

ОТЗЫВ
официального оппонента,
доктора психологических наук, профессора
РЫЖОВА БОРИСА НИКОЛАЕВИЧА
на диссертационную работу Разумец Елены Игоревны по теме
«Психологическая диагностика и коррекция в процессе восстановления
спортсменов высокого класса после травм опорно-двигательной
системы», на соискание ученой степени кандидата психологических
наук по специальности: 14.03.11 – восстановительная медицина,
лечебная физкультура и спортивная медицина,
курортология и физиотерапия

Актуальность исследования

Диссертационная работа Разумец Е.И. посвящена изучению психологических характеристик спортсменов, имеющих травму опорно-двигательного аппарата. Психологическая диагностика, проводимая на ранних этапах реабилитационно-восстановительного лечения, важна для оперативного выявления возможных мишеней для проведения психокоррекции. Травмированный спортсмен, оказавшийся вырванным из привычного образа жизни, нуждается в медико-психологическом сопровождении для наиболее эффективного возвращения в спорт. Необходимо принимать во внимание высокую значимость физической работоспособности для спортсмена в профессиональном аспекте, когда при получении травмы под угрозу ставится вся спортивная карьера с многолетними колоссальными физическими и психическими нагрузками. В таких условиях актуальность раннего выявления психологических особенностей личности спортсмена не вызывает сомнений. В аспекте выявления необходимости в психокоррекционных мероприятиях ранее времени проведения коррекции также играет важную роль. Учитывая изложенное, формирование алгоритма психологического сопровождения спортсменам на этапе восстановления после травмы, встроенного в общий лечебный процесс, представляет весьма высокий научно-практический интерес, а тема диссертационной работы является современной и актуальной.

Научная новизна исследования

На основе проведенной работы автором предложена программа психологической диагностики спортсменов на раннем этапе реабилитационно-восстановительного лечения после травмы опорно-двигательного аппарата. По результатам диагностики определены критерии необходимости проведения психокоррекционных мероприятий. Выявлено, что спортсмены, имевшие в анамнезе травму, отличаются по своим психологическим характеристикам от спортсменов, не имевших спортивных повреждений. На основе этого сделан вывод о наличии отсроченного влияния травмы на психику спортсмена, несмотря на полное функциональное восстановление.

В процессе работы впервые посредством психодиагностики определена зависимость между типом отношения спортсмена к травме на начальном этапе лечения и его психологическими характеристиками – спортсмены, показавшие «дезадаптивное» отношение, имеют более высокую тревогу, демонстрируют признаки невротической депрессии, истерического типа реагирования и обсессивно-фобических нарушений. Спортсмены, у которых выявлено «адаптивное» отношение к травме, характеризуются отсутствием признаков невротических состояний. Показана эффективность психокоррекции с использованием методов когнитивного психотерапевтического направления, что расширяет возможности комплексного реабилитационно-восстановительного лечения спортсменов.

Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации

Значимость представленных выводов и положений диссертации обосновывается достаточным объемом исследования, высоким методологическим уровнем его проведения. В работе проведено изучение психологических характеристик 221 спортсмена, являющихся на момент исследования членами спортивный сборных команд Российской Федерации. Использование диагностических и коллекционных методов, широко известных и применяемых в психологической работе, проведение глубокого статистического анализа позволяет на современном научном уровне обосновать полученные выводы и сформулировать практические рекомендации для дальнейшего прикладного использования результатов исследования.

Ценность для науки и практики

Разработанная программа диагностики и коррекции психологического состояния травмированных спортсменов может быть использована как в комплексном процессе восстановления спортсмена и возвращения в профессию, так и в образовательном процессе с целью повышения общего понимания психологического аспекта травматизма спортивными врачами и другими специалистами, участвующими в медико-биологическом обеспечении спорта высших достижений.

Структура диссертации

Структура и объем диссертационного исследования полностью соответствует требованиям, предъявляемым к квалификационным работам, представляемым на соискание степени кандидата психологических наук. Работа изложена на 159 страницах машинописного текста, имеет классическую структуру и включает введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, полученные результаты собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы и приложения. Список литературы включает 167 источников, из них 81 отечественных и 86 зарубежных. В работе имеется 19 таблиц и 35 рисунков.

Оценка содержания диссертации

Во введении обоснована актуальность исследования, отражена общая проблематика изучаемого вопроса, раскрыта научная новизна и практическая значимость проведенной работы, поставлена цель, определены задачи по ее реализации.

В 1-й главе проводится обзор отечественной и зарубежной литературы, раскрывающий степень изученности и разработанности темы психологического реагирования на спортивную травму, детально рассматривается вопрос спортивного стресса как основного фактора повышения риска получения травмы спортсменом. Широкий обзор имеющихся концепций для изучения психологических переживаний спортивной травмы позволяет подтвердить значимость заявленной темы и обуславливает методологический выбор автора. Литературный обзор составлен стилистический грамотно, читается и воспринимается легко и доступно.

Во 2-й главе представлена общая характеристика использованных методов изучения особенностей психологического состояния спортсмена, дано описание обследуемого контингента, выделены этапы проведения исследования. Автором применены стандартные валидные методики психологической диагностики. Для программы психокоррекции избран когнитивный психологический подход, который является наиболее подходящим для условий стационарного лечения за счет быстрого достижения психотерапевтического эффекта, а также доступности и простоты в объяснении для пациентов.

В 3-й главе подробно описаны результаты проведенного автором исследования. Изложение четко структурировано этапами проведения, наглядно иллюстрировано таблицами и диаграммами. Выводы полностью отражают суть поставленных задач, они логично обобщают результаты полученные в ходе работы. Практические рекомендации понятно и четко сформулированы.

Вышеизложенное позволяет подтвердить высокий методологический уровень проведенной работы и сделать вывод о цельности и законченности исследования.

По теме диссертационного исследования опубликовано 14 научных трудов, 3 из которых являются научными статьями, представленными в рецензируемых журналах, включенных в Перечень ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ для публикации результатов диссертационных исследований.

Оценка автореферата

Автореферат полностью соответствует основным положениям диссертации и отражает актуальность проблемы, научную новизну и

практическую значимость исследования, методологическую базу, результаты проведенного исследования, их анализ, выводы и практические рекомендации.

Замечания по работе

Принципиальных замечаний к представленной работе не имеется. Общая оценка диссертации положительная. Отмечаются незначительные стилистические погрешности, не снижающие научной ценности работы, ее актуальности и новизны.

Заключение

Диссертация Разумец Елены Игоревны «Психологическая диагностика и коррекция в процессе восстановления спортсменов высокого класса после травм опорно-двигательной системы» является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, выполненной на высоком методологическом уровне, в которой решены актуальные задачи по разработке и обоснованию программы комплексной диагностики и коррекции психологического состояния травмированных спортсменов.

Анализ содержания работы позволяет сделать вывод о том, что диссертация Разумец Елены Игоревны на тему «Психологическая диагностика и коррекция в процессе восстановления спортсменов высокого класса после травм опорно-двигательной системы» соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г. (с изменениями постановления Правительства от 21 апреля 2016 года № 335 и от 2 августа 2016 года № 748 «О внесении изменений в Постановление о присуждении ученых степеней»), а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент:

Профессор кафедры общей
и практической психологии
ГАОУ ВО «Московский городской
педагогический университет»,
доктор психологических наук,
профессор

Рыжов Борис Николаевич

