями и нарушениями в процессе оказания медицинской помощи.

**Вид Программы:** практикоориентированная.

# 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

## 1.1. Актуальность и основание разработки

Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата независимо от возраста являются самой распространенной патологией человека, приводят к временному или стойкому ограничению ежедневной бытовой активности, снижению качества жизни и утрате трудоспособности. Последствия тяжелых заболеваний костно-мышечной системы и травм опорно-двигательного аппарата и нервной системы в 70-85% случаях приводят к инвалидности пациентов.

В настоящее время общепринята концепция реабилитации, закрепленная Уставом ВОЗ, согласно которой понятие здоровья рассматривается, как состояние полного физического, духовного и социального благополучия, предполагая мобилизацию всех имеющихся у больного ресурсов: физиологических, психологических, социальных. Это предопределило принятие и развитие мультидисциплинарного принципа работы специалистов, оценивающих текущее состояние и прогноз восстановления, а также формирующих программы реабилитации, актуальные для конкретного пациента с учетом стадии течения репаративного процесса опорно-двигательного аппарата (ОДА) и периферической нервной системы (ПНС).

Этап медицинской реабилитации предусматривает применение комплекса немедикаментозных и медикаментозных воздействий, который соответствует патоморфологическому периоду течения патологического процесса и оказывает лечебное, профилактическое и восстановительное действие. В соответствии с клиническими и морфологическими проявлениями течения заболевания и восстановления после травмы ОДА и ПНС медицинская реабилитация подразделяется на 3 этапа. Понимание этапности реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС, а также особенностей составления реабилитационных программ на каждом этапе, начиная с острого периода и заканчивая периодом остаточных проявлений, до максимально полного восстановления функциональной активности, позволяет снизить инвалидизацию пациентов, сохранить их работоспособность, бытовую независимость и социальную активность. Своевременное проведение медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС является гарантом снижения степени инвалидности.

Все вышеперечисленные обуславливает высокую практическую значимость формирования у специалистов, занимающихся медицинской реабилитацией пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС, профессиональных образовательных компетенций, формируемых при освоении Программы.

Настоящая Программа разработана на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих»;

— Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

— Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (уровни подготовки кадров высшей квалификации) по специальностям укрупненных групп специальностей «Клиническая медицина» (применительно к целевой аудитории, заявленной в п. 1.3. настоящей образовательной программы);

— Приказа Минтруда РФ от 03.09.2018 № 572н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации»;

— Письма Министерства образования и науки РФ от 10 апреля 2014 г. № 06-381 «О направлении Методических рекомендаций по использованию дистанционных образовательных технологий при реализации дополнительных профессиональных образовательных программ».

## **1.2. Цели и задачи**

**Цель:** повышение уровня квалификации лиц, заявленных в целевой аудитории (п.1.3. настоящей Программы), в частности совершенствование имеющихся и формированием новых профессиональных компетенций, необходимых для ведения пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы при проведении медицинской реабилитации на различных этапах.

Данная цель реализуется в системе **задач:**

**Совершенствовать/сформировать знания:**

- Современные формы и методы лечебной физкультуры и физиотерапии
- анатомо-функциональное состояние ОДА и ПНС человека в норме и при заболеваниях и травмах,
- биомеханика основных двигательных актов
- технические средства реабилитации и ассистивные технологии
- заболевания нервной системы;
- анатомо-физиологические основы мышечной деятельности, механизм действия физической тренировки на организм человека;
- методы оценки физического развития и физической работоспособности в зависимости от возраста и физической подготовленности;
- показания и противопоказания для занятий лечебной физкультурой и спортом, назначению физиотерапии

**Совершенствовать/сформировать умения:**

- Проводить обследования пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС с целью назначения лечебной физкультуры и физиотерапии
- Назначать методы лечебной физкультуры и физиотерапии пациентам с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС
- формулировать реабилитационный диагноз на основании владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования,

— оценивать реабилитационный прогноз на основании владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования,

— формулировать показания и противопоказания к назначению средств реабилитации и ассистивных технологий,

— формировать программу медицинской реабилитации больным с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС на основе мультидисциплинарного подхода.

— осуществить клиничко-лабораторный-инструментальный контроль эффективности восстановления функции у пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС;

— проводить тестирование функционального статуса пациентов по профилю основного заболевания с помощью специальных функционально-двигательных тестов, опросников и шкал;

—

— Контролировать эффективность применения лечебной физкультуры и физиотерапии, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов

— Контролировать эффективность применения лечебной физкультуры и физиотерапии в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения

### **Совершенствовать/сформировать навыки:**

— диагностики заболеваний и патологических состояний пациентов на основе пропедевтических, лабораторных, инструментальных и иных методов исследований;

— формирования этапов медицинской реабилитации;

— формирования программы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС применительно к конкретному этапу медицинской реабилитации.

— участия в мультидисциплинарной бригаде,

— тестирования пациента с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы,

— определения степени выраженности ограничений жизнедеятельности, нарушений функций и структур организма пациента с заболеваниями ОДА и ПНС в соответствии с Международной классификацией функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (далее - МКФ),

— оценки текущего функционального состояния пациента с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС на основе клиничко-функциональных и лучевых методов диагностики;

— составления заключения о прогнозе функционального восстановления на основании клиничко-функциональных, лучевых методов диагностики в динамике лечения

### **1.3. Целевая аудитория**

Врачи клинических специальностей: анестезиология-реаниматология, гериатрия,

эндокринология, кардиология, лечебная физкультура и спортивная медицина, лечебное дело, мануальная терапия, неврология, нейрохирургия, общая врачебная практика (семейная медицина), онкология, организация здравоохранения и общественное здоровье, остеопатия, профпатология, ревматология, рефлексотерапия, скорая медицинская помощь, терапия, травматология и ортопедия, физиотерапия.

#### 1.4. Продолжительность обучения и форма проведения занятий

Общее количество дней	Количество часов в день	Общая продолжительность обучения по Программе
3	6	18 часов

В качестве единицы учебного времени принят «академический час». 1 академический час=45 минут.

**Формы проведения занятий:** Дистанционная.

#### 1.5. Требования к начальной подготовке, необходимые для успешного усвоения Программы:

Для усвоения содержания программы слушатель должен обладать компетенциями, установленными федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (уровень подготовки кадров высшей квалификации) по одной из специальностей, перечисленных в целевой аудитории (п. 1.3. настоящей Программы), а также знаниями, умениями и профессиональными навыками, полученными непосредственно в результате своей профессиональной деятельности в должности врача-специалиста, том числе:

Должен знать:

- Конституцию Российской Федерации;
- законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;
- нормативно-правовые акты по профилю своей специальности;
- иные знания, предусмотренные квалификационным справочником к соответствующей должности, утвержденным Приказом Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 г. № 541н.

Должен уметь:

- определить показания и противопоказания для прохождения медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями ОДА и ПНС;
- проводить санитарно-просветительную работу среди больных и их родственников по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.
- иные умения, предусмотренные квалификационным справочником к соответствующей должности, утвержденным Приказом Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 г. № 541н.



Должен обладать навыками:

- проведения комплекса профилактических, лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий;
- профилактической работы, направленной на выявление ранних и скрытых форм заболеваний;
- осмотра пациента, сбора анамнеза;
- взаимодействия с медицинскими организациями государственной, муниципальной и частной систем здравоохранения, страховыми медицинскими компаниями, иными организациями;
- иными профессиональными навыками, предусмотренными квалификационным справочником к соответствующей должности, утвержденным Приказом Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 г. № 541н.

