

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Ачкасова Евгения Евгеньевича на автореферат диссертации Назарян Светланы Евгениевны на тему «Медико-психологическая оценка и психопрофилактика нарушений психического состояния у медицинских работников COVID-стационара», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11. – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»

Пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19 привела к масштабной мобилизации всего мирового медицинского сообщества, поэтому актуальность разработки методов психологической оценки и психопрофилактики нарушений психического состояния медицинских работников в новых сложившихся условиях не вызывает сомнений.

Автором впервые изучены и проанализированы особенности динамики психодиагностических показателей, характеризующих психологическое состояние медицинского персонала, осуществляющих свою профессиональную деятельность в «красной» зоне – в условиях высокого риска распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19.

В диссертации представлены результаты исследования 202 медицинских работников (80 врачей и 122 медицинские сестры), постоянно осуществляющих свою профессиональную деятельность в условиях «красной» зоны и обсервации, находящихся в прямом контакте с больными или с подозрением на наличие новой коронавирусной инфекцией COVID-19. Исследуемые находились в течение 4 недель в условиях «красной» зоны с последующим пребыванием в течение 2 недель в условиях обсервации. Исследование проводили на протяжении 5 месяцев. Через 3 месяца после выхода из обсервации проводилось катamnестическое анкетирование.

С учетом особенностей распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 впервые разработаны и внедрены дистанционные методы и методики оценки психологического состояния медицинских работников, находящихся в «красной» зоне, проведена оценка эффективности применения указанных дистанционных технологий.

Назарян С.Е. сформирован и апробирован комплекс психодиагностических методик, позволяющий выявлять риски развития деструктивных психоэмоциональных состояний медицинского персонала, осуществляющего свою деятельность в условиях «красной» зоны стационара.

По результатам проведенных исследований для практического здравоохранения разработан и внедрен в практику комплекс дистанционного медико-психологического сопровождения медицинских работников, подвергающихся высокому риску инфицирования новой коронавирусной инфекцией COVID-19.

Автореферат написан в классическом стиле, хорошо иллюстрирован, удобен для восприятия, отражает все основные разделы диссертационной работы и позволяет получить целостное представление о её содержании. Правильно поставленные задачи, позволяют достичь корректно сформулированной цели.

Многосторонний анализ исследования позволил автору сделать обоснованные выводы, которые четко сформулированы, логически обоснованы и соответствуют фактически представленным результатам работы.

Количество научных публикаций достаточное, в том числе в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК, а их тематика соответствует содержанию диссертационной работы. Результаты работы достаточно обсуждены в медицинском профессиональном сообществе.

Автореферат и научные публикации автора позволяют сделать вывод о том, что диссертация является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно на высоком уровне.

Принципиальных замечаний к автореферату и диссертационной работе нет.

**Заключение.** Анализ автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Назарян С.Е. на тему «Медико-психологическая оценка и психопрофилактика нарушений психического состояния у медицинских работников COVID-стационара» является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по психопрофилактике нарушений психического состояния у медицинских работников COVID-стационара, имеющей важное значение для развития восстановительной медицины.

Работа соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г., (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заведующий кафедрой спортивной  
медицины и медицинской реабилитации  
Института клинической медицины  
им. Н.В. Склифосовского  
ФГАОУ ВО Первый Московский госу  
медцинский университет им. И.М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Ун  
профессор, доктор медицинских наук



АЧКАСОВ  
Евгений Евгеньевич

Адрес: 119991, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России  
Тел: +7(495) 609-14-00 e-mail: rektorat@sechenov.ru