

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Мирошников Александр Борисович** «**Медико-биологическое обоснование применения физической нагрузки аэробного характера для спортсменов силовых видов спорта с артериальной гипертензией**» на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности **14.03.11 — Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.**

Тема диссертационного исследования Александра Борисовича Мирошников посвящена изучению влияния физической реабилитации (аэробная работа на фоне силовой) на параметры сердечно-сосудистой и мышечной системы спортсменов силовых видов спорта, тяжелых весовых категорий с артериальной гипертензией.

Перспективным направлением физической реабилитации данной когорты спортсменов является систематическое выполнение высокоинтенсивных интервальных аэробных упражнений, включенных в традиционную силовую работу, направленных на развитие окислительных способностей рабочих мышц.

Актуальность данного исследования обусловлена необходимостью разработки системы физической реабилитации спортсменов силовых видов спорта, тяжелых весовых категорий с артериальной гипертензией.

В автореферате представлено логическое обоснование новизны, цели и задач исследования, определена практическая значимость работы. Научная новизна исследования состоит в разработке эффективной системы физической реабилитации (которая может использоваться в процессе подготовки к соревнованиям), расширении представлений о влиянии аэробных, интервальных упражнений на окислительные способности рабочих мышц и артериальное давление спортсменов силовых видов спорта. На основе результатов исследования, доказано положительное влияние разработанной системы на гипертрофию и силу рабочих мышц, что определяет спортивный результат в данных видах спорта.

Судя по представленным в автореферате данным, научные положения, полученные результаты и выводы, сформулированные на их основе, имеют значимую научно-практическую ценность, которая заключается в повышении эффективности физической реабилитации спортсменов силовых видов спорта, тяжелых весовых категорий с артериальной гипертензией.

Достоверность и обоснованность проведенного научного исследования обеспечивается комплексным, целостным подходом, адекватностью методов

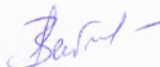
исследования его цели и задач исследования. Автореферату характерен научный стиль и логичность изложения, материал структурирован, общая характеристика исследования, основное содержание, теоретическая и практическая части автореферата в целом сбалансированы и соответствуют заявленной цели и задачам исследования.

К недостаткам автореферата следует отнести отсутствие рисунков и графиков, дополняющих и облегчающих восприятие табличного материала.

Анализ содержания автореферата свидетельствует о том, что диссертационное исследование Александра Борисовича Мирошников «Медико-биологическое обоснование применения физической нагрузки аэробного характера для спортсменов силовых видов спорта с артериальной гипертензией» является завершенной, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой и соответствует паспорту специальности 14.03.11 — Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Достаточно высокий уровень выполненного диссертационного исследования позволяет утверждать, что Александр Борисович Мирошников заслуживает присуждения ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

д.м.н., профессор кафедры спортивной медицины
и медицинской реабилитации лечебного факультета
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)

 Заборова В.А.

Подпись д.м.н., профессора Заборовой В.А. за



Адрес: 119991 г. Москва,
Б. Пироговская ул., д. 2, стр. 4.
Тел/факс: +7(499)248-03-40
Сайт в интернете: sechenov.ru
E-mail: zaborova_v_a@staff.sechenov.ru