

ОТЗЫВ

на автореферат докторской диссертации Александра Борисовича Мирошникова «Медико-биологическое обоснование применения физической нагрузки аэробного характера для спортсменов силовых видов спорта с артериальной гипертензией» представленного на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.11 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Диссертационное исследование Мирошникова А.Б. представляет неоспоримый интерес своей новизной и актуальностью темы. Исследование основано на собственной разработке системы физической реабилитации для спортсменов силовых видов спорта с артериальной гипертензией (патент РФ на изобретение № 2019129678 от 20.09.2019). Представленные в диссертации материалы, широко опубликованы и обладают практической полезностью.

В ходе подготовки научной работы, проведено фундаментальное, рандомизированное, контролируемое исследование которое изучило влияние физической реабилитации на многие параметры сердечно-сосудистой и мышечной системы спортсменов силовых видов спорта с артериальной гипертензией. Полученные результаты могут позволить выделить представленные технологии в самостоятельное направление персонализированного подхода к реабилитациям исследуемой категории больных.

Текст автореферата структурирован, а диссертация выстроена по классической схеме: введение, 4 главы, заключение, выводы, практические рекомендации, список использованной литературы и список сокращений. Автореферат отражает структуру диссертационной работы, в нем представлены основные положения научной новизны и практической значимости результатов исследования.

Содержание глав, представленных автором в работе, полностью соответствует поставленной цели и задачам исследования, а выводы

сформулированы в соответствии с логикой диссертационной работы и на основе полученных результатов.

Автором был проведен анализ более 412 источников (среди них 80 систематических обзоров и мета-анализов), посвященных различными аспектам изучаемой проблемы, из которых 390 на иностранном языке.

Основные положения диссертации и результаты исследования опубликованы в 39 публикациях, включая: 1 патент РФ на изобретение, 21 статью, опубликованную в изданиях, рекомендованных ВАК, 5 публикаций, входящих в международные базы Web of Science и Scopus.

Существенных замечаний к автореферату Мирошникова А.Б. нет.

Диссертационное исследование Мирошникова А.Б. отвечает требованиям, предъявляемым к работам, представленным на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, представляет собой законченное, оригинальное теоретико-эмпирическое исследование. Мирошников Александр Борисович заслуживает присуждения искомой степени доктора биологических наук.

Заведующий кафедрой физического воспитания и здоровья ФГБОУ ВО «Московский Государственный медико-стоматологический университет им. А. И. Евдокимова» Министерства здравоохранения РФ,

доктор биол. наук

Анищенко Александр Петрович

Подпись доктора биол. наук Анищенко А.П.

26.04.2022

