

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 850.019.01,  
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ГАУЗ ГОРОДА МОСКВЫ «МОСКОВСКИЙ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ,  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ  
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ» ПО  
ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА  
НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 07 июня 2022 протокол № 15  
о присуждении Назарян Светлане Евгениевне, гражданке Российской  
Федерации, ученой степени кандидата психологических наук.

Диссертация «Медико-психологическая оценка и психопрофилактика  
нарушений психического состояния у медицинских работников COVID-  
стационара», представленная на соискание ученой степени кандидата  
психологических наук по специальности 14.03.11 - Восстановительная  
медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и  
физиотерапия, принята к защите 07.04.2022 г. протокол заседания № 12  
диссертационным советом, созданным на базе Государственного  
автономного учреждения здравоохранения города Москвы» (ГАУЗ МНПЦ  
МРВСМ ДЗМ), 105120, Москва, ул. Земляной вал, д. 53, приказ  
Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от  
12.08.2013 № 436/нк.

Соискатель Назарян Светлана Евгениевна, 1971 года рождения.

В 2000 году окончила ФГАОУ ВО Северо-Кавказский Федеральный  
Университет по специальности «Психология».

В 2001 году прошла профессиональную переподготовку по  
специальности «Клиническая психология».

В 2021 г. была прикреплена к ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ в отдел  
медицинской реабилитации для подготовки диссертации на соискание  
ученой степени кандидата наук без освоения программ подготовки научно-



педагогических кадров в аспирантуре в отдел медицинской реабилитации (приказ от 21 мая 2021г.№ 538п).

В период подготовки диссертации Назарян С.Е. работала в должности заведующей отделением спортивной психологии Центра спортивной медицины и реабилитации Федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр Федеральный медицинский биофизический центр им. А.И. Бурназяна ФМБА России», где продолжает работать до настоящего времени.

Диссертация выполнена в ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России и в ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ.

Научный руководитель – член-корр. РАН, доктор медицинских наук, профессор, Самойлов Александр Сергеевич, генеральный директор ФГБУ «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» ФМБА России

Научный консультант - доктор медицинских наук Седин Виктор Иванович, ведущий научный сотрудник ФГБУ ГНЦ Федерального медицинского биофизического Центра имени А.И. Бурназяна ФМБА России

Официальные оппоненты:

Исаева Елена Рудольфовна - доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой общей и клинической психологии ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени акад. И.П. Павлова» Минздрава России, главный внештатный специалист по медицинской психологии Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга

Самушия Мария Антиповна - доктор медицинских наук, профессор, проректор по научной работе, заведующая кафедрой психиатрии ФГБУ ДПО «Центральной государственной медицинской академии Управления делами Президента Российской Федерации»

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр мозга и нейротехнологий» Федерального



медико-биологического агентства (ФГБУ «ФЦМН» ФМБА России) в своем положительном отзыве, подписанном ведущим научным сотрудником Научно-исследовательского центра медицинской реабилитации ФГБУ «ФЦМН» ФМБА России, доктором медицинских наук, профессором Гордеевым М.Н. указала, что диссертационная работа Назарян Светланы Евгениевны «Медико-психологическая оценка и психопрофилактика нарушений психического состояния у медицинских работников COVID-стационара», является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, которая содержит решение важной для практической работы задачи - разработка психопрофилактических программ для специалистов, чья профессиональная деятельность осуществляется в экстремальных условиях при ограничении возможностей прямого контакта в реализации мероприятий психологического сопровождения и для регламентации режимов труда и отдыха медицинского персонала. Научная и практическая значимость работы, ее высокий методический уровень и несомненная новизна позволяют сделать вывод о том, что диссертационная работа Назарян С.Е. полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 №842 и в редакции, утвержденной Постановления Правительства РФ от 21 апреля 2016г. № 335, № 748 от 2 августа 2016 г., № 1168 от 01.10.2018г. «О внесении изменений в положение о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании Ученого совета ФГБУ «ФЦМН» ФМБА России (протокол № 2 от 08.04.2022 г.).

