

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, доцента ГОРНОВА Сергея Валерьевича на диссертационную работу РАЗУМЕЦ Елены Игоревны по теме «Психологическая диагностика и коррекция в процессе восстановления спортсменов высокого класса после травм опорно-двигательной системы», на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 14.03.11 – восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия

Тема диссертационного исследования посвящена изучению психологических особенностей спортсменов высокого класса после травм опорно-двигательной системы. Спорт высших достижений на фоне постоянно совершенствующихся технологий спортивной подготовки, производства экипировки и спортивного инвентаря, связан с увеличением физических и психологических нагрузок, что повышает риск возникновения травмы. Уровень спортивной медицины позволяет в кратчайшие сроки и с максимальной эффективностью возвращать спортсмена к профессиональной деятельности, однако, психологические переживания на ранних этапах восстановления в меньшей степени подвергаются изучению и необходимой коррекции. Большое значение в психологическом реагировании на травму имеет социокультурный аспект, что усложняет применение опыта зарубежных ученых в медико-психологическом сопровождении отечественных спортсменов. Актуальность исследования обуславливается острой проблемой спортивного травматизма и необходимостью поиска новых методов его профилактики.

Исходя из этого, **актуальность диссертационного исследования Разумец Е.И.** по исследованию психологического состояния спортсменов-членов сборных команд Российской Федерации, получивших травму опорно-двигательной системы, а также разработке и применению программы

психологической коррекции, является актуальной и представляет глубокий научный интерес.

Научная новизна и практическая значимость исследования. В работе впервые проанализированы и описаны данные о психологическом состоянии спортсменов высших достижений, имевших в анамнезе спортивную травму. Результаты исследования подтверждают наличие особенностей психологического состояния таких спортсменов, и их отличие от контрольной группы, в которую были включены спортсмены, не имевшие в анамнезе спортивной травмы.

Впервые представлены данные о психологическом состоянии травмированных спортсменов, находящихся в раннем послеоперационном периоде, в зависимости от их отношения к полученной травме, динамике эмоциональных, когнитивных и поведенческих психологических характеристик. В работе научно обоснована комплексная программа диагностики и коррекции психологического состояния спортсменов, находящихся на лечении после травмы опорно-двигательной системы и представлена эффективность психологической коррекции с использованием методов когнитивного подхода.

Проведенное исследование решает такую научно-практическую задачу, как своевременное выявление и коррекцию невротических проявлений у спортсменов, находящихся на раннем этапе медицинской реабилитации спортсмена после травмы. Наличие программы диагностики и коррекции психологического состояния, показавшей свою эффективность, дает возможность включения медико-психологического сопровождения в комплексный процесс медицинской реабилитации спортсмена.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций. Автором было выполнено комплексное исследование, рационально спланированное и методологически правильно выполненное. Достоверность результатов проведенной работы определяется репрезентативным объемом выборок, достаточным количеством изучаемого

клинического материала, проверенными методами статистической обработки данных, наличием печатных работ по изучаемой теме, а также объемом представления результатов исследования на международных и отечественных научных конференциях различного уровня.

Полнота изложения результатов диссертации в научной печати. По теме диссертационного исследования опубликовано 14 научных трудов, 3 из которых являются научными статьями, представленными в рецензируемых журналах, включенных в Перечень ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ для публикации результатов диссертационных исследований.

Общая характеристика работы. Диссертация представлена на 159 страницах машинописного текста, имеет структуру классического научного исследования и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, полученных результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического списка и приложений. В работе имеется 19 таблиц и 35 рисунков. Список литературы включает 167 источников, из них 81 отечественных и 86 зарубежных.

В обзоре литературы автором подробно проанализированы вопросы психологического аспекта восстановления спортсмена после травмы опорно-двигательного аппарата. Спорт высших достижений рассмотрен в контексте экстремальной деятельности, широко раскрыто понятие спортивного стресса, как основного фактора, влияющего на повышение риска спортивного травматизма. Автором сформулировано 3 положения, выносимые на защиту, и 3 вывода, которые вытекают из результатов исследования и соответствуют поставленным задачам. Автореферат полностью отражает основное содержание диссертации.

