

Отзыв

официального оппонента – доктора медицинских наук, профессора, член-корреспондента РАН Балыковой Ларисы Александровны на диссертационную работу Деева Вадима Владимировича на тему «Клинико-физиологические особенности артериальной гипертензии у спортсменов» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.03.11. – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность исследования. Диссертация Деева В.В. посвящена изучению проблеме артериальной гипертензии у спортсменов. Известно, что артериальная гипертензия (АГ) является одним из наиболее распространенных кардиоваскулярных расстройств и ассоциирована с развитием других сердечно-сосудистых заболеваний, таких как ишемическая болезнь сердца, хроническая сердечная недостаточность, фибрилляция предсердий и др. Ранняя диагностика и инициация терапии позволяет значительно улучшить прогноз и качество жизни пациентов в АГ. Вместе с тем АГ остается болезнью с низкой выявляемостью, несмотря на простые методы ее идентификации.

Профессиональные спортсмены, особенно, привлеченные к занятиям спортом с высоким статическим компонентом и имеющие избыточный прирост артериального давления (АД) на физическую нагрузку, составляют группу риска по развитию стабильной АГ. С другой стороны, гипертензия (особенно, нагрузочно-индуцированная) является ранним маркером физических перегрузок и состояния перетренированности. Наряду с этим, остается неясным, возможно ли применить к профессиональным атлетам те же подходы к диагностике АГ, что и в общей популяции. Критерии нагрузочно-индуцированной АГ у спортсменов различной специализации также отсутствуют.

Вместе с тем, ранняя диагностика неадекватных гемодинамических реакций на физическую нагрузку, может помочь в профилактике формирования стабильной АГ, развитию гипертонической болезни, и связанных с ней осложнений. Автор поставил целью научную разработку и обоснование клинико-физиологических особенностей АГ у спортсменов и определение предикторов формирования стабильной АГ в спорте высших достижений.

Научная новизна

Проведено сравнение уровня АД в когорте спортсменов-профессионалов и в общей популяции. Выявлены и обоснованы ранние предикторы развития патологического ремоделирования миокарда, ассоциированного с профессиональным спортом. Доказана взаимосвязь между видом спортивной деятельности и формированием АГ. Описаны функционально-диагностические параметры, связанные с развитием АГ. Показана значимость инструментальных критериев для ранней диагностики гипертензии у лиц, занятых профессиональным спортом.

Структура и содержание диссертации

Диссертационная работа написана в классическом стиле и содержит 4 главы, введение выводы, практические рекомендации и список литературных данных. Диссертация изложена на 137 страницах машинописного текста, иллюстрирована 24 таблицами и 25 рисунками. Библиографический указатель содержит 115 источников, из них 49 отечественных и 66 зарубежных

Во введении автор убедительно обосновывает актуальность темы исследования, формулирует цель работы, задачи исследования и положения, выносимые на защиту, показывает новизну и практическую значимость исследования.

В главе 1 отражены общие вопросы распространенности, прогностической значимости, этиологии, патогенеза и подходов к диагностике и клинической значимости синдрома артериальной гипертензии у спортсменов. Проанализированы современные классификации видов

спорта. Отдельно стоит отметить внимание автора к историческому аспекту проблемы АГ, в том числе советской школе.

Во 2 главе представлена характеристика обследуемого контингента, данные клинико-лабораторных исследований. Большое количество обследованных спортсменов определяет достоверность полученных данных. В работе использованы как исследования, входящие в углубленное медицинское обследование спортсменов высокой квалификации, в том числе электрокардиография, эхокардиография, суточное мониторирование артериального давления, велоэргометрия с контролем уровня АД. Выбранные для анализа полученных результатов статистические методы позволяют считать сделанные диссертантом выводы достоверными и обоснованными.

Глава 3 отведена интерпретации результатов исследования, отражающих отдельные данные обследования спортсменов, в частности уровня артериального давления на нагрузочном тесте, ремоделирование миокарда у спортсменов. Особого внимания заслуживает выявленная взаимосвязь ремоделирования миокарда и высоких цифр артериального давления, как в состоянии покоя, так и в ответ на физическую работу.

