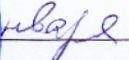


Утверждаю  
Проректор по НИР

М.С. Леонтьева

 2022

### АКТ ВНЕДРЕНИЯ

в практический и образовательный процесс кафедры теории и методики единоборств РГУФКСМиТ научных результатов диссертационной работы Семенова Мурадина Мудалифовича на тему: «Морфо-функциональные и психомоторные предикторы успешности в женской борьбе», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.11. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Настоящий акт составлен в подтверждение того, что основные положения диссертационной работы и учебно-методической пособия используются при чтении лекций и проведении практических занятий в РГУФКСМиТ на кафедре теории и методики единоборств для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура и 49.03.04 Спорт.

В результате исследования высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в женской борьбе, впервые дана наиболее полная характеристика тотальных размеров, пропорций и состава массы тела. Проведено сопоставление методов определения состава тела (биоимпедансометрия и калиперометрия) в условных весовых группах и в шести олимпийских весовых категориях; определен половой диморфизм морфо-функциональных особенностей. Выделены предикторы и разработаны решающие правила для прогноза спортивной одаренности женщин-борцов высокой квалификации на основе учета соматических, физиометрических, личностных и психо-функциональных показателей. Разработан способ определения фенотипического пола по морфо-функциональным показателям человека (патент РФ на изобретение № 2609626 от 02.02.2017г.)

Полученные результаты вносят значительный вклад в спортивную медицину, биологическую и спортивную антропологию, теорию спорта, обогащая их новыми знаниями о биолого-психологических особенностях высококвалифицированных борцов-женщин; возможности определения фенотипического пола по морфо-функциональным показателям; данными биолого-психологических особенностей предопределяющими спортивную успешность в женской борьбе.

Зав. кафедрой ТиМ единоборств  
к.п.н., доцент



Жуков Ю.Ю.