

## ОТЗЫВ

**доктора медицинских наук, профессора, заместителя директора по научной работе ГБУЗ РК «Академический НИИ физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации им. И.М. Сеченова» Ежова Владимира Владимировича на автореферат диссертации Савина Эльдара Андреевича «Применение кинезиотейпирования и электромиостимуляции в движении в реабилитации пациентов после травм голеностопного сустава», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»**

**Актуальность темы диссертационного исследования.** Развитие реабилитации физически активных людей и профессиональных спортсменов получивших травмы нижних конечностей относится к числу актуальных проблем современной спортивной медицины. Анализ статистических показателей свидетельствует о высокой распространённости подобных травм, в первую очередь – голеностопного сустава, снижающей качество жизни и дальнейший рост спортивных результатов. Применение методов физиотерапии в комплексной реабилитации травм конечностей имеет ключевое значение. Вместе с тем, появление в арсенале физиотерапии новых методов, не получивших пока широкого применения, ставит новые задачи перед медицинской наукой. К подобным методам относится кинезиотейпирование. Важно также оценить роль комбинации этого метода с другими физиотерапевтическими методиками. В связи с этим, предложенный Э.А. Савиным методический подход следует признать актуальным.

**Общая оценка автореферата.** Автореферат диссертационной работы Э.А. Савина «Применение кинезиотейпирования и электромиостимуляции в движении в реабилитации пациентов после травм голеностопного сустава» посвящён научному обоснованию и оценке эффективности применения лимфодренажного кинезиотейпирования и электромиостимуляции в движении в реабилитации пациентов с посттравматическим отеком

голеностопного сустава. Использование современных методов комплексной оценки состояния пациентов и новой физиотерапевтической аппаратуры позволило автору получить достоверные данные, что представляет несомненный научный и практический интерес.

Автореферат изложен на 22 страницах, написан профессиональным понятным языком, иллюстрирован 6 таблицами. Общее количество обследованных составило 152 человека (104 пациента и 48 здоровых добровольцев). Пациенты имели верифицированный диагноз травмы капсульно-связочного аппарата голеностопного сустава (МКБ-10: S93.0, S93.2, S93.4), ведущим синдромом которой являлся посттравматический отек голеностопного сустава, что следует признать достаточным для решения представленных задач. Методы исследования - клинические, визуально-аналоговая шкала боли, антропометрия, инструментальные (лазерная доплеровская флоуметрия, реовазография, УЗИ мягких тканей и вен нижних конечностей), оценка качества жизни (опросник CIVIQ-2), современные и адекватны выдвинутым задачам. Статистический анализ также проводился с помощью адекватных современных методов.

Основные положения, выводы и практические рекомендации отражены в 8 печатных работах, в том числе в 3 статьях, опубликованных в рецензируемых журналах ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, 6 тезисах в журналах и сборниках научно-практических конференций.

Цель и задачи диссертационной работы, направленные на научное обоснование и оценку эффективности применения лимфодренажного кинезиотейпирования и электромиостимуляции в движении в реабилитации пациентов с посттравматическим отеком голеностопного сустава, адекватно отвечают современным научным тенденциям медицинской реабилитации.

Проведенное автором диссертационное исследование позволило научно обосновать, разработать и апробировать методологию применения лимфодренажного кинезиотейпирования и электромиостимуляции в

движении в реабилитации пациентов с посттравматическим отеком голеностопного сустава.

Практическая значимость диссертации Э.А. Савина определяется результатами исследования и позволяет рекомендовать включение предлагаемого лечебно-реабилитационного комплекса в практику спортивной медицины схему диагностики у лиц, получивших травму голеностопного сустава. Метод обладает достаточной клинической эффективностью, о чем свидетельствуют итоги проводимого лечения.

Результаты работы изложены четко и понятно. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным целям и задачам диссертационной работы, логично вытекают из материалов проведенного исследования.

Принципиальных замечаний и вопросов по данной работе нет.

**Заключение.** На основании анализа автореферата диссертации Эльдара Андреевича Савина «Применение кинезиотейпирования и электромиостимуляции в движении в реабилитации пациентов после травм голеностопного сустава», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, считаю, что данный труд, является завершённой квалификационной работой, в которой автором предлагается новое решение актуальной проблемы здравоохранения: медицинской реабилитации пациентов с травмами голеностопного сустава.

По актуальности, научной новизне, объёму и достоверности проведенного исследования, уровню его исполнения, теоретическим и практическим результатам, диссертационная работа Савина Эльдара Андреевича «Применение кинезиотейпирования и электромиостимуляции в движении в реабилитации пациентов после травм голеностопного сустава» в полной мере соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к

диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор - Савин Эльдар Андреевич, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Зам. директора по научной работе  
ГБУЗ РК «Академический НИИ физических  
методов лечения, медицинской  
климатологии и реабилитации  
им. И.М. Сеченова» д.м.н., профессор

В.В. Ежов

ГБУЗ РК «АНИИ ИМ.И.М.СЕЧЕНОВА»  
Российская Федерация, Республика Крым,  
298603, г. Ялта, ул. Мухина 10/3  
телефон: +7(3654)23-51-91  
E-mail: niisechenova@mail.ru

24 февраля 2022 г.

Подпись д. м. н., профессора Ежова В.В. заверяю:  
Ученый секретарь ГБУЗ РК «Академический НИИ  
физических методов лечения, медицинской  
климатологии и реабилитации им. И.М. Сеченова»  
канд. мед. наук, доцент

А.Ф. Пьянков

24 февраля 2022 г.

