

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Александра Борисовича Мирошникова: «Медико-биологическое обоснование применения физической нагрузки аэробного характера для спортсменов силовых видов спорта с артериальной гипертензией», представленного на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.11 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.**

Диссертация Мирошникова А.Б. посвящена весьма актуальной проблеме спортивной медицины: разработке и научному обоснованию эффективных методов и средств физической реабилитации спортсменов силовых видов спорта тяжелых весовых категорий с диагностированной артериальной гипертензией.

Несмотря на большое количество фармакологических методов лечения спортсменов с высоким уровнем артериального давления и минимальным количеством рецидивов заболевания, физическая реабилитация их (особенно в процессе подготовки к соревнованиям) остается нерешенной проблемой современной спортивной медицины.

Цель работы, поставленные для ее достижения задачи автором решены полностью. Учитывая дизайн исследования (рандомизированное контролируемое исследование), корректность выбранных методов, тщательный анализ фактических результатов и их интерпретация позволили Мирошникову А.Б. сделать обоснованные выводы и предложить аргументированные практические рекомендации.

Объем наблюдений достаточен, методы оценки эффективности способов коррекции артериального давления адекватны и современны, что позволило автору получить обоснованные результаты. Существенное место в обсуждаемой работе отведено методам объективной оценки состояния мышц (роста окислительного потенциала и силовых показателей), что характеризует особенности патогенеза артериальной гипертензии в такой когорте спортсменов.

С учетом результатов исследования его автором разработана и предложена к практическому применению новая эффективная система физической реабилитации спортсменов силовых видов спорта с артериальной гипертензией, которая может использоваться в процессе подготовки к соревнованиям. Такая система не имеет эффекта интерференции при симультанной работе и позволяет одновременно развивать силовые и окислительные способности рабочих мышц.

Автором диссертации проведен анализ приверженности спортсменов к системам физической реабилитации различных модальностей, а также разработаны аллометрические уравнения, позволяющие корректировать нагрузки аэробного протокола системы физической реабилитации в полевых условиях.

Основные результаты работы представлены в публикациях по теме диссертации.

Замечаний принципиального характера к автореферату нет.

**Заключение:** основываясь на анализе материалов автореферата, можно сделать вывод о том, что диссертационная работа Мирошникова Александра Борисовича: «Медико-биологическое обоснование применения физической нагрузки аэробного характера для спортсменов силовых видов спорта с артериальной гипертензией» является самостоятельной, законченной научной квалифицированной работой, отвечающей критериям, установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней,.

Теоретическая и практическая значимость работы, ее высокий методический уровень и новизна соответствует п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. N 842, в редакции, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации N 335 от 21 апреля 2016г. «О внесении изменений в положение о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук по специальности 14.03.11-«Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» на соискание ученой степени доктора биологических наук.

**Зав. кафедрой патофизиологии  
Института биодизайна и моделирования сложных систем НТПБ  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова МЗ РФ  
(Сеченовский Университет),  
доктор мед. наук, член-корр. Р  
профессор** \_\_\_\_\_ **Ф.**

*Подпись профессора Литвицкого  
заверяю*



**ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ**  
Начальник отдела  
Ученого совета  
*Литвицкий О.В.*  
12 05 22