

## Отзыв

**На автореферат диссертации Мирошников Александр Борисовича на тему «Медико-биологическое обоснование применения физической нагрузки аэробного характера для спортсменов силовых видов спорта с артериальной гипертензией» по специальности 14.03.11- Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия на соискание ученой степени доктора биологических наук.**

Высокие цифры артериального давления, как правило, усугубляются постоянно возрастающими физическими нагрузками, а также, практически, полностью отсутствующим медицинским контролем в данных видах. Адекватная в методологическом плане, начатая в максимально ранние сроки физическая реабилитация оказывает существенное влияние на здоровье и продолжительность жизни данной когорты спортсменов.

Актуальной остается разработка методов и средств физической реабилитации, а их всестороннее обоснование является одним из основных научных приоритетов в сфере спортивной медицины.

В соответствии с планом исследования, Мирошниковым А.Б. были определены цели и задачи, исследуемый контингент, методика исследования и методы коррекции. Следует отметить современный уровень исследования, его соответствующую мотивационной установке организацию и объем наблюдений, их статистический анализ с использованием современных методов статистики, корректность интерпретации полученных данных.

Научная новизна заключается в том, что впервые разработана и научно обоснована система физической реабилитации спортсменов силовых видов спорта тяжелых весовых категорий с артериальной гипертензией, включающая в себя сочетанное применение высокоинтенсивной интервальной аэробной работы и тренировок с отягощениями. Такой подход может использоваться в период подготовки спортсменов к соревнованиям и позволяет снизить уровни артериального давления аналогично стандартным системам (но при этом затрачивается на 38% меньше времени).

Практическая значимость работы также высока, так как предложенная система физической реабилитации снижает уровни артериального давления, при этом не имеет эффекта интерференции для роста мышц и силы. Данная

система может быть использована в спортивной практике, в работе врачей спортивной медицины и специалистов лечебной физической культуры.

Замечаний принципиального характера к автореферату нет.

Заключение: суммируя вышеизложенное, можно резюмировать, что совокупность предоставленных в автореферате сведений позволяет трактовать диссертационное исследование Мирошникова Александра Борисовича на тему «Медико-биологическое обоснование применения физической нагрузки аэробного характера для спортсменов силовых видов спорта с артериальной гипертензией» полностью соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г №842 (в текущей редакции), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук по специальности 14.03.11- восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия на соискание ученой степени доктора биологических наук.

Главный научный сотрудник Государственного научного Центра РФ-  
Институт медико-биологических проблем Российской академии наук,

доктор мед.наук, профессор

Воронков Юрий Иванович

Подпись Воронкова Ю.И. заверяю

Ученый секретарь ГНЦ РФ - ИМБП РАН  
Левинских М.А.

12.05.2022