В заключении автор обсуждает полученные результаты и сопоставляет их с данными литературы. Все выводы диссертации обоснованы и логично вытекают из поставленных задач и существа проведенных научных исследований. Также следует отметить практическую значимость работы, грамотный анализ собственных полученных данных и данных литературы.

Практическая значимость

Полученные данные могут быть использованы для оптимизации рекомендаций по допуску спортсменов к тренировочно-соревновательному процессу. Результаты работы дают основание для коррекции нагрузок у спортсменов различных дисциплин. Выявленные предикторы развития стойкой артериальной гипертензии могут быть полезны для разработки программ профилактики гипертонической болезни у молодых атлетов.

Проанализирована связь антропометрических данных, гендерных различий и спортивной специализации с предикторами развития АГ, что важно для формирования групп для проведения целенаправленной профилактики врачами спортивной медицины и клиническими специалистами. Определено прогностическое значение, гипертонического типа реакции на дозированную физическую нагрузку (нагрузочно-индуцированной гипертензии) нередко регистрирующегося в ходе проведения углубленного медицинского обследования.

Личный вклад автора

Личный вклад автора может быть оценен как высокий. Прделана большая работа, начиная с выбора остро стоящей темы, глубокого анализа данных отечественной и зарубежной литературы, постановки актуальной цели и задач исследования, сбора и и статистической обработки большого объема материалов, заканчивая анализом полученных данных, формулировкой конкретных выводов и практических рекомендаций. Автором лично оформлен автореферат и при его участии подготовлены многочисленные публикации в научных изданиях.

Недостатки и замечания

Стиль изложения и язык работы несколько отличаются от традиционного. В работе имеются стилистические погрешности. Однако их количество не значительное и они не влияют на общее восприятие работы. Следует также отметить неточности и отсутствие конкретных рекомендаций в инициации дообследования и дальнейшего ведения спортсмена с пограничными (высокими нормальными) значениями АД и спортсменов с установленным диагнозом АГ. Следует отметить достаточно «вольное» обращение автора с некоторыми общепринятыми для клинической медицины терминами, как например, «стойкая», вместо «стабильная» АГ.

Однако, данные замечания не носят принципиального характера и не снижают научной ценности работы. В плане дискуссии хотелось бы получить ответы диссертанта на следующие вопросы:

1. Считаете ли Вы, что в когорте спортсменов высших достижений действуют те же кардиоваскулярные факторы риска, что и в общей популяции или для данной категории лиц существуют свои факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний?
2. Чем можно объяснить выраженные гендерные отличия в реактивности систолического АД на нагрузочном тесте?
3. Представители каких видов спорта продемонстрировали избыточный прирост АД на пробе с дозированной физической нагрузкой?
4. Какова должна быть конкретная тактика в отношении спортсменов, имеющих нагрузочно-индуцированную АГ?
5. Могут ли антропометрические данные (в частности, рост) наряду с физической работоспособностью и видом спортивной деятельности определять нормальные пределы реакции АД на дозированную физическую нагрузку?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Деева Вадима Владимировича «Клинико-физиологические особенности артериальной гипертонии у спортсменов», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.03.11. – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является квалификационным научным исследованием, содержащим новое решение актуальной проблемы спортивной медицины по профилактике кардиоваскулярной патологии у профессиональных спортсменов на основе раннего выявления артериальной гипертензии. По актуальности, объему проведенных исследований, научной новизне и практической значимости полученных данных, работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении научных степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. No 842 Правительства РФ от 21.04.2016г. No 335), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук,

а ее автор Деев В.В., заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент:

директор медицинского института ФГБОУ ВО
"Национальный исследовательский Мордовский
государственный университет им. Н.П. Огарева",
заведующий кафедрой педиатрии, доктор мед.
наук (научная специальность – педиатрия),
профессор, член-корреспондент РАН
Балыкова Лариса Александровна

«22» 02 2022 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Национальный исследовательский Мордовский
государственный университет им. Н.П. Огарева"

Адрес: 430032, г. Саранск, ул. Ульянова, 26А

Телефон: +7 (8342) 321983 +7 (8342) 352456

Электронная почта: inst-med@adm.mrsu.ru;

Сайт: <http://www.mrsu.ru/medinst/>

