

УТВЕРЖДАЮ



ОТЗЫВ

Ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертационной работы Разумец Елены Игоревны по теме «Психологическая диагностика и коррекция в процессе восстановления спортсменов высокого класса после травм опорно-двигательной системы», на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 14.03.11 – восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия

Актуальность исследования

Диссертационное исследование Разумец Е.И. посвящено диагностике и коррекции психологического состояния высококвалифицированных спортсменов, перенесших травму опорно-двигательного аппарата. Профилактика спортивного травматизма, а также минимизация его последствий для спортсменов является одной из приоритетных задач современной спортивной медицины, поскольку с каждым годом возрастает уровень спортивного мастерства, что неизбежно влечет за собой увеличение функционального и психоэмоционального напряжения и, как следствие, повышение риска получения травмы.

В настоящее время широко изучен вопрос медицинской реабилитации спортсменов высокого класса. Задачи спорта высших достижений диктуют

необходимость быстрого и эффективного возвращения спортсменов на прежний уровень спортивного мастерства, что стимулирует развитие спортивной медицины и реабилитации. Психологические переживания спортсмена являются неотъемлемой составляющей общего реабилитационного процесса - от комплаентности пациента, его позитивного настроя и мотивации во многом зависит успешность и сроки восстановления.

Таким образом, изучение и своевременная коррекция особенностей психологического состояния травмированного спортсмена представляется весьма актуальной и необходимой научно-практической задачей.

Оценка содержания диссертационной работы

Диссертационная работа выполнена в полном соответствии с требованиями Высшей Аттестационной Комиссии при Минобрнауки России, имеет классическую структуру и состоит из введения, литературного обзора, описания материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка использованных источников и приложений. Работа изложена на 159 страницах машинописного текста, имеет 19 таблиц, иллюстрирована 35 рисунками. Список литературы включает 167 источников, из них 81 отечественных и 86 зарубежных.

Во введении обоснована актуальность изучаемой темы, на основании чего сформулирована цель и поставлены задачи исследования. В литературном обзоре широко рассмотрен психологический аспект спортивного травматизма, изучены факторы влияния на риск получения травмы, дана оценка имеющимся в настоящее время моделям психологического реагирования на спортивную травму.

Далее подробно описан исследуемый контингент, а именно спортсмены сборных команд Российской Федерации. В исследовании принял участие 221 человек, что является достаточным объемом для выявления статистически достоверных результатов. Даны характеристика и обоснование используемым

методам психологической диагностики и коррекции, представлен дизайн и детально описаны этапы исследования, обосновано разделение пациентов на группы и критерии целесообразности применения психокоррекции.

В главе, описывающей результаты собственных исследований, последовательно представлены и проанализированы данные, полученные в соответствии с поставленными задачами исследования. На первом этапе исследования определено отсроченное влияние спортивной травмы на психологическое состояние спортсменов, успешно восстановившихся и вернувшихся в спорт после травмы. На втором этапе методами психодиагностики выявлены особенности психологического состояния спортсменов, находящихся на раннем этапе реабилитации после травм, а именно найдена зависимость между отношением спортсмена к полученной травме и его эмоциональными, когнитивными и поведенческими характеристиками. В соответствии с полученными результатами спортсмены, имеющие типы отношения к болезни, считающиеся «дезадаптивными», имеют более высокий уровень невротизации, а также пользуются неблагоприятными копинг-стратегиями избегания решения проблемных ситуаций и имеют более выраженные тенденции к экстернальному локусу контроля, нежели спортсмены, имеющие «адаптивные» типы отношения к травме. Спортсменам с «дезадаптивными» типами отношения была проведена психокоррекция, результаты которой проанализированы на третьем этапе исследования. Психокоррекционные мероприятия с использованием методов когнитивного подхода показали свою эффективность в оптимизации психологического состояния пациентов, а именно в изменении типов отношения к травме на «адаптивные», снижении уровня невротизации, а также тенденции к изменению локуса контроля в сторону интернальности.

Выводы, сделанные по итогам проведенного исследования, полностью соответствуют поставленным задачам.