## **1.6. Планируемые результаты обучения**

### **Характеристика универсальных (УК) и профессиональных (ПК<sup>1</sup>) компетенций специалистов, подлежащих совершенствованию/формированию в результате освоения Программы**

- готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

#### **Профилактическая деятельность:**

готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1)

**Диагностическая деятельность:** готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5)

**Реабилитационная деятельность:** готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-8).

### **Характеристика новых профессиональных компетенций врача, формирующихся в результате освоения Программы**

**Лечебная деятельность:** готовность к применению методов лечебной физкультуры, физиотерпии пациентам с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС,

---

<sup>1</sup> Код компетенции указывается согласно соответствующему Федеральному государственному образовательному стандарту высшего образования по одной из специальностей укрупненных групп специальностей «Клиническая медицина». В программе в качестве примера указаны коды компетенций, заявленные в ФГОС ВО по специальности 31.08.39. «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (уровень подготовки кадров высшей квалификации).

нуждающимся в оказании медицинской помощи (ПК-6.1);

**Реабилитационная деятельность:**

– готовность к назначению оптимального режима двигательной активности, выявлению показаний и противопоказаний к назначению медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС в зависимости от клинικο-морфо-функционального статуса (ПК-8.1);

**Паспорт компетенций, формируемых при освоении Программы**

<b>Индекс компетенции</b>	<b>Знания, умения, навыки, опыт деятельности, мотивация к непрерывному образованию, обеспечивающие формирование компетенции</b>
<b>ПК-6.1</b> готовность к применению методов лечебной физкультуры, физиотерпии пациентам с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС, нуждающимся в оказании медицинской помощи	<b>Знания:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— Современные формы и методы лечебной физкультуры и физиотерапии</li><li>— анатомо-функциональное состояние ОДА и ПНС человека в норме и при заболеваниях и травмах,</li><li>— биомеханика основных двигательных актов</li><li>— технические средства реабилитации и ассистивные технологии</li><li>— заболевания нервной системы;</li><li>— анатомо-физиологические основы мышечной деятельности, механизм действия физической тренировки на организм человека;</li><li>— методы оценки физического развития и физической работоспособности в зависимости от возраста и физической подготовленности;</li><li>— показания и противопоказания для занятий лечебной физкультурой и спортом, назначению физиотерапии</li></ul> <b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры и физиотерапии</li><li>— Назначение лечебной физкультуры и физиотерапии при заболеваниях и (или) состояниях</li><li>— Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры и физиотерапии при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов</li><li>— Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры и физиотерапии в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения</li></ul>

	<p><b>Навыки:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— диагностика заболеваний и патологических состояний пациентов на основе владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования; диагностика неотложных состояний,</li> <li>— формирование этапов медицинской реабилитации;</li> <li>— формирование программы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС применительно к конкретному этапу медицинской реабилитации.</li> </ul> <p><b>Опыт:</b> мультидисциплинарный подход при проведении лечения пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС</p>
<p><b>ПК-8.1</b> готовность к назначению оптимального режима двигательной активности, выявлению показаний и противопоказаний к назначению медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС в зависимости от клинико-морфо-функционального статуса</p>	<p><b>Знания</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— показания и противопоказания к проведению медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательной системы и периферической нервной системы на различных этапах</li> <li>— совместимость методов и методик медицинской реабилитации в программах;</li> <li>— критерии эффективности методик медицинской реабилитации в восстановлении двигательных функций у пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательной системы и периферической нервной системы</li> </ul> <p><b>Умения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— определить показания и противопоказания для подбора методов и методик медицинской реабилитации;</li> <li>— составлять индивидуальную программу медицинской реабилитации с учетом критериев отбора и функциональных шкал и тестов, сопутствующей патологии</li> </ul> <p><b>Навыки</b> выбора оптимальных методов немедикаментозной терапии у пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательной системы и периферической нервной системы</p> <p><b>Опыт:</b> Проведение программы медицинской реабилитации у пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательной системы и периферической нервной системой</p>

## 1.7. Условия реализации программы

### 1.7.1. Материально-техническое обеспечение

Материально-техническое обеспечение разработано в соответствии с Положениями Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Методическими рекомендациями по использованию дистанционных образовательных технологий при реализации дополнительных профессиональных образовательных программ, утвержденными Письмом Министерства образования и науки РФ от 10 апреля 2014 г. № 06-381 и иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими применение дистанционных образовательных технологий при реализации дополнительных профессиональных образовательных программ, в частности формирование информационной среды осуществляется с помощью программной системы дистанционного обучения - в ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды – единый профессиональный образовательный портал (далее – образовательный портал), включающий в себя:

- электронные информационные ресурсы;
- электронные образовательные ресурсы;
- совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение слушателями Программы в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

Образовательный портал обеспечивает возможность хранения, обновления, систематизации и каталогизации информационных ресурсов, организацию и информационную поддержку учебного процесса с применением ДОТ, в том числе его документирование, взаимодействие участников дистанционного образовательного процесса в синхронном и асинхронном режимах.

В целях эффективного использования дистанционных образовательных технологий и электронных образовательных ресурсов ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ обеспечивается наличие качественного доступа педагогических работников и обучающихся к информационно-телекоммуникационной сети Интернет (далее - сеть Интернет), в том числе с использованием установленных программно-технических средств для обучающихся и педагогических работников на скорости не ниже 512 Кбит/с;

В состав программно-аппаратных комплексов должно быть включено (установлено) программное обеспечение, необходимое для осуществления учебного процесса:

Для самостоятельной работы слушателей выделено учебное помещение, соответствующее требованиям к материально-техническому обеспечению для реализации дополнительных профессиональных образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий:

№ п/п	Адреса и наименования оборудованных учебных кабинетов	Перечень МТО, режим работы учебных кабинетов
1	2	3
1	г. Москва, ул. Земляной Вал,	Столы, стулья, компьютеры (с типовыми наборами)

53 Филиал №1 ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ (учебный класс)	профессиональных моделей и результатов лабораторных и инструментальных исследований в количестве, позволяющем осваивать умения и навыки, предусмотренные профессиональной деятельностью) Порт доступа в сеть Интернет со скоростью не ниже 10 Мбит/с и возможностью установления не менее 20 одновременных сессий по 512 Кбит/с. <i>Услуга подключения к сети Интернет предоставляется в режиме 24 часа в сутки 7 дней в неделю без учета объемов потребляемого трафика, за исключением перерывов для проведения необходимых ремонтных и профилактических работ при обеспечении совокупной доступности услуг не менее 99,5% в месяц.</i> Режим работы учебного класса – согласно режиму работы ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ.
---	--

### 1.7.2. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Преподаватели – специалисты, имеющие высшее медицинское образование или среднее медицинское образование, действующие сертификаты и удостоверения по профилю преподаваемого учебного модуля (темы).

Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сфере является обязательным.

Преподаватели обязаны повышать уровень своей квалификации не реже 1 раза в 5 лет.

### 1.7.3. Учебно-методическое обеспечение программы

Перечень рекомендуемой литературы, в том числе периодических изданий:

#### *Основная*

1. Избранные лекции по медицинской реабилитации /под ред. А.Н.Разумова, Е.А.Туровой, В.И.Корышева. – Тамбов: ООО «Издательство Юлис», 2016. – 278 с., ил.
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с.
3. Г.Н. Пономаренко. Реабилитация инвалидов. Национальное руководство. Москва: Изд-во ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 736 с.
4. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Учебник. Москва: Изд-во ГЭОТАР-Медиа, 2014. -360 с.
5. Международная классификация болезней 10-го пересмотра (МКБ10).
6. Международная классификация функционирования, инвалидности и здоровья (International Classification of Functioning, Disability and Health - ICF)
7. Клинические рекомендации ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии имени Н.Н. Приорова» и Союза Реабилитологов России 2015г.», перенесших острое нарушение мозгового кровообращения и проходящих медицинскую реабилитацию в амбулаторных условиях. Вестник Российской академии медицинских наук. 2018.

