

## АКТ ВНЕДРЕНИЯ

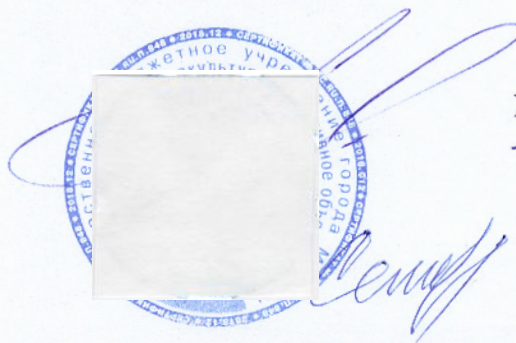
результатов научных исследований в практику подготовки женщин-борцов

Мы, ниже подписавшиеся, заместитель генерального директора ГБУ «МГФСО» Москомспорта Гальперин Г.С. и научный сотрудник ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», Семенов М.М., подписали настоящий акт о том, что с 2015 года проводились динамические комплексные психо-биологические обследования высококвалифицированных женщин-борцов СШОР по спортивной борьбе «МГФСО». По итогам проведенных обследований были внедрены следующие предложения:

Наименование предложения	Где внедрено	Эффект от внедрения
1. Шкалы оценки морфологического состояния высококвалифицированных женщин-борцов.	СШОР по спортивной борьбе «МГФСО»	Внедрение результатов способствовали: * оценке текущего морфофункционального состояния женщин-борцов. * Оценке, по динамике состава массы тела, эффективности применяемых средств и методов подготовки спортсменок к соревнованиям; * Индивидуализации спортивного совершенствования с учетом весовых категорий;
2. Модельные характеристики телосложения женщин-борцов высокой квалификации с учетом весовых категорий.		* Модельных характеристик телосложения способствовали программировать индивидуальную подготовку спортсменок, выбору оптимального арсенала технических действий в связи с особенностями телосложения в данной весовой категории, так и оценки целесообразности перехода спортсменки в другую весовую категорию.

Заместитель генерального директора  
по спортивной подготовке  
ГБУ «МГФСО» Москомспорта

Научный сотрудник ФГБУН  
«ФИЦ питания и биотехнологии»



Гальперин Г.С.  
10.03.2022 г.

Семенов М.М.