

Отзыв

Официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Бадалова Назима Гаджибала оглы на диссертационную работу Михалевой Алины Владимировны «Лечебная гимнастика с динамическим контролируемым напряжением мышц в реабилитации пациентов после артроскопических операций на плечевом суставе», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы диссертации

Повреждение вращательной (ротаторной) манжеты плечевого сустава – патологическое состояние, характеризующееся наличием локальных воспалений или повреждений в сухожилиях группы мышц, участвующих в движении плечевого сустава (надостной, подостной, малой круглой и подлопаточной). Согласно статистике ВОЗ, различными видами тендопатий, которые приводят к повреждениям вращательной (ротаторной) манжеты плечевого сустава страдает около 40% взрослого населения земного шара.

Патогенетические основы развития болезни связывают с первичным воспалением, дегенеративными изменениями, происходящими в ткани сухожилий. По мере прогрессирования заболевания при получении даже незначительных травм, наблюдаются разрывы, т.е. повреждение вращательной (ротаторной) манжеты плечевого сустава. В настоящее время среди этиологических факторов развития заболевания на первый план выходят микротравмы, травмы под воздействием высокой энергии и анатомические особенности кровоснабжения сухожилий мышц плечевого сустава у конкретного человека. Одним из радикальных методов лечения повреждений вращательной манжеты плеча, сопровождающихся болевым синдромом и функциональными нарушениями, является метод артроскопической коррекции внутрисуставных повреждений, после которого необходима длительная (от 4 до 8 недель) иммобилизация плечевого сустава и, последующая восстановительная терапия.

В связи с вышеперечисленным диссертационная работа Михалевой А.В. имеет несомненную актуальность и востребованность.

Научная новизна

Научная новизна диссертационной работы Михалевой А.В. состоит в том, что впервые, на достаточном клиническом материале доказана

эффективность лечебной гимнастики с динамическим контролируемым напряжением мышц и ее комбинации с пелоидотерапией в восстановлении двигательной функции плечевого сустава в раннем периоде после артроскопических операций.

Научно обоснована возможность и целесообразность реабилитации пациентов с повреждениями вращательной манжеты плеча в раннем послеоперационном периоде после артроскопических вмешательств на плечевом суставе и определены дифференцированные показания к назначению лечебной гимнастики с динамическим контролируемым напряжением мышц и ее комбинации с тонкослойной грязевой аппликацией.

Анализ динамики результатов клинических, функциональных, статистических исследований позволил аргументировать механизм лечебного действия применяемых методов физиотерапии, определить эффективность каждого лечебного комплекса.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность, вынесенных на защиту основных положений и выводов, базируется на глубоком анализе литературных данных (изучено 142 библиографических источников, многие из которых опубликованы в течении последних 5 лет), достаточном объеме собственных исследований – объем выборки 98 участников исследования после выполненных оперативных вмешательств по поводу разрыва вращательной манжеты плеча. Адекватно определены цели и задачи исследования, которые полностью решены в ходе работы. Четко обозначены критерии включения, а также представлен дизайн исследования.

Основные положения диссертационной работы определялись правильным методическим подходом и применением современных методов статистической обработки результатов исследований. Результаты исследования опубликованы в рекомендуемых ВАК рецензируемых научных изданиях.

Значимость для науки и практики выводов и рекомендаций

Практическая значимость полученных автором результатов позволяет более эффективно использовать методы реабилитации путем комплексного лечения пациентов после артроскопических операций на плечевом суставе с применением лечебной гимнастики с динамическим контролируемым напряжением мышц и пелоидотерапией. Применение упражнений с динамическим контролируемым напряжением мышц показано всем

пациентам после артроскопических операций на плечевом суставе как в раннем послеоперационном периоде, так и в постиммобилизационном.

Используемые методы гониометрии, заполненные шкалы ВАШ, опросник Constant, шкалы MOS SF-36 и DASH, позволяют в большей степени объективизировать динамику клинико-функциональных параметров пациентов после операций на плечевом суставе в процессе восстановительного лечения.

Применяемые современные методы исследования, достаточный объем исследуемой выборки и убедительная статистическая обработка полученных данных обеспечивают достоверность выводов, сформулированных в диссертации.

Содержание диссертации, ее завершенность, публикации автора в печати

Текст диссертации структурирован и встроен по классической схеме – введение, три главы, заключение и выводы, практические рекомендации, список используемой литературы. Работа иллюстрирована 21 таблицами и 11 рисунками.

Содержание глав, представленных автором в работе, полностью соответствует поставленной цели и задачам исследования, а выводы сформулированы в соответствии с целью диссертационной работы и на основе полученных результатов.

Во введении описана актуальность, цели, задачи, научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования, методология проведения исследования, личный вклад автора, апробация и структура работы.

В первой главе автором представлен обзор литературы, посвященный изучаемой проблеме и имеющимся методам восстановления пациентов после артроскопических операций на плечевом суставе.

Во второй главе представлены программа реализации, методы и процедуры исследования, приведены пояснения статистической обработки полученных данных.

В третьей главе автором приведены результаты собственных исследований с применением методик, включенных в программу диссертационного исследования.

Основные положения и результаты диссертационного исследования Михалевой А.В. отражены в 6 научных публикациях, в том числе и в 4 статьях, опубликованных в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. Также получен 1 патент на изобретение.

**Достоинства и недостатки по содержанию и оформлению
диссертации, мнение о научной работе в целом**

Диссертационная работа Михалевой А.В. выполнена на актуальную для восстановительной медицины тему на достаточно хорошем научно-методическом уровне.

Принципиальных замечаний по диссертации нет, однако имеются несущественные стилистические неточности.

Заключение

Таким образом, диссертация Михалевой Алины Владимировны «Лечебная гимнастика с динамическим контролируемым напряжением мышц в реабилитации пациентов после артроскопических операций на плечевом суставе», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научной квалификационной работой, в которой решаются актуальные для восстановительной медицины задачи.

Диссертационная работа Михалевой Алины Владимировны на тему «Лечебная гимнастика с динамическим контролируемым напряжением мышц в реабилитации пациентов после артроскопических операций на плечевом суставе» по актуальности, научной новизне и практической значимости полностью соответствует требованиям, установленным пунктом 9 постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 «О порядке присуждения ученых степеней» в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. №335 «О внесении изменений в присуждение ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.03.11. — восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заместитель директора
ГБУ НПЦ МСР имени Л.И. Швецовой
д.м.н., профессор

Бадалов Н.Г.

Подпись Н.Г. Бадалова заверяет
Начальник отдела кадров ГБУ
МСР имени Л.И. Швецовой

Рогачкова С.И.

10/11/2022