

ОТЗЫВ НАУЧНОГО КОНСУЛЬТАНТА

**доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой
спортивной медицины Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования «Российский
государственный университет физической культуры, спорта, молодежи
и туризма (ГЦОЛИФК)» (РГУФКСМиТ)**

Смоленского Андрея Вадимовича

**на соискателя Мирошников Александра Борисовича, выполняющую
диссертационную работу на тему «Медико-биологическое обоснование
применения физической нагрузки аэробного характера для спортсменов
силовых видов спорта с артериальной гипертензией», представленную
на соискание ученой степени доктора биологических наук по
специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная
медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия**

Мирошников Александр Борисович в 2012 году окончил Московскую государственную академию физической культуры по специальности «Физическая культура и спорт». В 2014 г. защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата биологических наук, посвященную физической реабилитации людей с помощью статодинамического режима работы мышц.

С 2016 года Мирошников Александр Борисович работает на кафедре спортивной медицины РГУФКСМиТ в должности преподавателя кафедры; с 2016 по 2019 гг. являлся сотрудником НИИ спорта и спортивной медицины РГУФКСМиТ, работая в должности заведующего лабораторией спортивной нутрициологии.

За время трудовой деятельности зарекомендовал себя добросовестным, ответственным и инициативным работником, принимающим участие, как в образовательной, так и научно-исследовательской деятельности, проявившим особый интерес к вопросам физической реабилитации людей с повышенным артериальным давлением. В 2016 г. был разработан протокол и составлен план

научного исследования; В 2017 г. на заседании кафедры спортивной медицины РГУФКСМиТ была утверждена тема и аннотация диссертационной работы.

В работе над диссертацией Мирошников А.Б. проявил себя самостоятельным, трудолюбивым, целеустремленным, добросовестным и высокообразованным исследователем, владеющим знаниями научной литературы по изучаемой проблеме и способным оценить состояние данного вопроса на мировом уровне, сформулировать цель и задачи исследования, оценить полученные результаты и их клиническую значимость, статистически грамотно обработать полученные данные, подготовить и опубликовать научные статьи, подготовить научные доклады и представить их на Российских и международных конференциях и конгрессах.

В процессе выполнения диссертационной работы Мирошниковым А.Б. проведено большое клиническое исследование с непосредственным самостоятельным участием на всех его этапах.

Мирошников А.Б. является автором более 160 научных и научно-методических работ. По результатам диссертационной работы опубликовано 39 печатных работ, в том числе 21 работа опубликована в журналах, рекомендуемых ВАК, 5 работ опубликованы в международных журналах, включенных в базы Web of Science, Pudmed, Scopus. Патент РФ на изобретение «Способ реабилитации спортсмена силовых видов спорта тяжелых весовых категорий с артериальной гипертензией» № 2019129678 от 20.09.2019.

С 2018 года Мирошников А.Б. является ученым секретарем кафедры, принимая активное участие в подготовке и проведении конференций, секций различного уровня.

На основании вышесказанного, могу рекомендовать Мирошникова А.Б. как грамотного, квалифицированного, компетентного специалиста в области

спортивной медицины, сформировавшегося научного сотрудника и ученого-исследователя. Диссертационная работа «Медико-биологическое обоснование применения физической нагрузки аэробного характера для спортсменов силовых видов спорта с артериальной гипертензией» представляет собой целостное, законченное, оригинальное исследование, которое вносит существенный вклад в изучение вопросов физической реабилитации спортсменов с артериальной гипертензией.

Заведующий кафедрой спортивной медицины РГУФКСМиТ,

д.м.н., профессор



А.В. Смоленский

09. марта 2022.

Подпись А.В. Смоленского прочитано,
И.И. Д. РГУФКСМиТ
Ирина Илья

