

Утверждаю

Проректор
МГМСУ

им. А.И. Евдокимова
профессор

Министерства
Здравоохранения
и
Социальной
Защиты
Народа
России

Иванов
Александр
Александрович
Иванов
Н.И.

2022г.

ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (127473, г. Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1, e-mail: msmsu@msmsu.ru, телефон 8(495)-609-67-00) о научно-практической значимости диссертационной работы Михалевой Алины Владимировны на тему: «Лечебная гимнастика с динамическим контролируемым напряжением мышц в реабилитации пациентов после артроскопических операций на плечевом суставе», представленной к защите в диссертационном совете Д 850.019.01 при ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 — восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы диссертационной работы

Проблема по восстановлению функции плечевого сустава в послеоперационном периоде является актуальной в мире современной реабилитации. После оперативного вмешательства на плечевом суставе и его иммобилизации развивается мышечный гипотонус, ограничение движений (постиммобилизационная контрактура), а позже гипотрофия мышц стабилизаторов сустава. Кроме того боль и ограничение движений существенно снижает качество жизни у этих пациентов. Социальная значимость проблемы продолжает расти в связи с длительным сроком нетрудоспособности этих пациентов. Существующие методики и схемы лечения позволяют повысить качество восстановительного лечения у

пациентов после артроскопических операций на плечевом суставе. Однако, длительно сохраняющееся ограничение амплитуды движения в плечевом суставе в постиммобилизационном периоде свидетельствует о необходимости разработки более эффективных методов восстановительного лечения, способствующих быстрому и полноценному восстановлению.

В связи с чем, представленная на отзыв диссертационная работа Михалевой А.В., посвящена актуальной проблеме современной реабилитации, в которой разработан комплексный подход к эффективному восстановлению функции плечевого сустава у пациентов после артроскопических операций на плечевом суставе и уменьшению сроков реабилитации.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций

Диссертационная работа Михалевой А.В. построена на принципах доказательной медицины, является комплексным многоуровневым рандомизированным контролируемым перспективным исследованием.

Автором предложен новый подход к комплексной реабилитации пациентов после артроскопических операций на плечевом суставе, в виде сочетания курсового применения лечебной гимнастики с динамическим контролируемым напряжением мышц и процедур тонкослойной пелоидотерапии. Доказано существенное положительное влияние лечебной гимнастики с динамическим контролируемым напряжением мышц на клиничко-функциональный статус и качество жизни пациентов в раннем восстановительном периоде после артроскопических операций на плечевом суставе, проявляющееся регрессом основных клинических проявлений — боли и ограничения движений в плечевом суставе, повышением качества жизни пациентов, как на этапе иммобилизации, так и в постиммобилизационном периоде.

Новизна и эффективность предложенного нового лечебно-реабилитационного комплекса подтверждена патентом РФ № 2664627 на способ лечения, опубликованным 21.08.2018 г. (Бюл. №24).

Оценка содержания диссертации

Диссертационная работа написана в соответствии с требованиями Высшей Аттестационной Комиссии при Минобрнауки России, изложена на 133 страницах компьютерного текста и состоит из введения, обзора

литературы, описания материалов и методов исследования, главы результатов собственных исследований, обсуждения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, который содержит 142 библиографических источника, в том числе 68 отечественных и 74 иностранных публикации. Работа иллюстрирована 21 таблицами и 11 рисунками.

Автором четко сформулированы цель и задачи исследования. Исследование выполнено на достаточном объеме материала с последующей статистической обработкой с помощью современных методик.

Во введении отражено общее состояние темы, которой посвящена диссертационная работа, определена ее научная новизна и практическая значимость, что обосновывает необходимость данного исследования.

Практическая значимость работы определяется разработкой дифференцированного показателя и комплексного применения упражнений с динамическим контролируемым напряжением мышц и тонкослойных грязевых аппликаций.

Предложенная методика доказывает хорошую переносимость, высокую лечебную эффективность и перспективность применения в клинической практике нового лечебно-реабилитационного комплекса, позволяющего существенно улучшить клинико-функциональное состояние пациентов после операций на плечевом суставе, повысить качество их жизни и сократить сроки их восстановления.

Положения, выносимые на защиту, достаточно четко сформулированы, отражают основные итоги работы и полностью обоснованы.

В обзоре литературы подробно освещены вопросы актуальности проблемы реабилитации пациентов после артроскопических операций на плечевом суставе. Содержание обзора литературы показывает, что автором детально изучены и систематизированы опубликованные работы российских и зарубежных ученых, посвященные данному вопросу, что позволило аргументированно сформулировать цель и задачи проведенного исследования.