8. Полунина Н.В., Полунин В.С., Костенко Е.В. Медико-социальная эффективность реабилитации в амбулаторных условиях пациентов, перенесших мозговой инсульт. Журнал проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2017
9. Костенко Е.В. Постинсультные болевые синдромы: клинические аспекты, диагностические критерии, особенности терапии и реабилитационных мероприятий. Медицинский совет. №17
10. Спастичность: клиника, диагностика и комплексная реабилитация с применением ботулинотерапии. Гусев Е.И., Бойко А.Н., Костенко Е.В. М.: ГЕОТАР-Медиа, 2017.-272с. (Серия «Библиотека врача-специалиста»).
11. Костенко Е.В., Петрова Л.В. Нейропластичность - основа современной концепции нейрореабилитации. Избранные лекции по медицинской реабилитации. Под. ред. Разумова А.Н., Туровой Е.А., Корышева В. И. Тамбов: ООО Издательство «Юлис»; 2016: 40-52.
12. Костенко Е.В. Дифференцированный подход к реабилитации пациентов с первичным и повторным инсультом. Медицинский алфавит. Неврология и психиатрия. 2016; том №3; 22(285): 40-47.
13. Костенко Е.В. Эффективность медицинской реабилитации в амбулаторных условиях пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения. Газета «Неврьюс. Новости неврологии». 2016; 4(18): 1-3.
14. Разумов А.Н., Энеева М.А., Костенко Е.В., Бобырева С.Н. Депрессивные расстройства в раннем восстановительном периоде перенесенного инсульта: возможности применения метода усиленной наружной контрпульсации. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2016; 93(1): **4 -10**.
15. Костенко Е.В., Энеева М.А., Бобырева С.Н. Антидепрессанты в комплексной терапии депрессивных расстройств и нарушений сна в постинсультном периоде. Медицинский алфавит, неврология и психиатрия. 2016; 1(1): 12-19.
16. Костенко Е.В. Медико-социальные аспекты реабилитации пациентов, перенесших ишемический инсульт. Уральский медицинский журнал. 2012; 105(13): 23-28.
17. Костенко Е.В. Вторичная профилактика инсульта с учетом коморбидного статуса: Особенности профилактики атеротромботических осложнений. Медицинский алфавит. Неврология и психиатрия. 2016; №26, том №4: 27-33.
18. Организация дистанционного профилактического наблюдения пациента с сердечно-сосудистыми заболеваниями на базе информационно-коммуникационной модели/Лямина Н.П., Котельникова Е.В.//Здравоохранение Российской Федерации. 2016; 60(4) С.172-177 (И.Ф.1,027)
19. Клинические рекомендации. «Постуральная коррекция в процессе проведения реабилитационных мероприятий пациентов с очаговым поражением головного мозга». Егорова О.Ю., Иванова Г.Е., Камаева О.В., Кравченко Т.Е., Стаховская Л.В., Суворов А.Ю. 2016.
20. Методические рекомендации «Организация медицинской реабилитации взрослому населению с нарушением функции нервной системы». Костенко Е.В., Рассулова М.А., Турова Е.А., Гришина М.И., Бойко А.Н. Москва; 2014: 26с.
21. Клинические рекомендации. «Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с грубыми нарушениями памяти при повреждениях

головного мозга». Ахутина Т.В., Варако Н.А., Григорьева В.Н., Зинченко Ю.П., Ковязина М.С., Короткова О.А. 2016.

22. Клинические рекомендации. «Российские клинические рекомендации по проведению нутритивной поддержки у больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения». А.М.Алашеев, А.А.Белкин, И.А. Вознюк, Г.Е.Иванова, И.Н.Лейдерман, А.Ю.Лубнин, В.М.Луфт, С.С.Петриков, И.А.Савин, Л.В.Стаховская, Н.А. Шамалов, А.В.Щеголев, 2016.

23. Клинические рекомендации. «Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями регуляторных функций при повреждениях головного мозга». Ахутина Т.В., Варако Н.А., Григорьева В.Н., Зинченко Ю.П., Ковязина М.С., Короткова О.А., 2016.

24. Клинические рекомендации. «Объективная оценка постуральной функции». Прокопенко С.В., Аброськина М.В., Кайгородцева С.А., Ястребцева И.П., Климов Л.В., Бодрова Р.А., Аухадеев Э.И., Садыков И.Ф., 2017.

25. Клинические рекомендации. «Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями мышления при повреждениях головного мозга». Ахутина Т.В., Варако Н.А., Григорьева В.Н., Зинченко Ю.П., Ковязина М.С., Короткова О.А. 2016.

26. Клинические рекомендации. «Диагностика и реабилитация нарушений функции ходьбы и равновесия при синдроме центрального гемипареза в восстановительном периоде инсульта». Аброськина М.В., Бодрова Р.А., Иванова Г.Е., Камаева О.В., Мельникова Е.В., Ондар В.С., Прокопенко С.В., проф., Скворцов Д.В., Суворов А.Ю., Хасанова Д.Р., Ястребцева И.П., 2016.

27. Костенко Е.В., Кравченко В.Г., Горшков Д.В. Прогностическая значимость сопутствующих заболеваний для функционального исхода после инсульта. Российский медицинский журнал. 2019

28. Костенко Е.В., Петрова Л.В., Рыльский А.В., Энеева М.А. Эффективность коррекции постинсультных двигательных нарушений с применением методов функциональной электростимуляции и БОС-стабилометрического постурального контроля. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова, 2019

29. Акулов М.А., Боцина А.Ю., Воронов Д.Б., Даминов В.Д., Завалий Л.Б., Иванова Н.Е., Каракулова Ю.В., Костенко Е.В., Можейко Е.Ю., Мокиенко О.А., Орлова О.Р., Прокопенко С.В., Хасанова Д.Р., Хатькова С.Е., Шихкеримов Р.К. Очаговое повреждение головного мозга у взрослых: синдром спастичности. Клинические рекомендации. Вестник восстановительной медицины. 2018

30. Бадрутдинова Л.Р., Манерова О.А., Костенко Е.В. Медико-социальная характеристика пациентов.

*Дополнительная:*

1. А.Н. Разумов, А.С. Гозулов, Н.В. Сурков, Л.В. Татарина. – Восстановительная медицина, медицинская реабилитация, курортология и физиотерапия. Сборник научных трудов. – Чебоксары: «Новое время», 2011. – 176 с.

2. В.И. Лимонов. – Санаторно-курортная сфера: организационно-управленческие проблемы. – М: издательство «МЭЙЛЕР», 2011. – 210 с.

3. Оценка эффективности и управление процессом целенаправленного оздоровления пациентов в центрах здоровья и на этапах медицинской реабилитации:

Учебное пособие/ Разумов А.Н., Ромашин О.В. – М.: Квадрига, 2009. – 56 с.

4. В.Д. Григорьева, Д.В. Суздальницкий, Г.О. Шавианидзе, Н.Е. Федорова, Т.А. Дашина, Е.Н. Калюшина, В.В. Барнацкий, В.К. Орус-олл. - Физические факторы в реабилитации больных с заболеваниями суставов. Пособие для врачей/ Российской научный центр восстановительной медицины и курортологии МЗ РФ. Москва, 1999 – 12 с.

5. Кадыков, А. С. Реабилитация после инсульта / Кадыкова А. С. – М. : Миклош, 2003. – 176 с.

6. Физиотерапия и курортология. Под ред. В.М Боголюбова – Книга III – М.: Изд-во БИНОМ, 2009. 312 с.

7. Неврология : национальное руководство / под ред. Гусева Е. И., Коновалова А.Н., Скворцовой В.И. [и др.]. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 1040 с.

Перечень нормативных правовых актов:

1. Конституция Российской Федерации  
2. Уголовный кодекс Российской Федерации  
3. Трудовой кодекс Российской Федерации  
4. Приказ Минздрава России от 29.04.1997 г. № 126 «Об организации работы по охране труда в органах управления, учреждениях, организациях и на предприятиях системы Минздрава России»

5. Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

6. Закон Российской Федерации от 29.11.2010 г. № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»

7. Федеральный закон от 04.05.2011 № 99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности»

8. Положение о лицензировании медицинской деятельности, утвержденное Постановлением Правительства РФ от 16.05.2012 № 291.

9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.12.2012г. № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации».

10. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 5.05.2016 г. № 281н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».

11. Приказ ДЗМ от 3.10.2017г. №711 «О совершенствовании медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» взрослому населению города Москвы».

12. Приказ Минздрава России от 15 ноября 2012 г. № 928н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения»

13. Приказ Минздрава России от 15 ноября 2012 г. № 926н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи взрослому населению при заболеваниях нервной системы»

14. Федеральный закон от 24.11.1995 г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»

15. Приказ МЗ РФ от 15.11.2012 г. № 928н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения»



16. Приказ МЗ РФ от 15.11.2012 г. № 931н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «нейрохирургия»
17. Приказ МЗ РФ 12 ноября 2012 г. N 901н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «травматология и ортопедия»
18. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»
19. Приказ МЗ СССР от 04.10.1980г. № 1030 «Об утверждении форм первичной медицинской документации учреждений здравоохранения»
20. ГОСТ Р 53873-2010
21. ГОСТ Р 52143-2003
22. ГОСТ Р 52877-2007
23. ГОСТ Р 53874-2017
24. Приказ Минтруда России №701 от 27.09.2017 «Об утверждении примерного порядка организации межведомственного взаимодействия организаций, предоставляющих реабилитационные услуги, обеспечивающего формирование системы комплексной реабилитации инвалидов, раннюю помощь, преемственность в работе с инвалидами, в том числе детьми-инвалидами, и их сопровождение»
25. Приказ Министерства труда и социальной защиты российской федерации № 578н, Министерства здравоохранения российской федерации № 606н от 6 сентября 2018 года «Об утверждении формы направления на медико-социальную экспертизу медицинской организацией»
26. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 15 октября 2015 г. № 723н «Об утверждении формы и Порядка предоставления органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления и организациями независимо от их организационно-правовых форм информации об исполнении возложенных на них индивидуальной программой реабилитации или абилитации инвалида и индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида мероприятий в федеральные государственные учреждения медико-социальной экспертизы»
27. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 13 июня 2017 г. № 486н «Об утверждении Порядка разработки и реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, выдаваемых федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы, и их форм».
28. Приказ Минздрава России от 14.04.2015 №187н «Об утверждении Порядка оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению»
29. Распоряжение Правительства РФ от 17.11.2008 № 1662-р «О Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года» (вместе с «Концепцией долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года»)
30. Паспорт национального проекта «Здравоохранение» (утв. президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, Протокол от 24 декабря 2018 г. № 16)
31. Международный кодекс медицинской этики (Женевская декларация, 1949 г.)
32. Приказ Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 г. № 541н «Об

утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»

33. Приказ Минздрава РФ от 08.10.2015 № 707н "Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "Здравоохранение и медицинские науки"

34. Приказ Минздрава России от 20.12.2012 г. № 1183н «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»

35. Приказ Минздрава РФ от 07.10.2015 № 700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование»

36. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 17 декабря 2015 г. №1024н «О классификациях и критериях, используемых при осуществлении медико-социальной экспертизы граждан федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы»

37. Постановление Правительства РФ от 08.12.2017 № 1492 "О программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2018 год и на плановый период 2019 и 2020 годов"

38. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 7 марта 2018 г. № 92н "Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи детям"

39. Приказ Минздрава РФ от 20.06.2013 № 388н "Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи"

40. Приказ Минздрава РФ от 2 декабря 2014 г. № 796н «Об утверждении положения об организации оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи»

41. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 05.10.2005 № 617 «О порядке направления граждан органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере здравоохранения к месту лечения при наличии медицинских показаний»

42. Приказ Минздрава России от 15.05.2012 г. № 543н «Об утверждении положения об организации оказания первичной медико- санитарной помощи взрослому населению»

43. Приказ Минздрава России от 23 апреля 2013 г. № 240н «О порядке и сроках прохождения медицинскими работниками и фармацевтическими работниками аттестации для получения квалификационной категории

44. Постановление Правительства РФ от 4 октября 2012 г. №1006 «Об утверждении правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг»

45. Приказ Департамента здравоохранения города Москвы от 09.09.2018 года №465 «О совершенствовании организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и

спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в городе Москве»;

46. Приказ Департамента здравоохранения города Москвы от 13 марта 2015 года № 190 «Об организации медицинского обеспечения лиц, участвующих в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в городе Москве».

#### Интернет-ресурсы:

Наименование и краткая характеристика электронных образовательных и информационных ресурсов (электронных изданий и информационных баз данных)	Количество экземпляров, точек доступа
<a href="http://cmrvsm.ru/">http:// cmrvsm.ru/</a> - сайт ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ	Удаленный доступ
<a href="https://rehabrus.ru/klinicheskie-rekomendaczii.html">https://rehabrus.ru/klinicheskie-rekomendaczii.html</a> - сайт Союза реабилитологов России	Удаленный доступ
Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. <a href="http://zdravmedinform.ru/icf.html">http://zdravmedinform.ru/icf.html</a>	Удаленный доступ
<a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a> - научная электронная библиотека	Удаленный доступ

### 1.8. Структура программы

Обучение построено по модульному принципу. Модули структурированы на темы. Каждый модуль несет самостоятельную по содержанию и объему часть, охватывает круг конкретных, относительно узких теоретических вопросов и практических навыков.

Учебная программа предусматривает использование системы цифрового кодирования, в которой на первом месте указывается код модуля, на втором - код темы (1.1.), далее - коды элементов (1.1.1.). Кодировка облегчает пользование учебной программой, т.к. вносит определенный порядок в перечень вопросов, точно определяя место и значимость каждого из них в содержании программы, позволяет применить ручной или машинный анализ проверки знаний и выполнения программы.

### 1.9. Формы учебных занятий

**Форма обучения:** заочная с частичным использованием дистанционных образовательных технологий.

Обучение проводится с применением дистанционных образовательных технологий. Основным видом обучения по данной Программе является целенаправленная самостоятельная работа слушателей с электронными материалами, размещенными на образовательном портале ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ (видео-лекции, учебно-методические пособия и иные образовательные ресурсы).

Целью применения ДОТ в обучении является предоставление слушателям возможности освоения программ дополнительного профессионального образования непосредственно по месту их жительства<sup>2</sup>.

<sup>2</sup> При реализации образовательных программ с применением ДОТ местом осуществления образовательной деятельности является место нахождения ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ независимо от места

При реализации образовательных программ с применением ДОТ, ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ обеспечивает защиту сведений, составляющих государственную или иную охраняемую законом тайну.

#### **1.10. Сопровождение образовательного процесса с применением ДОТ**

Сопровождение образовательного процесса с применением дистанционных технологий обучения включает три компонента:

— техническое сопровождение (администрирование единой электронной образовательной среды и обновление программного обеспечения,

— методическое сопровождение (консультирование по вопросам дистанционного обучения, а также подготовка методических материалов),

— контроль качества образовательного процесса и его результатов (контроль качества учебных материалов, контроль выполнения обучающимися учебного плана образовательной программы, при освоении которой применяются ДОТ).

— учебного плана образовательной программы, при освоении которой применяются ДОТ).

