

Отзыв

официального оппонента профессора кафедры антропологии биологического факультета Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова, доктора биологических наук, профессора Негашевой Марины Анатольевны на диссертационную работу Семенова Мурадина Мудалифовича «Морфо-функциональные и психомоторные предикторы успешности в женской борьбе», представленную на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность темы исследования. Диссертационная работа Мурадина Мудалифовича Семенова посвящена поиску и анализу морфофункциональных и психомоторных предикторов успешности в женской борьбе, тема относится к междисциплинарным исследованиям и находится на стыке нескольких наук: функциональной анатомии, спортивной антропологии и медицины. Актуальность темы не вызывает сомнений и определяется в первую очередь её прикладной направленностью на совершенствование системы подготовки женщин-борцов на разных этапах учебно-тренировочного процесса. Разработка модельных показателей сильнейших спортсменок в конкретных видах спорта с учетом узкой спортивной специализации и весовых категорий является одним из наиболее эффективных методов в прогнозировании спортивной успешности. До последнего десятилетия морфофункциональные и психомоторные особенности женщин-борцов высокой квалификации оставались мало изученными, до сих пор в спортивной морфологии и спортивной медицине отсутствует единое мнение по планированию многолетней подготовки спортсменок, занимающихся вольной борьбой, в связи с фенотипическим морфофункциональным половым диморфизмом. Практика спорта высших достижений заинтересована в представлениях о модельных характеристиках спортсменок, определении предикторов соревновательной успешности и разработке морфофункциональных критериев спортивного отбора с учетом разных весовых категорий спортсменок с целью комплектования групп

высшего спортивного мастерства и сборных команд, что обусловило актуальность диссертационной работы М.М. Семенова.

Тема и содержание диссертации соответствуют научной специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия. На основе изучения морфофункциональных и психомоторных особенностей женщин-борцов высокой квалификации, систематически выполняющих интенсивные физические нагрузки, автором разработаны новые технологии диагностики морфофункциональных предикторов спортивной успешности в женской борьбе и способ оценки фенотипического пола (выраженности феминности, андрогинности и маскулинности), что позволит оптимизировать индивидуальный тренировочный план и сократить время подготовки спортсменов.

Научная новизна. Впервые разработаны уравнения прогноза спортивной успешности женщин-борцов различных весовых категорий с учетом выявленных морфофункциональных и психомоторных предикторов с целью отбора и комплектования групп высшего спортивного мастерства.

В рамках подготовки женщин-борцов вольного стиля впервые представлены оценочные центильные шкалы показателей телосложения и психо-функционального состояния с учетом различных весовых категорий спортсменов.

Автором разработан объективный способ определения фенотипического пола женщин-борцов на основе изучения полового диморфизма морфофункциональных и психомоторных особенностей высококвалифицированных борцов с учетом трех условных весовых групп и на объединенном массиве.

Достоверность и обоснованность результатов, основных положений и выводов обеспечивается репрезентативной выборкой обследованных (общая численность 674 человека), применением методов

исследования и анализа данных, адекватных поставленным задачам. Работа выполнена на высоком методическом уровне с использованием современных диагностических методов, соблюдением принципа рандомизации и применением широкого спектра методов математической статистики для изучения особенностей внутри- и межгрупповой изменчивости признаков. Выводы работы обоснованы и соответствуют полученным результатам.

Личный вклад соискателя в разработку научной проблемы заключается в самостоятельном планировании и составлении программы исследования, постановке цели и формулировке задач; поиске, изучении и анализе современных источников литературы; проведении морфофункциональных и психомоторных обследований; осуществлении статистического анализа материалов и интерпретации его результатов, на основании которых сформулированы выводы; оформлении рукописи диссертации; опубликовании научных статей по результатам исследования.

Автором лично или при непосредственном участии проведено комплексное антропометрическое, физиометрическое и психомоторное обследование 162 спортсменок-борцов вольного стиля, респондентов, объединенных в группы контроля (182 женщины и 158 мужчин, не занимающихся профессиональным спортом), а также 172 мужчин-борцов для определения уровня полового диморфизма.

Практическая значимость. На основе результатов исследования, проведенного Семеновым М.М., предложен способ прогноза спортивной успешности женщин-борцов различных весовых категорий, разработанный на основе морфофункциональных и психологических предикторов, который может применяться для выявления перспективных спортсменок с целью комплектования групп высшего спортивного мастерства и национальных сборных команд.

Разработаны центильные шкалы для оценки и контроля в процессе спортивной подготовки и соревновательной деятельности

морфофункциональных и психомоторных показателей женщин-борцов различных весовых категорий.

Разработан способ определения фенотипического пола, который позволит оптимизировать содержание индивидуального тренировочного плана подготовки и повысить результативность спортсменок.