Научная новизна результатов исследования

В диссертационной работе впервые представлены данные о психологическом состоянии высококвалифицированных спортсменов в зависимости от их отношения к полученной травме, динамике таких психологических характеристик как уровень невротизации, уровень субъективного контроля, копинг-поведение в стрессовых ситуациях у травмированных спортсменов в раннем послеоперационном периоде; выявлена зависимость между типом отношения спортсмена к травме и его психологическим состоянием.

Автором разработана и научно обоснована психологическая коррекция, основанная на принципах когнитивного психотерапевтического подхода, у травмированных спортсменов на ранних этапах реабилитации. Показана эффективность проведенной психокоррекции, выявлена положительная динамика исследуемых психологических характеристик у травмированных спортсменов.

Полученные в ходе проведенного исследования результаты позволяют расширить понимание комплексного процесса восстановления спортсменов высокого класса после травм опорно-двигательного аппарата за счет получения данных об особенностях психологического состояния спортсменов, находящихся на лечении после получения профессионально-обусловленных травм.

Практическая значимость, обоснованность научных положений, выводов, рекомендаций и их достоверность

Основная практическая значимость диссертационного исследования заключается в возможности повышения эффективности медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд Российской Федерации за счет диагностики и своевременной коррекции психологического состояния спортсменов, находящихся на лечении после травм.

Полученные результаты могут быть использованы в структуре медико-психологического сопровождения спортсменов высокого класса в лечебных учреждениях, а также в качестве учебно-методического материала в образовательном процессе для специалистов, занятых в сфере спортивной психологии и спортивной медицины.

Кроме того, проведенное исследование, представленные выводы и практические рекомендации соответствуют приоритетам и перспективам научно-технического развития Российской Федерации, в частности по такому направлению как «переход к персонализированной медицине, высокотехнологичному здравоохранению и технологиям здоровьесбережения» в соответствии со Стратегией научно-технологического развития Российской Федерации (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 1 декабря 2016 г. N 642) за счет применения программы индивидуальной коррекции психологического состояния спортсменов в процессе восстановления после травм.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат, выводы и практические рекомендации полностью отражают цель и задачи исследования и соответствуют основным положениям диссертации.

Личный вклад автора

Автором проанализирован значительный объем отечественной и зарубежной литературы по заявленной проблематике, лично сформулированы цель и задачи работы, разработан дизайн, определен и обоснован набор методов исследования. Автором лично проведено медико-психологическое интервью, психодиагностика, психокоррекция. Описание, статистическая обработка и анализ полученных результатов проведены лично автором.

По теме работы автором опубликованы статьи и подготовлены доклады, представленные на отечественных и международных научно-практических конференциях. По теме диссертации опубликовано 14 научных трудов, из них 3 научных статьи в рецензируемых журналах, включенных в Перечень ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ для публикации результатов диссертационных исследований. Результаты исследования также внедрены в практическую деятельность медицинских организаций, осуществляющих медико-биологическое сопровождение спортсменов высокого класса.

Вопросы и замечания

Принципиальных замечаний по выполненной диссертационной работе не имеется. При общей положительной оценке следует отметить ряд стилистических неточностей, не снижающих общей ценности представленного научного исследования.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Разумец Елены Игоревны «Психологическая диагностика и коррекция в процессе восстановления спортсменов высокого класса после травм опорно-двигательной системы», выполненная под руководством д.м.н. Самойлова А.С., представленная на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является завершенной, самостоятельной научно-квалификационной работой, в который содержится решение актуальной научно-практической задачи – совершенствования системы реабилитационно-восстановительного лечения за счет включения в процесс восстановления программы комплексной диагностики и коррекции психического состояния спортсменов высокого класса, перенесших травму опорно-двигательного аппарата. По своей

актуальности, научной и практической значимости, достоверности полученных результатов диссертация Разумец Е.И. соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г. (с изменениями постановления Правительства от 21 апреля 2016 года № 335 и от 2 августа 2016 года № 748 «О внесении изменений в Постановление о присуждении ученых степеней»), а ее автор достоин присуждения степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Отзыв обсужден на заседании кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физической культуры и здоровья Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации 21.02.2022, протокол № 2.

Заведующая кафедрой медицинской реабилитации,
спортивной медицины, физической культуры и здоровья
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Пермский государственный
медицинский университет им академика Е.А. Вагнера» Министерства
здравоохранения Российской Федерации ,
доктор медицинских наук

Черкасова Вера Георгиевна