В главе «Материалы и методы» подробно описаны методы психологической диагностики и коррекции, представлены исследовательские группы, статистически показана их социально-демографическая однородность на каждом этапе работы.

Глава «Результаты исследований» содержит подробное описание и анализ данных, полученных в процессе изучения психологических особенностей спортсменов, перенесших травму опорно-двигательного аппарата. На первом этапе исследования по результатам ретроспективного анализа данных психодиагностики спортсменов, успешно восстановившихся после травмы и вернувшихся в профессиональную деятельность, выявлены различия в психологическом состоянии таких спортсменов по сравнению с контрольной группой, в которую вошли спортсмены, не имевшие травмы. На втором этапе по результатам проективного исследования выявлена зависимость между типом субъективного отношения к травме и психологическим состоянием спортсменов, находящихся на ранних этапах реабилитации после спортивных травм. На завершающем этапе проведена оценка эффективности применения коррекции психологического состояния спортсменов. Определено положительное влияние психокоррекционных мероприятий на поведенческий, эмоциональный и когнитивный компоненты психики спортсменов.

В Заключении отражены результаты проведенного исследования, позволяющие подтвердить решение поставленных задач в полном объеме, показана эффективность психологической коррекции с использованием методов когнитивно-поведенческого подхода. В завершении работы приведены выводы и практические рекомендации.

Рекомендации по использованию результатов диссертации.
Материалы диссертационного исследования могут найти своё применение в медико-психологическом обеспечении спортивных сборных команд Российской Федерации.

Основные замечания и вопросы по диссертации:

Рецензируемая работа с интересом читается, оставляет хорошее впечатление и достойна высокой оценки. В то же время в ходе рецензирования возникли замечания:

1. Возникает непонимание относительно данных, представленных на рисунке 8 (С.75 диссертации). Данные не соответствуют представленным ранее в таблице 7 (С.73 диссертации). В работе достаточно часто табличные данные дублируются в графическом виде.
2. В выводе 1 и 2 (С.121 диссертации) появляются условные обозначения и данные, ранее не представленные в диссертации. Арифметически рассчитав предложенные показатели, выявились некоторые несоответствия, так разница показателей истерического типа реагирования у спортсменов составила, 1,43 баллов (вместо 1,46 в диссертации) и 1,05 (вместо 0,95). Так же впервые появляется символ «m», который ранее не был описан в диссертации.
3. В практических рекомендациях впервые появляется количество сессий №5, хотя в диссертации описывалось 6.
4. Незначительное количество орфографических и пунктуационных ошибок (С.23, 47, 56, 106, 129 диссертации).
5. Некоторые литературные источники представлены не по ГОСТу (С. 134, 167 диссертации).

Помимо замечаний возникли некоторые вопросы:

1. Какие были критерии включения в Группу А (основная) и Группу Б (контрольная) (3 этап), при условии, что название общей группы было «Спортсмен нуждается в коррекции»?
2. Чем Вы объясните изменение типа отношения к болезни у 23% спортсменов в группе Б (3 этап, без коррекции) за период госпитализации?

Несущественные стилистические погрешности и имеющиеся вопросы не снижают научную новизну работы и не умаляют ее достоинства, а носят уточняющий характер.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационное исследование Разумец Елены Игоревны «Психологическая диагностика и коррекция в процессе восстановления спортсменов высокого класса после травм опорно-двигательной системы» является законченным научным трудом, в котором поставлены и достигнуты актуальные цели медико-психологической реабилитации – формирование программы комплексной диагностики и коррекции психического состояния спортсменов высокого класса, перенесших травму опорно-двигательного аппарата. Высокая научно-практическая значимость выполненного исследования позволяет сделать вывод о том, что диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г. (с изменениями постановления Правительства от 21 апреля 2016 года № 335 и от 2 августа 2016 года № 748 «О внесении изменений в Постановление о присуждении ученых степеней»), а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент:

Начальник отдела медико-психологического обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства»
доктор медицинских наук, доцент

Горнов Сергей Валерьевич

Подпись Горнова С.В. верна

Начальник отдела кадрового и документационного обеспечения
ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России
В.В. Шолков
"28" февраля 2022.