Во второй главе детально изложены материалы и методы исследования. Автор дает общую характеристику обследованного контингента, описывает используемые методы и организацию исследования. Выбранные для анализа полученных результатов статистические методы позволяют считать сделанные диссертантом выводы достоверными и обоснованными.

В основу работы положены результаты клинических исследований, выполненных на 98 пациентах после артроскопических операций на

плечевом суставе и использовании современных методов статистической обработки материалов. Проведение диссертационного исследования одобрено на заседании Локального этического комитета ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России 15.03.2016 г. (протокол №3).

Третья глава посвящена результатам исследования. Автор подробно излагает динамику восстановления функции плечевого сустава вследствие воздействия комплексного восстановительного лечения.

В четвертой главе представлено обсуждение результатов исследования в виде сравнительного анализа обследования пациентов по исследуемым показателям.

Несомненным достоинством работы является глубокий статистический анализ полученных результатов.

Выводы и практические рекомендации сформулированы конкретно, обоснованы и логично вытекают из поставленных задач.

Личный вклад автора

Личный вклад автора заключается в планировании исследования, создании дизайна, в определении и обосновании целей и задач, выборе предмета и объекта исследования, оценке системы взаимообусловленных задач диссертационной работы и их реализации, в обследовании и анализе данных 98 пациентов после артроскопических операций на плечевом суставе. Автор освоил методы, применяемые для получения и оценки результатов, выполнил статистический анализ и описание результатов основных клинических и инструментальных исследований, сформулировал выводы и основные положения, выносимые на защиту.

Наиболее существенные научные результаты, полученные соискателем

В рамках выполненного исследования автором достигнута реализация системного подхода в разработке и обосновании применения лечебной гимнастики с динамическим контролируемым напряжением мышц и процедур тонкослойной пелоидотерапии. Факт высокой эффективности применения разработанного комплекса подтвержден отдаленными результатами лечения. Раскрыты наиболее значимые механизмы саногенетического влияния этих методов на коррекцию имеющихся клинико-функциональных нарушений.

Результаты диссертационной работы включены в соответствующие разделы Основной профессиональной образовательной программы —

подготовка кадров высшей квалификации в ординатуре по специальности «Физиотерапия», «Лечебная физкультура и спортивная медицина», в учебные планы циклов профессиональной переподготовки специалистов и циклов повышения квалификации врачей-физиотерапевтов и врачей по лечебной физкультуре кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России.

Основные положения и выводы исследования, имеющие практическую значимость, внедрены в работу Федерального казенного учреждения здравоохранения «Главный клинический госпиталь Министерства внутренних дел Российской Федерации».

Материалы диссертации апробированы на 7 международных и всероссийских конгрессах, форумах, конференциях и симпозиумах. По теме исследования опубликовано 6 печатных работ, из них 4 — в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК РФ; получен 1 патент на изобретение.

Все вышесказанное позволяет сделать вывод о высоком методическом уровне и завершенности диссертационной работы в целом.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Полученные результаты и выводы диссертационной работы имеют бесспорное научно-практическое значение и могут быть рекомендованы для внедрения в клиническую практику специализированных медицинских учреждений, а также в педагогический процесс обучения студентов, клинических ординаторов, аспирантов и курсантов послевузовского профессионального образования по специальностям медицинская реабилитация, физиотерапия и спортивная медицина, а также для дальнейших научно-исследовательских изысканий.

Замечания и недостатки

Замечания отсутствуют.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ


Диссертация Михалевой Алины Владимировны на тему «Лечебная гимнастика с динамическим контролируемым напряжением мышц в реабилитации пациентов после артроскопических операций на плечевом

суставе» является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой автором решена важная научно-практическая задача по разработке комплекса физических методов реабилитации после артроскопических операций на плечевом суставе. Данная работа может квалифицироваться как научное достижение, что является существенным для восстановительной медицины и соответствует специальности 14.03.11. — восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Диссертационная работа Михалевой Алины Владимировны на тему «Лечебная гимнастика с динамическим контролируемым напряжением мышц в реабилитации пациентов после артроскопических операций на плечевом суставе» по актуальности, научной новизне и практической значимости полностью соответствует требованиям, установленным пунктом 9 постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 «О порядке присуждения ученых степеней» в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. №335 «О внесении изменений в присуждение ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.03.11. — восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Диссертация и отзыв обсуждены на заседании кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации 27 июня 2022 года, протокол №6

Заведующий кафедрой
медицинской реабилитации
ФГБОУ ВО МГМСУ
им. А.И.Евдокимова Минздрава России
д.м.н., профессор
«8» августа 2022

 А.В. Епифанов

Подпись д.м.н., профессора А.В. Епифанова удостоверяю:
Ученый секретарь
ФГБОУ ВО МГМСУ
им. А.И.Евдокимова Минздрава России
д.м.н., профессор



Ю.А. Васюк