

Отзыв

на автореферат диссертации Мирошникова Александра Борисовича на тему «Медико-биологическое обоснование применения физической нагрузки аэробного характера для спортсменов силовых видов спорта с артериальной гипертензией», представленной на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.11.— Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Диссертация Мирошникова А.Б. посвящена актуальной проблеме — разработке системы физической реабилитации спортсменов силовых видов спорта с артериальной гипертензией. Актуальное прогрессирование развития артериальной гипертензии существенно снижает продолжительность и качество жизни населения, являясь одной из ведущих причин смерти и инвалидизации. Несмотря на известное положительное воздействие активной физической деятельности на развитие резервных возможностей сердечно-сосудистой системы, выделяются виды спорта с высокой частотой артериальной гипертензии, что особенно касается силовых видов спорта, а именно спортсменов тяжелой или абсолютной весовых категорий, по определению отличающихся большим весом в основном за счет высокого жираотложения. Проблема развития артериальной гипертензии в силовых видах спорта в большой мере базируется на отсутствии аэробной работы в тренировочной подготовке как, в том числе средства профилактики нарушений функции сердечно-сосудистой системы. Разработка и научное обоснование системы физической реабилитации на основе гармонизации средств физического воздействия является одним из перспективных направлений персонализированного подхода, включая и планирование спортивной подготовки данной когорты спортсменов.

Задачи работы полностью отвечают цели, разносторонне охватывая сферу исследования, включая сердечно-сосудистую систему, лабильные компоненты массы тела, функциональные возможности систем энергообеспечения и их воздействие на адаптацию организма спортсменов силовых видов спорта с большим весом к специальным тренировочным нагрузкам. Особого внимания заслуживают материал и методы исследования. Группы обследования, включая контроль, составляют 238 спортсменов 18- 40 лет со стажем более 3 лет занятий тяжелой атлетикой, пауэрлифтингом и бодибилдингом с диагнозом артериальная гипертензия. Методы обеспечивают глубокий анализ морфофункционального состояния спортсменов, включают антропометрию, ультрасонографию четырехглавой

мышцы бедра, функциональное тестирование в велоэргометрическом тесте со ступенчато повышающейся нагрузкой с газоанализом; измерение уровня оксигенации латеральной головки четырёхглавой мышцы бедра; тестирование максимальной произвольной силы четырёхглавой мышцы бедра; тонометрию АД и трансторакальную эхокардиографию. Математическая обработка экспериментальных данных проводилась с глубоким пониманием материала при использовании современных методов статистики.

Содержание автореферата свидетельствует, что основной научной новизной выполненного исследования является разработка и научное обоснование системы физической реабилитации для спортсменов силовых видов спорта тяжелых весовых категорий с артериальной гипертензией, включающая в себя сочетанное применение высокоинтенсивной интервальной аэробной работы и тренировок с отягощениями, оптимизирующая артериальное давление, способствующая также снижению жировоголожения, минимизируя риски развития метаболического синдрома. Результаты исследования расширяют теоретические позиции восстановительной медицины по вопросам дифференцированного использования средств физической культуры в целях проведения профилактических и реабилитационных мероприятий индивидов с артериальной гипертензией в условиях напряженной мышечной деятельности.

Практическое значение работы трудно переоценить. Разработанная система физической реабилитации для спортсменов силовых видов спорта тяжелых весовых категорий с артериальной гипертензией может быть использована в спортивной практике, в работе врачей спортивной медицины и специалистов лечебной физической культуры, в практике учреждений врачебно-физкультурной службы и фитнес-центров с медицинской лицензией, лекционных курсах в высших учебных заведениях и при повышении квалификации. Результаты работы внедрены в практическую деятельность Международного центра охраны здоровья (г. Москва), в сеть фитнес-центров с медицинской лицензией «Encore Fitness» (г. Москва), в велнес-клуб с медицинской лицензией «Pride Wellness Club» (Жуковка), а также педагогическую деятельность Института Традиционных Систем Оздоровления (ИТСО) и Лицея «Учёный Фитнес» (г. Москва).

Автором убедительно доказано положительное влияние разработанной системы специальных тренировок на: состав тела, окислительные способности, силу и гипертрофию скелетных мышц, массу и геометрию сердца, артериальное давление.

Результаты исследования апробированы на международных конгрессах и всероссийских конференциях, основные положения, выносимые на защиту, отражены в 39 публикациях, включая: один патент РФ на изобретение, 21

статью, опубликованную в изданиях, рекомендованных ВАК, 5 - в изданиях, входящих в международную реферативную библиографическую базу данных Web of Science и Scopus.

Выводы диссертации логичны и органично вытекают из поставленной цели и задач, которые успешно решены. Принципиальных замечаний по автореферату нет.

Содержание автореферата позволяет сделать заключение, что диссертационная работа Мирошникова Александра Борисовича на тему «Медико-биологическое обоснование применения физической нагрузки аэробного характера для спортсменов силовых видов спорта с артериальной гипертензией», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Смоленского Андрея Вадимовича, представленная на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.11 — Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия соответствует требованиям ВАК, предъявляемым к докторским диссертациям, а сам диссертант заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора биологических наук.

Заведующий лабораторией проблем
комплексного сопровождения
спортивной подготовки
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК
доктор биол. наук

Т.Ф. Абрамова

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Генеральный директор д-р пед. наук, доцент Абалян Авак Геньевич

105005, Москва, Елизаветинский переулок, 10, стр. 1

Телефон: (499) 265-44-32; тел./факс: (499) 261-94-04, e-mail: info@vniifk.ru,

<http://www.vniifk.ru>

Подпись д-ра биол. наук Абрамова

Начальник отдела кадров
Абрамова и документация
5.05.2022.



С.А. Шиховцева
С.А. Шиховцева