



Департамент здравоохранения города Москвы
Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы

**МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ,
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
(ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ)**

**Аннотация к дополнительной профессиональной программе повышения
квалификации
«МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ТРАВМ И
ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И
ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ»**

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Категория обучающихся: врачи клинических специальностей: анестезиология-реаниматология, гериатрия, эндокринология, кардиология, лечебная физкультура и спортивная медицина, лечебное дело, мануальная терапия, неврология, нейрохирургия, общая врачебная практика (семейная медицина), онкология, организация здравоохранения и общественное здоровье, остеопатия, профпатология, ревматология, рефлексотерапия, скорая медицинская помощь, терапия, травматология и ортопедия, физиотерапия, физическая и реабилитационная медицина

Форма обучения: заочная с использованием дистанционных образовательных технологий

Трудоёмкость обучения: 18 академических часов (ЗЕТ)

Актуальность:

Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата независимо от возраста являются одной из самых распространенных патологий, приводят к временному или стойкому ограничению ежедневной бытовой активности, снижению качества жизни и утрате трудоспособности.

Понимание этапности реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, а также особенностей составления реабилитационных программ на каждом этапе, начиная с острого периода и заканчивая периодом остаточных проявлений, до максимально полного восстановления функциональной активности, позволяет снизить инвалидизацию пациентов, сохранить их работоспособность, бытовую независимость и социальную активность. Своевременное проведение медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы является гарантом снижения степени инвалидности.

В рамках программы повышения квалификации будут раскрыты следующие темы:

- основные вопросы организации помощи по медицинской реабилитации;
- кадровое и материально-техническое обеспечение медицинской реабилитации;
- этапы медицинской реабилитации;
- международные классификации оценки функционирования организма;
- особенности проведения медицинской реабилитации при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы;
- валидированные тесты и индексы оценки состояния пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы;
- физиотерапия, бальнеофакторы и пелоидотерапия в медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы
- лечебная физкультура, ортезирование и эрготерапия в медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы;
- формирование комплексных программ функционального восстановления на этапах медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы.

Особенности реализации программы: при реализации образовательной программы используются дистанционные образовательные технологии. Местом осуществления образовательной деятельности является место нахождения ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ независимо от места нахождения обучающихся.

В ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды – единый профессиональный образовательный портал, включающий в себя:

- электронные информационные ресурсы;
- электронные образовательные ресурсы;
- совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися образовательной программы повышения квалификации в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

Обучение построено по модульному принципу. Модули структурированы на темы. Каждый модуль несет самостоятельную по содержанию и объему часть, охватывает круг конкретных, относительно узких теоретических вопросов и практических навыков.

Цель обучения: повышение уровня квалификации лиц, заявленных в целевой аудитории, в частности, совершенствование имеющихся и формированием новых профессиональных компетенций, необходимых для ведения пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы при проведении медицинской реабилитации на различных этапах.

Совершенствуемые компетенции:

- готовность к формированию у пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

- способность и готовность анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем, использовать знания анатомо-физиологических основ, биомеханики, результаты клинико-лабораторных и функциональных методов исследований и оценки функционального состояния организма пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы для назначения адекватных методов лечения с использованием различных форм и средств лечебной физкультуры и физиотерапии;

- способность к обследованию пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы с целью назначения лечебной физкультуры и физиотерапии:

- способность и готовность применять современные методы оценки физического развития и физической работоспособности в зависимости от возраста и физической подготовленности;

- способность и готовность формулировать реабилитационный диагноз на основании владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования;

- способность и готовность оценивать реабилитационный прогноз на основании владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования;

- способность и готовность применять медицинские реабилитационные мероприятия с использованием современных методов лечебной физкультуры и физиотерапии при различных заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, давать рекомендации по выбору оптимального режима двигательной активности в зависимости от морфофункционального статуса, формулировать показания и противопоказания к назначению средств реабилитации и ассистивных технологий;

- способность и готовность формировать программу медицинской реабилитации больным с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы на основе мультидисциплинарного подхода;

- способность оценки текущего функционального состояния пациента с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы на основе клинико-функциональных и лучевых методов диагностики;

- готовность и способность осуществить клинико-лабораторный-инструментальный контроль эффективности применения лечебной физкультуры и физиотерапии, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы;

- способность проводить тестирование функционального статуса пациентов по профилю основного заболевания с помощью специальных функционально-двигательных тестов, опросников и шкал;

- готовность и способность формировать программы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы применительно к конкретному этапу медицинской реабилитации;

- готовность и способность участия в мультидисциплинарной бригаде;

- способность определения степени выраженности ограничений жизнедеятельности, нарушений функций и структур организма пациента с

заболеваниями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы в соответствии с Международной классификацией функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ).

Планируемые результаты обучения: в результате освоения образовательной программы повышения квалификации «Медицинская реабилитация больных после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы» слушатель должен:

— закрепить уже имеющиеся и приобрести новые, за последние 5 лет знания о передовых технологиях, разработках, в области медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы;

— научиться применять в профессиональной деятельности действующие нормативно-правовые акты в области здравоохранения, в частности в области медицинской реабилитации;

— усовершенствовать имеющиеся/приобрести новые умения и практические навыки.

Итоговая аттестация:

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования и выявляет практическую подготовленность слушателей в соответствии с требованиями квалификационных характеристик специалиста.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после модульного обучения в объеме, предусмотренном учебным планом данной дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.

Лица, освоившие профессиональную образовательную программу повышения квалификации «Медицинская реабилитация больных после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 1429 от 06.05.2015