## 2. СОДЕРЖАНИЕ И ОБЪЕМ МОДУЛЕЙ

### 2.1. Объем модулей и виды учебной работы

Виды учебной работы	Часы
Общая трудоемкость	18
В том числе:	
Самостоятельная работа слушателей	16
Итоговая аттестация	2

### 2.2. Учебный план

№ модуля п/п	Наименование модуля/темы	всего часов	Из них:	
			Самостоятельная работа слушателей	Итоговая аттестация
1.	Основы медицинской реабилитации	8	8	-
2.	Частные вопросы медицинской реабилитации больных после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы	8	8	-
Итоговая аттестация		2	-	2
<b>Итого:</b>		<b>18</b>	<b>16</b>	<b>2</b>

### 2.3. Учебно-тематический план

№ модуля п/п	Наименование модуля/темы	всего часов	Из них:	
			Самостоятельная работа слушателей	Итоговая аттестация
<b>1.</b>	<b>Основы медицинской реабилитации</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>-</b>
1.1.	Основные вопросы организации помощи по медицинской реабилитации	2	2	-
1.2.	Кадровое и материально-техническое обеспечение медицинской реабилитации	1	1	-
1.3.	Этапы медицинской реабилитации Международные классификации оценки функционирования организм	2	2	-
1.4.	Особенности проведения медицинской реабилитации при заболеваниях и травмах ОДА и ПНС	1	1	-
1.5.	Тестирование пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС	2	2	-
<b>2.</b>	<b>Частные вопросы медицинской реабилитации больных после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>-</b>
2.1.	Преформированные лечебные факторы в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС	1	1	-
2.2.	Тепловые лечебные факторы в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС	1	1	-
2.3.	Бальнеофакторы и пеллоидотерапия в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС	1	1	-
2.4.	Лазеротерапия в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС	1	1	-
2.5.	Лечебная физкультура в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС	2	2	-
2.6.	Формирование программ функционального восстановления на этапах медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и	2	2	-

	травмами ОДА и ПНС			
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>
<b>Итого:</b>		<b>18</b>	<b>16</b>	<b>2</b>

## 2.4. Программы образовательных модулей

### 2.4.1. Рабочая программа учебного модуля 1 «Основы медицинской реабилитации»

**Трудоемкость освоения:** 8 часов

**Планируемые результаты обучения:** Своершенствование УК-1, ПК-1,5,8 формирование компетенций ПК-6.1., ПК-8.1.

**Цель освоения модуля:** оценить клинико-функциональное состояние пациента, освоить методические подходы к оказанию квалифицированной реабилитационной помощи пациентам с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС в зависимости от этапа медицинской реабилитации.

#### Тематический план модуля

Код	Наименование тем, элементов и т. д.
1.1.	Основные вопросы организации помощи по медицинской реабилитации
1.2.	Кадровое и материально-техническое обеспечение медицинской реабилитации
1.3.	Этапы медицинской реабилитации Международные классификации оценки функционирования организм
1.4.	Особенности проведения медицинской реабилитации при заболеваниях и травмах ОДА и ПНС
1.5.	Тестирование пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС

## Форма занятий, продолжительность и формируемые компетенции

Вид занятия	Тема занятия	Содержание занятия	Продолжительность, час	Совершенствующиеся и Формируемые компетенции
<p>Самостоятельная работа слушателей с электронными материалами, размещенными на образовательном портале ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ</p>	<p>Основные вопросы организации помощи по медицинской реабилитации</p>	<p><b>Нормативно-правовое регулирование медицинской реабилитации</b>  Сведения об обращения в 2019 году  Доступность и качество медицинской помощи  Виды медицинской помощи по профилю «Медицинская реабилитация» и условия ее оказания  Порядок направления на медицинскую реабилитацию  <b>Определение и основные понятия, применяемые в медицинской реабилитации</b>  Основные принципы  Цель реабилитации  Реабилитационный потенциал (прогноз)  Реабилитационный диагноз и план  <b>Технологии медицинской реабилитации</b>  <b>Классификации и Шкалы в реабилитации</b>  <b>Модель реабилитации в Москве</b>  Инфраструктура медицинской реабилитации в Москве  Координационный центр медицинской реабилитации ДЗМ  Реабилитация инвалидов. ДТСЗН  <b>ИПРА</b>  Основные причины инвалидизации в 2018</p>	<p>2</p>	<p>УК-1, ПК-1,8  ПК-6.1., ПК-8.1.</p>



		<p>году</p> <p>Менеджмент комплексной реабилитации  Схема межведомственного взаимодействия в ходе реализации ИПРА  Формирование ИПРА  Форма 088/у (направление на медико-социальную экспертизу)  <b>Санаторно-курортное лечение и выездная реабилитация</b>  СКЛ. Форма 070/у  Порядок выдачи листков нетрудоспособности  Программа долечивания (реабилитации) больных из числа работающих москвичей (ДЗМ)  Санаторно-курортное лечение отдельных категорий граждан и выездная реабилитация инвалидов (ДТСЗН)  <b>Источники финансирования</b></p>		
	Кадровое и материально-техническое обеспечение медицинской реабилитации	Анализ требований к кадровому и материально-техническому обеспечению медицинской реабилитации	1	УК-1, ПК-1 ПК-6.1., ПК-8.1.
	Этапы медицинской реабилитации Международные классификации оценки функционирования организм	Характеристика этапов медицинской реабилитации. Основные понятия международных классификаций оценки функционирования организма: критерии ограничений жизнедеятельности и здоровья (ICIDH-2, ICF).	2	ПК-1 ПК-6.1 ПК-8.1 ПК-8.2

	<p>Особенности проведения медицинской реабилитации при заболеваниях и травмах ОДА и ПНС</p>	<p>МКФ – инструмент оценки состояния здоровья пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС: Понятийный инструмент МКФ. Домены. Классификаторы. Алгоритм определения нарушений функционирования пациента с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС.</p> <p>Разбор истории болезни пациента, находящегося на этапе медицинской реабилитации с применением принципов МКФ. Критерии перевода пациентов на этапах медицинской реабилитации</p> <p>Клинический разбор конкретного страхового случая истории болезни пациента с заболеванием и травмами ОДА и ПНС для определения этапа медицинской реабилитации</p>	1	
	<p>Тестирование пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС</p>	<p>Тесты и шкалы при заболеваниях и травмах ОДА. Тесты и шкалы при заболеваниях и травмах ПНС. Валидность тестов. Тестирования ОДА с помощью тестов Лекена, Харриса, Womac. Тестирование ПНС – оценка чувствительности, тестирование рефлекторной сферы: поверхностные и глубокие рефлексы, тестирование силы мышц (Medical Research Council Scale, R. Van der Ploeg и соавт, 1984). Функционально-двигательные тесты: ходьбы, кистевого схвата.</p> <p>Клиническое значение функционально-двигательного теста Кайтеля. Разбор истории болезни. Условия проведения тестирования пациентов с заболеваниями и травмами ПНС, особенности тестирования мышечной силы. Оценка спастичности, нарушения чувствительности. Тестирование чувствительности, поверхностных и</p>	2	<p>УК-1 ПК-6.1 ПК-1,5</p>

		глубоких рефлексов, силы мышц по шкале Medical Research Council Scale (R. Van der Ploeg и соавт, 1984). Функционально-двигательный тест Кайтеля. Разбор истории болезни		
--	--	--	--	--

## Учебно-методическое и информационное обеспечение модуля

### Основная литература:

1. Избранные лекции по медицинской реабилитации /под ред. А.Н.Разумова, Е.А.Туровой, В.И.Корышева. – Тамбов: ООО «Издательство Юлис», 2016. – 278 с., ил.
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с.
3. Г.Н. Пономаренко. Реабилитация инвалидов. Национальное руководство. Москва: Изд-во ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 736 с.
4. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Учебник. Москва: Изд-во ГЭОТАР-Медиа, 2014. -360 с.
5. Международная классификация болезней 10-го пересмотра (МКБ10).
6. Международная классификация функционирования, инвалидности и здоровья (International Classification of Functioning, Disability and Health - ICF)
7. Реабилитация в неврологии / В.А. Елифанов, А.В. Елифанов.- М.:ГЭОТАР-Медиа, 2015-416с.: ил.
8. Реабилитация в травматологии и ортопедии / В. А. Елифанов, А. В. Елифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416 с. : ил.
9. Основы восстановительной медицины и физиотерапии : учебное пособие / В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин. - 2-е изд., доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с.