Содержание диссертации, её завершенность, публикации автора. Диссертация Семенова М.М. построена по традиционному плану, изложена на 177 страницах компьютерного текста, состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов, четырех глав с результатами и обсуждением, заключения, выводов, практических рекомендаций, перечня сокращений, списка литературы и трех приложений. Работа иллюстрирована 58 таблицами и 14 рисунками. Список литературы состоит из 241 источника (193 отечественных и 48 зарубежных).

Во **введении** обоснована актуальность темы исследования, определены цель и задачи работы, представлены научная новизна, теоретическая и практическая значимость результатов, сформулированы 4 положения, выносимых на защиту, охарактеризована степень достоверности, представлены данные о публикациях и апробации работы.

Первая глава диссертации посвящена аналитическому обзору литературы по теме исследования. Представлен современный взгляд на подготовку женщин в спорте высших достижений; рассматриваются проблемы полового диморфизма морфофункциональных и психологических особенностей спортсменов; предикторы соревновательной успешности, спортивная одаренность и определяющие её факторы. Объем информации и количество рассмотренных соискателем источников литературы позволяет в достаточной мере ознакомиться с проблематикой отбора и подготовки женщин-борцов.

Вторая глава «Материал и методы» содержит детальное описание использованных автором методов антропометрии, биоимпедансометрии, физиометрии, оценки психомоторики, тестирования личностно-

психологических и некоторых профессиональных качеств борцов, а также перечень различных методов одномерной и многомерной статистики, которые применялись автором на разных этапах исследования.

В следующих **четырёх главах** (III-VI) представлены полученные автором результаты по оценке морфофункционального статуса и психомоторных особенностей обследованных женщин-борцов; результаты анализа предикторов спортивной успешности по разным комплексам признаков у женщин-борцов высокой квалификации и в последней (шестой) главе – результаты анализа полового диморфизма морфологических и психомоторных особенностей у борцов различных весовых категорий, в конце этой главы приводится классификация борцов обоего пола по степени выраженности андрогинии, маскулинности и феминности (точность классификации фенотипического пола по выделенным автором морфофункциональным показателям составляет 82%).

В **заключении** автор резюмирует полученные результаты.

Сформулированные **выводы и практические рекомендации** логично следуют из результатов исследования, представляются обоснованными и имеющими практическое значение.

Автореферат адекватно отражает содержание диссертации.

По теме диссертации опубликовано 23 научные работы, в том числе 8 статей в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, учебно-методическое пособие и патент на изобретение (в соавторстве, 2016 г.).

Замечания и вопросы. Принципиальных замечаний по работе нет. В качестве несущественных замечаний хотелось бы обратить внимание диссертанта на следующее:

1. В диссертации (в главе III) анализируются типы пропорций тела женщин-борцов с использованием одной из конституциональных схем В.В. Бунака, основанной на соотношении ширины плеч и длины ног, однако авторство этой схемы и её описание в главе «Материалы и методы» не приводится.

2. В работе имеются стилистические неточности, опечатки (в том числе в терминологии соматотипов, представлении уровней значимости, сокращении названий признаков) и неудачные выражения, которые не снижают научную и практическую значимость выполненного исследования.
3. В порядке дискуссии хотелось бы услышать мнение диссертанта о том, какой метод статистического анализа (регрессионный или дискриминантный) предпочтительнее использовать в спортивном отборе для объективной оценки морфологических предикторов спортивной успешности женщин, занимающихся вольной борьбой.

Заключение

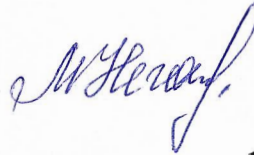
Диссертационная работа Семенова Мурадина Мудалифовича «Морфо-функциональные и психомоторные предикторы успешности в женской борьбе», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача прогноза спортивной успешности, отбора и подготовки женщин-борцов, что имеет существенное значение для спортивной медицины.

По актуальности выбранной темы, объему проведенных исследований, научной и практической значимости полученных результатов, степени обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, новизне и достоверности полученных данных, диссертационная работа Семенова М.М. соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата биологических наук, а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по

специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент:

профессор кафедры антропологии
биологического факультета
Московского государственного университета
имени М.В. Ломоносова,
доктор биологических наук, профессор



М.А. Негашева

13.05.2022 г.

Адрес: 119234, Москва, Ленинские горы, д. 1, стр. 12, <https://www.bio.msu.ru>
тел. +7 (495) 939-27-76, E-mail: info@mail.bio.msu.ru

Копия докум. проф. М.А. Негашева заверена
Декан биол. ф-та МГУ,
академик М.А. Кедрин