Соискатель имеет 57 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации 7 опубликованных работ, из них 4 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.



Научные работы соискателя отражают результаты проведенного исследования и раскрывают основные положения, выносимые на защиту.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Назарян С.Е. Программа восстановления для медицинских работников в условиях медицинской мобилизации / С.Е. Назарян, А.С. Самойлов и др. // Современные вопросы биомедицины - 2020. - №3. - С. 35 – 37 (вклад 60%).

В статье представлен ряд превентивно-профилактических мер по мониторингу психологического статуса медицинского персонала, а также предотвращению развития психодезадаптационных расстройств в отсроченный период. Приведены примеры применения дистанционных диагностических и психокоррекционных методик непосредственно для медиков, работающих с Covid-19

2. Назарян С.Е. Особенности динамики психоэмоционального истощения у медицинского персонала COVID-госпиталя с различной интенсивностью трудовой нагрузки / С.Е. Назарян, А.С. Самойлов [и др.] // Медицина экстремальных ситуаций. - 2022. - №1. - С. 67 – 73 (вклад 85%).

В статье представлена динамика психоэмоционального истощения у медперсонала COVID-госпиталя с различной интенсивностью трудовой нагрузки. Проанализированы результаты психологического обследования 121 человека с использованием «Опросника профессионального выгорания Маслача» (МВІ) в течение четырехнедельной работы в «заразной» зоне и двухнедельного пребывания в обсервации. Показано, что у медперсонала, чей труд был связан с большей интенсивностью, чаще встречается высокий уровень показателей психоэмоционального истощения.

Недостовверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах нет.

На автореферат поступили отзывы от:

руководителя центра медико-биологических технологий ФГБУ СК ФНКЦ ФМБА России, доктора биологических наук, профессора Корягиной Ю.В.



заведующего кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОН ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), доктора медицинских наук, профессора Ачкасова Е.Е.

заместителя директора по региональному развитию АНО ДПО «Академия контрактных отношений», доктора психологических наук, доцента Каряпетян Л.В.

Отзывы полностью положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их ведущими научными позициями по проблемам восстановительной медицины, в частности по направлениям, рассматриваемым в диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

предложенный комплекс психодиагностических методик позволил в дистанционном режиме выявить признаки нарушения психического состояния у медицинского персонала, работающего в экстремальных условиях «заразной» зоны COVID-стационара

выявлено, что вторая, третья и четвертая недели работы в условиях «заразной» зоны COVID-стационара, характеризуются высоким уровнем психоэмоционального напряжения у медицинского персонала, что выражалось в достоверной ( $p \leq 0,05$ ) отрицательной динамике показателей «Ситуативная тревожность», «Эмоциональное истощение» и «Деперсонализация»

установлено, что при исходном обследовании у медицинских работников основной группы высокий уровень ситуативной тревожности встречался у 11%, личностной тревожности – у 13%, плохое самочувствие и настроение отмечалось у 8%, а низкий уровень активности – у 5%



доказано, что в группе медицинских работников с высокой «ответственностью» и группы с высокой «интенсивностью» профессиональной деятельности подвержены более высокому риску развития негативных психических состояний. Это подтверждается данными динамики показателей «Опросника профессионального выгорания»

показана эффективность комплекса активных и пассивных методов психокоррекции, проведенного дистанционно и включающего в себя психообразовательные лекции и наглядные пособия, методики арт-терапии, модульные ресурсные транссы и психофизическую тренировку.

