

Программа 73-го онлайн-семинара по медицинской реабилитации

«Медицинская реабилитация при остеопорозе»

18.05.2022

Образовательная цель и ожидаемый результат семинара: в рамках семинара будут рассмотрены паттерны нарушений минеральной плотности костной ткани, маски остеопороза и взаимосвязь с соматическими патологиями, основные показания и противопоказания к применению физических факторов у пациентов с остеопорозом. В результате образовательного мероприятия врачи смогут составлять адекватную состоянию пациента программу реабилитации и назначать реабилитационные мероприятия с использованием медикаментозных и немедикаментозных факторов.

14.00-14.50 Лекция: «Основы нарушения костного метаболизма при остеопорозе».

В рамках лекции будут рассмотрены паттерны нарушений минеральной плотности костной ткани, маски остеопороза и взаимосвязь с соматическими патологиями. Будут представлены эффективность и целесообразность использования различных физических факторов у пациентов на первом этапе медицинской реабилитации, показания, противопоказания и сочетания физических факторов в зависимости от тяжести пациента и наличия сопутствующей патологии. Будут проанализированы типичные ошибки в применении физических факторов для лечения пациентов. Социальная значимость остеопороза определяется последствиями - это переломы тел позвонков и костей периферического скелета - обуславливающие высокий уровень нетрудоспособности, включая инвалидность и смертность. В связи с этим крайне важны профилактика и реабилитация данной категории пациентов. Образовательная цель и ожидаемый результат лекции: Будут представлены данные о проблеме остеопороза в клинической медицине, актуальные подходы к медицинской реабилитации, возможности выбора методик с учетом основных показаний и ограничений в зависимости от тяжести пациента. Это позволит врачу назначать адекватные состоянию пациента реабилитационные мероприятия.

Лектор: Доскина Елена Валерьевна – к.м.н., доцент, доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ

14.50-15.40 Лекция: «Физические методы реабилитации при остеопорозе»

В лекции определена роль медикаментозных и немедикаментозных компонентов в реабилитации больных остеопорозом, применяемых на основе воздействия на звенья патогенеза. Определена роль витамина Д в профилактике и лечении остеопороза, представлены схемы терапии в зависимости от выраженности дефицита витамина Д. Освещены вопросы коррекции факторов риска: вредных привычек, особенностей питания. Акцентируется роль физической нагрузки в профилактике и лечении остеопороза. Представлены



основные принципы выполнения физических упражнений. Предложен комплекс лечебной гимнастики для пациентов с остеопорозом. Рекомендованы методы реабилитации после хирургического лечения переломов, связанных с остеопорозом. Изложены общие принципы реабилитации пациентов с остеопорозом. Подробно описаны современные методы физио- и бальнеотерапии в реабилитации пациентов с остеопорозом и алгоритмы выбора методов физической терапии у пациентов с остеопорозом в зависимости от тяжести заболевания и наличия переломов. Представлены основные показания и противопоказания к применению физических факторов у пациентов с остеопорозом.

Образовательная цель и ожидаемый результат лекции: совершенствование профессиональных знаний, умений, навыков и получение (формирование) новых профессиональных компетенций врачами-специалистами, необходимых для проведения медицинской реабилитации пациентов, страдающих остеопорозом. В результате образовательного мероприятия ожидается повышение профессиональных компетенций в области реабилитации пациентов с остеопорозом.

Лектор: Теняева Елена Анатольевна – к.м.н., ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

15.40-16.00 дискуссия

Руководитель программного комитета:

Главный внештатный специалист по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению Департамента здравоохранения города Москвы

Директор Государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы»



д.м.н., доцент Погонченкова Ирэна Владимировна