### Дополнительная литература:

1. Елифанов В.А., Баринев А.Н., Елифанов А.В. "Восстановительное лечение при повреждениях и заболеваниях позвоночника". Издательство: МЕДпресс-Информ, 2016 г.
2. Котенко К. В., Елифанов В.А., Елифанов А.В. "Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Руководство". Издательство: ГЭОТАР-Медиа, 2016 г.
3. А.Н. Разумов, А.С. Гозулов, Н.В. Сурков, Л.В. Татарина. – Восстановительная медицина, медицинская реабилитация, курортология и физиотерапия. Сборник научных трудов. – Чебоксары: «Новое время», 2011. – 176 с.
4. В.И. Лимонов. – Санаторно-курортная сфера: организационно-управленческие проблемы. – М: издательство «МЭЙЛЕР», 2011. – 210 с.
5. Оценка эффективности и управление процессом целенаправленного оздоровления пациентов в центрах здоровья и на этапах медицинской реабилитации: Учебное пособие/ Разумов А.Н., Ромашин О.В. – М.: Квадрига, 2009. – 56 с.
6. В.Д. Григорьева, Д.В. Суздальницкий, Г.О. Шавианидзе, Н.Е. Федорова, Т.А. Дашина, Е.Н. Калюшина, В.В. Барнацкий, В.К. Орус-олл. - Физические факторы в реабилитации больных с заболеваниями суставов. Пособие для врачей/ Российской научный центр восстановительной медицины и курортологии МЗ РФ. Москва, 1999 – 12 с.
7. Кадыков, А. С. Реабилитация после инсульта / Кадыкова А. С. – М. : Миклош, 2003. – 176 с.
8. Физиотерапия и курортология. Под ред. В.М Боголюбова – Книга III – М.: Изд-во БИНОМ, 2009. 312 с.

Перечень нормативных правовых актов:

1. Конституция Российской Федерации
2. Уголовный кодекс Российской Федерации
3. Трудовой кодекс Российской Федерации
4. Приказ Минздрава России от 29.04.1997 г. № 126 «Об организации работы по охране труда в органах управления, учреждениях, организациях и на предприятиях системы Минздрава России»
5. Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
6. Закон Российской Федерации от 29.11.2010 г. № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»
7. Федеральный закон от 04.05.2011 № 99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности»
8. Положение о лицензировании медицинской деятельности, утвержденное Постановлением Правительства РФ от 16.05.2012 № 291.
9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.12.2012г. № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации».
10. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 5.05.2016 г. № 281н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».
11. Приказ ДЗМ от 3.10.2017г. №711 «О совершенствовании медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» взрослому населению города Москвы».
12. Приказ Минздрава России от 15 ноября 2012 г. № 928н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения»
13. Приказ Минздрава России от 15 ноября 2012 г. № 926н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи взрослому населению при заболеваниях нервной системы»
14. Федеральный закон от 24.11.1995 г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»
15. Приказ МЗ РФ от 15.11.2012 г. № 928н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения»
16. Приказ МЗ РФ от 15.11.2012 г. № 931н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «нейрохирургия»
17. Приказ МЗ РФ 12 ноября 2012 г. N 901н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «травматология и ортопедия»
18. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»
19. Приказ МЗ СССР от 04.10.1980г. № 1030 «Об утверждении форм первичной медицинской документации учреждений здравоохранения»
20. ГОСТ Р 53873-2010
21. ГОСТ Р 52143-2003
22. ГОСТ Р 52877-2007
23. ГОСТ Р 53874-2017
24. Приказ Минтруда России №701 от 27.09.2017 «Об утверждении примерного порядка организации межведомственного взаимодействия организаций, предоставляющих реабилитационные услуги, обеспечивающего формирование системы комплексной реабилитации инвалидов, раннюю помощь, преемственность в работе с

инвалидами, в том числе детьми-инвалидами, и их сопровождение»

25. Приказ Министерства труда и социальной защиты российской федерации № 578н, Министерства здравоохранения российской федерации № 606н от 6 сентября 2018 года «Об утверждении формы направления на медико-социальную экспертизу медицинской организацией»

26. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 15 октября 2015 г. № 723н «Об утверждении формы и Порядка предоставления органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления и организациями независимо от их организационно-правовых форм информации об исполнении возложенных на них индивидуальной программой реабилитации или абилитации инвалида и индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида мероприятий в федеральные государственные учреждения медико-социальной экспертизы»

27. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 13 июня 2017 г. № 486н «Об утверждении Порядка разработки и реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, выдаваемых федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы, и их форм».

28. Приказ Минздрава России от 14.04.2015 №187н «Об утверждении Порядка оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению»

29. Распоряжение Правительства РФ от 17.11.2008 № 1662-р «О Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года» (вместе с «Концепцией долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года»)

30. Паспорт национального проекта «Здравоохранение» (утв. президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, Протокол от 24 декабря 2018 г. № 16)

31. Международный кодекс медицинской этики (Женевская декларация, 1949 г.)

32. Приказ Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»

33. Приказ Минздрава РФ от 08.10.2015 № 707н "Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "Здравоохранение и медицинские науки"

34. Приказ Минздрава России от 20.12.2012 г. № 1183н «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»

35. Приказ Минздрава РФ от 07.10.2015 № 700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование»

36. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 17 декабря 2015 г. №1024н «О классификациях и критериях, используемых при осуществлении медико-социальной экспертизы граждан федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы»

37. Постановление Правительства РФ от 08.12.2017 № 1492 "О программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2018 год и на плановый период 2019 и 2020 годов"

38. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 7 марта 2018 г. № 92н

"Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи детям"

39. Приказ Минздрава РФ от 20.06.2013 № 388н "Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи"

40. Приказ Минздрава РФ от 2 декабря 2014 г. № 796н «Об утверждении положения об организации оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи»

41. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 05.10.2005 № 617 «О порядке направления граждан органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере здравоохранения к месту лечения при наличии медицинских показаний»

42. Приказ Минздрава России от 15.05.2012 г. № 543н «Об утверждении положения об организации оказания первичной медико- санитарной помощи взрослому населению»

43. Приказ Минздрава России от 23 апреля 2013 г. № 240н «О порядке и сроках прохождения медицинскими работниками и фармацевтическими работниками аттестации для получения квалификационной категории

44. Постановление Правительства РФ от 4 октября 2012 г. №1006 «Об утверждении правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг»

45. Приказ Департамента здравоохранения города Москвы от 09.09.2018 года №465 «О совершенствовании организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в городе Москве»;

46. Приказ Департамента здравоохранения города Москвы от 13 марта 2015 года № 190 «Об организации медицинского обеспечения лиц, участвующих в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в городе Москве».

#### Интернет-ресурсы:

Наименование и краткая характеристика электронных образовательных и информационных ресурсов (электронных изданий и информационных баз данных)	Количество экземпляров, точек доступа
<a href="http://cmrvsm.ru/">http:// http://cmrvsm.ru/</a> - сайт ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ	Удаленный доступ
<a href="https://rehabrus.ru/klinicheskie-rekomendaczii.html">https://rehabrus.ru/klinicheskie-rekomendaczii.html</a> - сайт Союза реабилитологов России	Удаленный доступ
Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. <a href="http://zdravmedinform.ru/icf.html">http://zdravmedinform.ru/icf.html</a>	Удаленный доступ
<a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a> - научная электронная библиотека	Удаленный доступ

**2.4.2. Рабочая программа учебного модуля 2 «Частные вопросы медицинской реабилитации больных после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы»**

**Трудоемкость освоения:** 8 часов

**Планируемые результаты обучения:** Своершенствование УК-1, ПК-1,5,8  
формирование компетенций ПК-6.1., ПК-8.1.

**Цель освоения модуля:** освоить методику оказания квалифицированной реабилитационной помощи пациентам с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС на этапах медицинской реабилитации.