Теоретическая значимость заключается в расширении научных взглядов на решение проблем дистанционного психологического сопровождения профессиональной деятельности медицинского персонала в условиях «заразной» зоны COVID-стационара; научном обосновании и оценке эффективности методов и методик выявления нарушений психического состояния и индивидуально-ориентированного комплекса, методов их психопрофилактики.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработанная модель дистанционной медико-психологической оценки и психопрофилактики нарушений психического состояния позволяет оптимизировать организацию и реализацию мероприятий психологического сопровождения профессиональной деятельности медицинского персонала в карантинных условиях COVID-стационара и в обсервации

разработаны психопрофилактические программы для специалистов, чья профессиональная деятельность осуществляется в экстремальных условиях при ограничении возможностей прямого контакта в реализации мероприятий психологического сопровождения

результаты исследования внедрены в практику психологического сопровождения медицинского персонала клиник ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России и ФГБУ ФКЦ ВМТ ФМБА России на период их



перепрофилирования для работы в условиях «заразной» зоны COVID-стационара

Разработанная модель психологического сопровождения и ее методическое обеспечение (комплекс психодиагностических методик и методов психологической коррекции, адаптированные для дистанционного использования, справочный материал, отраженный в памятках для медицинского персонала) используются при реализации образовательных программ Кафедры терапии и Кафедра медицины труда, гигиены и профпатологии Медико-биологического Университета Инноваций ГНЦ ФМБЦ.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что научные результаты получены с участием 202 медицинских работников, на современном методическом уровне с использованием актуальных методов исследования, адекватным подбором критериев для статистической обработки результатов исследования. Достоверность изложенных в диссертационном исследовании положений, выводов и рекомендаций базируется на всестороннем анализе выполненных ранее научно-исследовательских работ по теме исследования, применением методов, полностью отвечающих надлежащим требованиям к психологическому инструментарию.

Теория работы построена на проверяемых фактах и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации, а также общенаучным контекстом.

Идея диссертации базируется на имеющихся клинических и экспериментальных данных о необходимости предотвращения развития у медицинских работников «заразной» зоны COVID-стационара психических состояний, приводящих к снижению эффективности профессиональной деятельности и, в конечном счете, к нарушениям функционального состояния и заболеваниям. Работа основана на принципе системности, который реализован при планировании мероприятий медико-психологического сопровождения профессиональной деятельности медицинских работников в



стрессогенных условиях, определении необходимого количества методик психологического обследования и, на основании полученных данных, формирование и реализация комплекса психокоррекционных методов в целях профилактики развития нарушений психического состояния в процессе выполнения ими должностных обязанностей в «заразной» зоне COVID-стационара.

Соискатель сформулировала цель и задачи исследования, самостоятельно разработала и внедрила модели медико-психологического сопровождения для регламентации режимов труда и отдыха медицинского персонала, работающего в условиях «заразной» зоны COVID-стационара, проводила психологическое обследование, а также методическое обеспечение выполнения психокоррекционных мероприятий, определила основные направления и мишени дистанционной психологической поддержки медицинских работников, сформулировала основные положения, выносимые на защиту, выводы, практические рекомендации, лично обеспечивала мониторинг психологического состояния медицинского персонала в карантинных и обсервационных условиях, провела оценку и анализ полученных результатов с применением современных методов статистической обработки, оформила работу. Назарян С.Е. лично созданы наглядные пособия и лекционный материал, используемый в системе медико-психологического сопровождения.

Диссертация соответствует специальности 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и соответствует требованиям п.9 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 в действующей редакции. Анализ заимствований позволяет считать данную работу оригинальной.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается



наличием последовательного плана исследования, определением задач, соответствующих цели работы, взаимосвязью выводов и поставленных задач.

На заседании 07 июня 2022 г. диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи по дистанционной медико-психологической оценке и психопрофилактики нарушений психического состояния, разработку и внедрение модели медико-психологического сопровождения для регламентации режимов труда и отдыха медицинского персонала, работающего в условиях «заразной» зоны COVID-стационара, а также за выявление частоты встречаемости и степени этих нарушений у медицинских работников, что имеет существенное значение для восстановительной медицины, присудить Назарян Светлане Евгениевне ученую степень кандидата психологических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 19 человек (все присутствовали очно), из них 19 докторов наук по специальности 14.03.11- Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, участвовавших в заседании, из 26 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за - 19, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель диссертационного совета,

академик РАН, д.м.н., профессор

Разумов Александр Николаевич

Ученый секретарь диссертационного совета,

д.б.н.

Рожкова Елена Анатольевна

08 июня 2022 года