**Тематический план модуля**

<b>Код</b>	<b>Наименование тем, элементов и т. д.</b>
2.1.	Преформированные лечебные факторы в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС
2.2.	Тепловые лечебные факторы в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС
2.3.	Бальнеофакторы и пеллоидотерапия в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС
2.4.	Лазеротерапия в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС
2.5.	Лечебная физкультура в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС
2.6.	Формирование программ функционального восстановления на этапах медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС



## Форма занятий, продолжительность и формируемые компетенции

Вид занятия	Тема занятия	Содержание занятия	Продолжительность, час	Совершенствующиеся и Формируемые компетенции
Самостоятельная работа слушателей с электронными материалами, размещенными на образовательном портале ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ	Преформированные лечебные факторы в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС	Механизм действия, показания и противопоказания к назначению пациентам с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС. Применение на этапах реабилитации	1	ПК-6.1 ПК-8.2 ПК-1,5,8
	Тепловые лечебные факторы в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС	Механизм действия, показания и противопоказания к назначению пациентам с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС. Применение на этапах реабилитации	1	ПК-6.1 ПК-8.2 ПК-1,5,8
	Бальнеофакторы и пеллоидотерапия в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС	Механизм действия, показания и противопоказания к назначению пациентам с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС. Применение на этапах реабилитации	1	ПК-6.1 ПК-8.2 ПК-1,5,8
	Лазеротерапия в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС	Механизм действия, показания и противопоказания к назначению пациентам с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС. Применение на этапах реабилитации	1	ПК-6.1 ПК-8.2 ПК-1,5,8
	Лечебная физкультура	Механизм действия, показания	2	ПК-6.1

	<p>в МР пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС</p>	<p>и противопоказания к назначению пациентам с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС в зависимости от фазы репарации соединительной и костной ткани. Основные средства и методики ЛФК. Аппаратные технологии в реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС Применение на этапах реабилитации</p>		<p>ПК-8.1 ПК-1,5,8</p>
	<p>Формирование программ медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами ОДА и ПНС</p>	<p>Принципы работы мультидисциплинарной команды. Постановка реабилитационного диагноза, прогноз восстановления. Формирование индивидуальной программы реабилитации</p>	<p>2</p>	<p>УК-1 ПК-6.1 ПК-8.1 ПК-8.2 ПК-1,5,8</p>

## Учебно-методическое и информационное обеспечение модуля

### Основная литература:

1. Избранные лекции по медицинской реабилитации /под ред. А.Н.Разумова, Е.А.Туровой, В.И.Корышева. – Тамбов: ООО «Издательство Юлис», 2016. – 278 с., ил.
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с.
3. Г.Н. Пономаренко. Реабилитация инвалидов. Национальное руководство. Москва: Изд-во ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 736 с.
4. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация. Учебник. Москва: Изд-во ГЭОТАР-Медиа, 2014. -360 с.
5. Международная классификация болезней 10-го пересмотра (МКБ10).
6. Международная классификация функционирования, инвалидности и здоровья (International Classification of Functioning, Disability and Health - ICF)
7. Клинические рекомендации ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии имени Н.Н. Приорова» и Союза Реабилитологов России 2015г.», перенесших острое нарушение мозгового кровообращения и проходящих медицинскую реабилитацию в амбулаторных условиях. Вестник Российской академии медицинских наук. 2018.
8. Полунина Н.В., Полунин В.С., Костенко Е.В. Медико-социальная эффективность реабилитации в амбулаторных условиях пациентов, перенесших мозговой инсульт. Журнал проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2017
9. Костенко Е.В. Постинсультные болевые синдромы: клинические аспекты, диагностические критерии, особенности терапии и реабилитационных мероприятий. Медицинский совет. №17
10. Спастичность: клиника, диагностика и комплексная реабилитация с применением ботулинотерапии. Гусев Е.И., Бойко А.Н., Костенко Е.В. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017.-272с. (Серия «Библиотека врача-специалиста»).
11. Костенко Е.В., Петрова Л.В. Нейропластичность - основа современной концепции нейрореабилитации. Избранные лекции по медицинской реабилитации. Под ред. Разумова А.Н., Туровой Е.А., Корышева В. И. Тамбов: ООО Издательство «Юлис»; 2016: 40-52.
12. Костенко Е.В. Дифференцированный подход к реабилитации пациентов с первичным и повторным инсультом. Медицинский алфавит. Неврология и психиатрия. 2016; том №3; 22(285): 40-47.
13. Костенко Е.В. Эффективность медицинской реабилитации в амбулаторных условиях пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения. Газета «Неврьюс. Новости неврологии». 2016; 4(18): 1-3.
14. Разумов А.Н., Энеева М.А., Костенко Е.В., Бобырева С.Н. Депрессивные расстройства в раннем восстановительном периоде перенесенного инсульта: возможности применения метода усиленной наружной контрпульсации. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2016; 93(1): 4 -10.
15. Костенко Е.В., Энеева М.А., Бобырева С.Н. Антидепрессанты в комплексной терапии депрессивных расстройств и нарушений сна в постинсультном периоде. Медицинский алфавит, неврология и психиатрия. 2016; 1(1): 12-19.

16. Костенко Е.В. Медико-социальные аспекты реабилитации пациентов, перенесших ишемический инсульт. Уральский медицинский журнал. 2012; 105(13): 23-28.

17. Костенко Е.В. Вторичная профилактика инсульта с учетом коморбидного статуса: Особенности профилактики атеротромботических осложнений. Медицинский алфавит. Неврология и психиатрия. 2016; №26, том №4:27-33.

18. Организация дистанционного профилактического наблюдения пациента с сердечно-сосудистыми заболеваниями на базе информационно-коммуникационной модели/Лямина Н.П., Котельникова Е.В.//Здравоохранение Российской Федерации. 2016; 60(4) С.172-177 (И.Ф.1,027)

19. Клинические рекомендации. «Постуральная коррекция в процессе проведения реабилитационных мероприятий пациентов с очаговым поражением головного мозга». Егорова О.Ю., Иванова Г.Е., Камаева О.В., Кравченко Т.Е., Стаховская Л.В., Суворов А.Ю. 2016.

20. Методические рекомендации «Организация медицинской реабилитации взрослому населению с нарушением функции нервной системы». Костенко Е.В., Рассулова М.А., Турова Е.А., Гришина М.И., Бойко А.Н. Москва; 2014: 26с.

21. Клинические рекомендации. «Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с грубыми нарушениями памяти при повреждениях головного мозга». Ахутина Т.В., Варако Н.А., Григорьева В.Н., Зинченко Ю.П., Ковязина М.С., Короткова О.А. 2016.

22. Клинические рекомендации. «Российские клинические рекомендации по проведению нутритивной поддержки у больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения». А.М.Алашеев, А.А.Белкин, И.А. Вознюк, Г.Е.Иванова, И.Н.Лейдерман, А.Ю.Лубнин, В.М.Луфт, С.С.Петриков, И.А.Савин, Л.В.Стаховская, Н.А. Шамалов, А.В.Щеголев, 2016.

23. Клинические рекомендации. «Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями регуляторных функций при повреждениях головного мозга». Ахутина Т.В., Варако Н.А., Григорьева В.Н., Зинченко Ю.П., Ковязина М.С., Короткова О.А., 2016.

24. Клинические рекомендации. «Объективная оценка постуральной функции». Прокопенко С.В., Аброськина М.В., Кайгородцева С.А., Ястребцева И.П., Климов Л.В., Бодрова Р.А., Аухадеев Э.И., Садыков И.Ф., 2017.

25. Клинические рекомендации. «Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями мышления при повреждениях головного мозга». Ахутина Т.В., Варако Н.А., Григорьева В.Н., Зинченко Ю.П., Ковязина М.С., Короткова О.А. 2016.

26. Клинические рекомендации. «Диагностика и реабилитация нарушений функции ходьбы и равновесия при синдроме центрального гемипареза в восстановительном периоде инсульта». Аброськина М.В., Бодрова Р.А., Иванова Г.Е., Камаева О.В., Мельникова Е.В., Ондар В.С., Прокопенко С.В., проф., Скворцов Д.В., Суворов А.Ю., Хасанова Д.Р., Ястребцева И.П., 2016.

27. Костенко Е.В., Кравченко В.Г., Горшков Д.В. Прогностическая значимость сопутствующих заболеваний для функционального исхода после инсульта. Российский медицинский журнал. 2019

28. Костенко Е.В., Петрова Л.В., Рыльский А.В., Энеева М.А. Эффективность коррекции постинсультных двигательных нарушений с применением методов функциональной электростимуляции и БОС-стабилометрического пострурального контроля. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова, 2019

29. Акулов М.А., Боцина А.Ю., Воронов Д.Б., Даминов В.Д., Завалий Л.Б., Иванова Н.Е., Каракулова Ю.В., Костенко Е.В., Можейко Е.Ю., Мокиенко О.А., Орлова О.Р., Прокопенко С.В., Хасанова Д.Р., Хатькова С.Е., Шихкеримов Р.К. Очаговое повреждение головного мозга у взрослых: синдром спастичности. Клинические рекомендации. Вестник восстановительной медицины. 2018

30. Бадрутдинова Л.Р., Манерова О.А., Костенко Е.В. Медико-социальная характеристика пациентов.

#### **Дополнительная литература:**

1. А.Н. Разумов, А.С. Гозулов, Н.В. Сурков, Л.В. Татарина. – Восстановительная медицина, медицинская реабилитация, курортология и физиотерапия. Сборник научных трудов. – Чебоксары: «Новое время», 2011. – 176 с.

2. В.И. Лимонов. – Санаторно-курортная сфера: организационно-управленческие проблемы. – М: издательство «МЭЙЛЕР», 2011. – 210 с.

3. Оценка эффективности и управление процессом целенаправленного оздоровления пациентов в центрах здоровья и на этапах медицинской реабилитации: Учебное пособие/ Разумов А.Н., Ромашин О.В. – М.: Квадрига, 2009. – 56 с.

4. В.Д. Григорьева, Д.В. Суздальницкий, Г.О. Шавианидзе, Н.Е. Федорова, Т.А. Дашина, Е.Н. Калюшина, В.В. Барнацкий, В.К. Орус-олл. - Физические факторы в реабилитации больных с заболеваниями суставов. Пособие для врачей/ Российской научный центр восстановительной медицины и курортологии МЗ РФ. Москва, 1999 – 12 с.

5. Кадыков, А. С. Реабилитация после инсульта / Кадыкова А. С. – М. : Миклош, 2003. – 176 с.

6. Физиотерапия и курортология. Под ред. В.М Боголюбова – Книга III – М.: Изд-во БИНОМ, 2009. 312 с.

7. Неврология : национальное руководство / под ред. Гусева Е. И., Коновалова А.Н., Скворцовой В.И. [и др.]. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 1040 с.

#### **Перечень нормативных правовых актов:**

1. Конституция Российской Федерации  
2. Уголовный кодекс Российской Федерации  
3. Трудовой кодекс Российской Федерации  
4. Приказ Минздрава России от 29.04.1997 г. № 126 «Об организации работы по охране труда в органах управления, учреждениях, организациях и на предприятиях системы Минздрава России»

5. Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

6. Закон Российской Федерации от 29.11.2010 г. № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»

7. Федеральный закон от 04.05.2011 № 99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности»

8. Положение о лицензировании медицинской деятельности, утвержденное Постановлением Правительства РФ от 16.05.2012 № 291.

9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.12.2012г. № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации».

10. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 5.05.2016 г. № 281н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».

11. Приказ ДЗМ от 3.10.2017г. №711 «О совершенствовании медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» взрослому населению города Москвы».

12. Приказ Минздрава России от 15 ноября 2012 г. № 928н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения»

13. Приказ Минздрава России от 15 ноября 2012 г. № 926н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи взрослому населению при заболеваниях нервной системы»

14. Федеральный закон от 24.11.1995 г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»

15. Приказ МЗ РФ от 15.11.2012 г. № 928н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения»

16. Приказ МЗ РФ от 15.11.2012 г. № 931н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «нейрохирургия»

17. Приказ МЗ РФ 12 ноября 2012 г. N 901н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «травматология и ортопедия»

18. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»

19. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 13 июня 2017 г. № 486н «Об утверждении Порядка разработки и реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, выдаваемых федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы, и их форм».

20. Приказ Минздрава России от 14.04.2015 №187н «Об утверждении Порядка оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению»

21. Распоряжение Правительства РФ от 17.11.2008 № 1662-р «О Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года» (вместе с «Концепцией долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года»)

22. Паспорт национального проекта «Здравоохранение» (утв. президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, Протокол от 24 декабря 2018 г. № 16)

23. Международный кодекс медицинской этики (Женевская декларация, 1949 г.)

24. Приказ Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»

25. Приказ Минздрава РФ от 08.10.2015 № 707н "Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "Здравоохранение и медицинские науки"

26. Приказ Минздрава России от 20.12.2012 г. № 1183н «Об утверждении

Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»

27. Приказ Минздрава РФ от 07.10.2015 № 700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование»

28. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 17 декабря 2015 г. №1024н «О классификациях и критериях, используемых при осуществлении медико-социальной экспертизы граждан федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы»

29. Постановление Правительства РФ от 08.12.2017 № 1492 "О программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2018 год и на плановый период 2019 и 2020 годов"

30. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 7 марта 2018 г. № 92н "Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи детям"

31. Приказ Минздрава РФ от 20.06.2013 № 388н "Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи"

32. Приказ Минздрава РФ от 2 декабря 2014 г. № 796н «Об утверждении положения об организации оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи»

33. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 05.10.2005 № 617 «О порядке направления граждан органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере здравоохранения к месту лечения при наличии медицинских показаний»

34. Приказ Минздрава России от 15.05.2012 г. № 543н «Об утверждении положения об организации оказания первичной медико- санитарной помощи взрослому

35. Приказ Департамента здравоохранения города Москвы от 09.09.2018 года №465 «О совершенствовании организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в городе Москве»;

36. Приказ Департамента здравоохранения города Москвы от 13 марта 2015 года № 190 «Об организации медицинского обеспечения лиц, участвующих в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в городе Москве».

Интернет-ресурсы:

Наименование и краткая характеристика электронных образовательных и информационных ресурсов (электронных изданий и информационных баз данных)	Количество экземпляров, точек доступа
<a href="http://cmrvsm.ru/">http:// http://cmrvsm.ru/</a> - сайт ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ	Удаленный доступ

<a href="https://rehabrus.ru/klinicheskie-rekomendaczii.html">https://rehabrus.ru/klinicheskie-rekomendaczii.html</a> - сайт Союза реабилитологов России	Удаленный доступ
Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. <a href="http://zdravmedinform.ru/icf.html">http://zdravmedinform.ru/icf.html</a>	Удаленный доступ
<a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a> - научная электронная библиотека	Удаленный доступ



### 3. АТТЕСТАЦИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ

Обучение по настоящей образовательной Программе завершается итоговой аттестацией слушателей.

Основной целью итоговой аттестации является определение практической и теоретической подготовленности слушателей к выполнению профессиональных задач.

Конкретные цели итоговой аттестации:

1. Оценить знания и умения, приобретенные обучающимися при освоении Программы.

2. Определить, достиг ли обучающийся необходимого уровня компетентности для проведения медицинской реабилитации пациентов после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы.

Итоговая аттестация осуществляется посредством проведения экзамена. Экзамен проводится в форме тестирования – дистанционно на образовательном портале ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ.

Продолжительность итоговой аттестации – 2 часа.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу «Медицинская реабилитация больных после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца – удостоверение о повышении квалификации.

*Методика оценки качества обучения при проведении итоговой аттестации, перечень контрольно-оценочных средств, а также эталоны ответов к контрольно-оценочным средствам содержатся в Фонде оценочных средств к дополнительной профессиональной программе «Медицинская реабилитация больных после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы».*

Для проведения обратной связи с обучающимися, оценки работы преподавателей и качества учебных занятий, проведенных по программе повышения квалификации «Медицинская реабилитация больных после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы», после итоговой аттестации проводится анкетирование – 10 минут - дистанционно по форме, размещенной на образовательном портале ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ.