



**Департамент здравоохранения города Москвы**  
Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы  
**МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
РЕАБИЛИТАЦИИ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ**  
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
(ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ)



УТВЕРЖДЕНА

Решением Ученого совета

ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

протокол от 01.02.2023 №

1

Председатель Ученого совета

И.В. Погонченкова

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ»**

(срок обучения 36 часов)

**ФОРМА ОБУЧЕНИЯ:**

**ЗАОЧНАЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ**

Москва – 2023

Организация-разработчик – Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы» (ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ) (директор – д.м.н., доцент Погонченкова И.В.).

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей «Актуальные вопросы медицинской реабилитации» (срок обучения 36 академических часов). – М.: ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ – 2023.

Актуальность дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы медицинской реабилитации» обусловлена целесообразностью подготовки высококвалифицированных специалистов в области организации и проведения медицинской реабилитации взрослых.

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации врачей «Актуальные вопросы медицинской реабилитации» является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения врачей по теме «Актуальные вопросы медицинской реабилитации» в дополнительном профессиональном образовании.

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации врачей «Актуальные вопросы медицинской реабилитации» разработана совместно с сотрудниками отделов медицинской реабилитации и научно-организационной и учебной работы в соответствии с системой стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу.

## ОПИСЬ КОМПЛЕКТА ДОКУМЕНТОВ

№ п/п	Наименование документа
1	Титульный лист
2	Лист согласования программы
3	Лист актуализации программы
4	Состав рабочей группы
5	Общие положения
6	Цель программы
7	Планируемые результаты обучения
8	Учебный план
8.1	Учебно-тематический план с применением дистанционных образовательных технологий
9	Календарный учебный график
10	Рабочие программы учебных модулей
10.1	Рабочая программа учебного модуля «Научные, методологические и организационные основы применения в программах лечения и реабилитации минеральных вод и лечебных грязей»
11	Организационно-педагогические условия
11.1	Реализация программы
12	Формы аттестации
13	Оценочные материалы
14	Иные компоненты программы
14.1	Кадровое обеспечение образовательного процесса

### 2. ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме  
«Актуальные вопросы медицинской реабилитации»  
(срок обучения 36 академических часов)


#### Согласовано:

Директор ГАУЗ МНПЦ МРВ СМ ДЗМ  
д.м.н., доцент

  
(подпись)

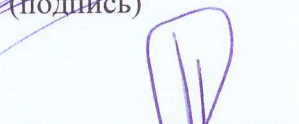
И.В. Погонченкова  
(ФИО)

Заместитель директора  
по научной работе, д.м.н., профессор

  
(подпись)

Е.А. Турова  
(ФИО)

Ученый секретарь, к.м.н.

  
(подпись)

А.М. Щикота  
(ФИО)

### 3. ЛИСТ ОБНОВЛЕНИЙ И АКТУАЛИЗАЦИИ

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме  
«Актуальные вопросы медицинской реабилитации»  
(срок обучения 36 академических часов)

№	Дата внесения изменений в программу	Характер изменений	Дата и номер протокола утверждения документа на УС
1	01.02.2023	Приказ Департамента здравоохранения города Москвы от 25 января 2023г. № 52 «Об организации медицинской реабилитации взрослого населения в медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы»	01.02.2023 Протокол № 1
2	01.02.2023	Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. №788н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых».	01.02.2023 Протокол № 1
3	01.02.2023	Приказ от 7 ноября 2022 г. № 727н «О внесении изменений в порядок организации медицинской реабилитации взрослых, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 788н.	01.02.2023 Протокол № 1
4	01.02.2023	Приказ Минобрнауки Российской Федерации от 02.02.2022 г. №96 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - подготовка кадров высшей квалификации по программам ординатуры по специальности 31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина» (зарегистрировано в минюсте РФ 11.03.2022 № 67696).	01.02.2023 Протокол № 1

#### 4. СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ

По разработке дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы медицинской реабилитации»  
(срок обучения 36 академических часов)

п/п	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1.	Орлова Евгения Владиславовна	д.м.н.	Ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации	ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ
2.	Погонченкова Ирэна Владимировна	д.м.н., доцент	Директор	ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ
3.	Романцова Оксана Анатольевна		Лаборант-исследователь отдела научно-организационной и учебной работы	ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

## 5. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 5.1. Характеристика программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей по специальности «Актуальные вопросы медицинской реабилитации» со сроком освоения 36 академических часов (далее – Программа) сформирована в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 03.07.2016) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 03.10.2016) («Собрание законодательства Российской Федерации», 28.11.2011, № 48, ст. 6724);
- Федерального закона от 29.07.2017 № 242-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам применения информационных технологий в сфере охраны здоровья»;
- Приказа Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации от 14.08.2020 № 831 «Об утверждении Требований к структуре официального сайта образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и формату представления информации»;
- Приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 3.09.2020 № 1156 «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества условий осуществления образовательной деятельности организациями, осуществляющими образовательную деятельность по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.08.2013, регистрационный № 29444);
- Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 08.10.2015 № 707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.08.2012 № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 07.10.2015 №700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование» (с изменениями и дополнениями);

- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31.07.2020 № 788н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Департамента здравоохранения города Москвы от 03.10.2017 № 711 «О совершенствовании медицинской помощи по профилю «Медицинская реабилитация» взрослому населению города Москвы»;
- Постановления Правительства Российской Федерации от 18.09.2020 № 1490 «О лицензировании образовательной деятельности» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 03.09.2018 № 572н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17.09.2018, регистрационный № 52162);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 25.08.2014 № 1081 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 25.08.2014 № 1097 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.54 Общая врачебная практика (семейная медицина) (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 25.08.2014 № 1092 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.49 Терапия (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 21 марта 2017 г. N 293н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)";
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 25 августа 2014 г. N 1070 "Об утверждении -федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.28 Гастроэнтерология;
- Приказ Минобрнауки России от 25.08.2014г. №1089 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.46 Ревматология;
- Приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1093 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.50 Физioterapia (уровень подготовки кадров высшей квалификации)" (Зарегистрировано в Минюсте России 27.10.2014 N 34458);
- Приказ Минобрнауки РФ от 02.02.2022 № 96 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - подготовка кадров высшей квалификации по программам ординатуры по специальности 31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина" (Зарегистрировано в Минюсте РФ 11.03.2022 № 67696);
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 19.04.2021 № 262н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач - акушер-гинеколог";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 марта 2018 г. N 142н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-дерматовенеролог";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 марта 2018 г. N 140н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-кардиолог";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 7 ноября 2017 г. N 768н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист в области организации здравоохранения и общественного здоровья";

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 ноября 2018 г. N 712н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-нефролог";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 17 июня 2019 г. N 413н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-гериатр";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 11 февраля 2019 г. N 68н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-гематолог";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 марта 2018 г. N 132н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-эндокринолог";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 26 ноября 2018 г. N 743н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-хирург";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 октября 2018 г. N 684н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-фтизиатр";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 марта 2018 г. N 137н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-уролог";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 12 ноября 2018 г. N 698н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-травматолог-ортопед";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 4 августа 2017 г. N 612н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-оториноларинголог";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 2 июня 2021 г. N 358н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-остеопат";
- Приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1082 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.40 Мануальная терапия (уровень подготовки кадров высшей квалификации)" (Зарегистрировано в Минюсте России 27.10.2014 N 34457);
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 19 марта 2019 г. N 154н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-пульмонолог";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 5 июня 2017 г. N 470н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-офтальмолог";
- Приказ Минтруда России от 02.06.2021 N 360н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-онколог" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.06.2021 N 64005);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 года № 1084 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.42 Неврология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 января 2019 года № 51н «Об утверждении профессионального стандарта «врач-невролог»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 года № 1062 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.20 Психиатрия (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 года № 1064 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.22 Психотерапия» (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 27 августа 2018 г. N 554н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач - анестезиолог-реаниматолог";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 марта 2018 г. N 135н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-инфекционист";



- Приказ Минтруда России от 11.02.2019 N 69н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-колопроктолог" (Зарегистрировано в Минюсте России 06.05.2019 N 54566);
- Приказ Минтруда России от 14.03.2018 N 141н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-нейрохирург" (Зарегистрировано в Минюсте России 07.05.2018 N 51002);
- Приказ Минтруда России от 14.03.2018 N 143н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач - сердечно-сосудистый хирург" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.04.2018 N 50643);
- Приказ Минтруда России от 11.03.2019 N 140н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач - торакальный хирург" (Зарегистрировано в Минюсте России 08.04.2019 N 54303).

## 5.2. Характеристика профессиональной деятельности выпускников:

**Область профессиональной деятельности слушателей, освоивших Программу:** охрана здоровья граждан путем оказания высококвалифицированной медицинской помощи в соответствии с установленными требованиями и стандартами в сфере здравоохранения.

**Виды профессиональной деятельности, к которым готовятся слушатели, осваивающие Программу:** реабилитационная, санаторно-курортная, организационно-управленческая.

**Основная цель профессиональной деятельности, к которой готовятся слушатели, осваивающие Программу:** совершенствование знаний в области организационно-правовых аспектов медицинской реабилитации, кадрового и документационного обеспечения медицинской реабилитации, организации и проведения медицинской реабилитации пациентов различного профиля, применения шкал реабилитационной маршрутизации, работы мультидисциплинарной реабилитационной команды, применения современных реабилитационных технологий на всех этапах медицинской реабилитации.

### – обобщенные трудовые функции:

Обобщенная трудовая функция		Трудовая функция	
Наименование	код	Наименование	код
Оказание медицинской помощи населению при нарушении функций и жизнедеятельности при осуществлении взаимодействия с актуальной окружающей средой при основных инвалидизирующих заболеваниях и повреждениях: нарушениях функций ЦНС, нарушениях функций опорно-двигательного аппарата и периферической	А	Проведение обследования населения с нарушениями функций и жизнедеятельности при различных заболеваниях и или/состояниях и повреждениях организма на различных этапах оказания помощи по медицинской реабилитации в медицинских организациях различного уровня с целью определения реабилитационного диагноза, реабилитационного потенциала, реабилитационных метрик	А/01.8
		Проведение мультидисциплинарного обсуждения реабилитационного потенциала пациента с целью формулирования цели и задач медицинской реабилитации/абилитации	А/03.8
		Назначение средств и форм медицинской реабилитации пациентам с нарушениями функций и жизнедеятельности при различных заболеваниях и/или состояниях и повреждениях организма и формирование индивидуальной программы реабилитации/абилитации в зависимости от этапа	А/04.8

нервной системы, при соматической патологии	медицинской реабилитации и уровня медицинской организации, оказывающей помощь по медицинской реабилитации	
	Реализация и контроль эффективности выполнения индивидуальных программ медицинской реабилитации/абилитации пациентам с нарушениями функций и жизнедеятельности при различных заболеваниях и/или состояниях и повреждениях организма членами мультидисциплинарной команды специалистов в зависимости от этапа медицинской реабилитации и уровня медицинской организации, оказывающей помощь по медицинской реабилитации	A/05.8
	Проведение профилактических мероприятий и санитарно-просветительской работы по формированию активной жизненной позиции - мотивации у пациентов в процессе проведения мероприятий медицинской реабилитации, у пациентов со стойкими нарушениями функций и утратой здоровья и их родственников	A/07.8
	Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности членов мультидисциплинарной реабилитационной команды и подчиненного медицинского персонала	A/08.8

**Вид Программы:** практико-ориентированная.

### 5.3. Контингент обучающихся

- **по основной специальности:** физическая и реабилитационная медицина
- **по смежным специальностям:** физиотерапия, лечебная физкультура и спортивная медицина, акушерство и гинекология, анестезиология-реаниматология, гастроэнтерология, гематология, гериатрия, дерматовенерология, инфекционные болезни, кардиология, лечебное дело, мануальная терапия, неврология, нейрохирургия, колопроктология, нефрология, общая врачебная практика (семейная медицина), онкология, организация здравоохранения и общественное здоровье, остеопатия, оториноларингология, офтальмология, психиатрия, психотерапия, пульмонология, ревматология, рефлексотерапия, сердечно-сосудистая хирургия, терапия, торакальная хирургия, травматология и ортопедия, урология, фтизиатрия, хирургия, эндокринология.

**5.4. Актуальность программы:** актуальность настоящей Программы обусловлена целесообразностью подготовки высококвалифицированных специалистов в области организации оказания помощи по медицинской реабилитации, ориентирующихся в действующей нормативно-правовой базе, обладающих системой универсальных профессиональных компетенций, знаниями о принципах и подходах к медицинской реабилитации, о шкалах реабилитационной маршрутизации и особенностях работы мультидисциплинарной реабилитационной команды, способных применять современные методы медицинской реабилитации пациентов с различными заболеваниями и травмами на всех этапах медицинской реабилитации.

**5.5. Объем программы:** 36 академических часов.

### 5.6. Форма обучения, режим и продолжительность занятий

График обучения	Акад. часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель)
Форма обучения			
заочная с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ)	6	5	6 дней

Единица учебного времени – «академический час» – 45 минут.

Формы проведения занятий: заочная. При реализации образовательной программы используются ДОТ (дополнительные образовательные технологии).

### 5.7. Структура Программы:

- общие положения;
- цель;
- планируемые результаты освоения Программы;
- учебный план;
- учебно-тематический план с применением дистанционных образовательных технологий;
- календарный учебный график;
- рабочие программы учебных модулей (дисциплин);
- требования к итоговой аттестации обучающихся;
- организационно-педагогические условия реализации программы.

5.8. Документ, выдаваемый после успешного освоения программы: удостоверение о повышении квалификации.

## 6. ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

**Цель** дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы медицинской реабилитации»: совершенствование знаний в области организационно-правовых аспектов медицинской реабилитации, кадрового и документационного обеспечения медицинской реабилитации, организации и проведения медицинской реабилитации пациентов различного профиля, применения шкал реабилитационной маршрутизации, работы мультидисциплинарной реабилитационной команды, применения современных реабилитационных технологий на всех этапах медицинской реабилитации.

### 6.1. Задачи программы:

Сформировать/Совершенствовать знания:

- основ и принципов службы медицинской реабилитации в Российской Федерации и городе Москве;
- действующих директив и рекомендаций по медицинской реабилитации на всех этапах;
- нормативно-правовых документов по медицинской реабилитации в Российской Федерации и в городе Москве;
- основных научных подходов и аспектов реабилитации (медицинский, социальный, экономический и др.);
- приобретение врачами знаний по основным разделам медицинской реабилитации;

- осуществления мероприятий медицинской реабилитации на всех этапах в соответствии со стандартом помощи по медицинской реабилитации, профилю оказания медицинской помощи в рамках своей компетенции.

Сформировать/Совершенствовать умения:

- устанавливать реабилитационный диагноз;
- оценивать реабилитационный статус пациента и его динамику;
- формировать цели и задачи проведения реабилитационных мероприятий.

Сформировать/Совершенствовать навыки:

- определения целесообразности назначения комплекса реабилитационных мероприятий для различных категорий больных с учетом реабилитационного диагноза и потенциала;
- формировать индивидуальный план медицинской реабилитации;
- применять современные реабилитационные технологии в комплексной программе медицинской реабилитации при различных заболеваниях или травмах;

Обеспечить приобретение опыта деятельности:

- оценивать факторы риска проведения реабилитационных мероприятий и факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий.

## 7. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

### 7.1. Компетенции врача, совершенствуемые в результате освоения Программы:

- универсальные компетенции (далее - УК):
  - готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);
- профессиональные компетенции (далее - ПК):
  - способность определять реабилитационный диагноз и реабилитационный прогноз пациента с различными заболеваниями, показания и противопоказания к переводу на этапы медицинской реабилитации;
  - способность проводить экспертизу состояния здоровья, совершенствовать реабилитационный процесс пациента с различными заболеваниями и травмами;
  - готовность к применению реабилитационных методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8).

### 7.2. Новые компетенции врача, формируемые в результате освоения Программы:

- Способность определять реабилитационный диагноз и реабилитационный прогноз пациента с различными заболеваниями, показания и противопоказания к переводу на этапы медицинской реабилитации (ПК – 8.1);
- Способность проводить экспертизу состояния здоровья, совершенствовать реабилитационный процесс пациента с различными заболеваниями (ПК-8.2).

### Паспорт компетенций, формируемых при освоении Программы

Индекс компетенции	Знания, умения, навыки, опыт деятельности, мотивация к непрерывному образованию, обеспечивающие формирование компетенции
ПК-8.1	Знания:

<p>Способность определять реабилитационный диагноз и реабилитационный прогноз пациента с различными заболеваниями, показания и противопоказания к переводу на этапы медицинской реабилитации</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• основы медицинской реабилитации, нормативные правовые документы по направлению медицинской реабилитации и абилитации</li> <li>• целеполагающие элементы реабилитационных мероприятий: реабилитационный диагноз и прогноз</li> <li>• основные понятия международных классификаций оценки функционирования организма: критерии ограничений жизнедеятельности и здоровья (ICIDH-2, ICF), МКФ</li> <li>• принципы и подходы перевода больных с различной нозологией с 1 на 2, со 2 на 3 этап медицинской реабилитации</li> <li>• основы курортологии</li> <li>• показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению</li> <li>• принципы маршрутизации пациентов с различной нозологией.</li> <li>• единый алгоритм завершения реабилитационных мероприятий на определенном этапе и выбором следующих мероприятий</li> </ul> <p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• формировать реабилитационный диагноз согласно МКФ</li> <li>• определять показания и противопоказания для подбора методов и методик медицинской реабилитации;</li> <li>• составлять индивидуальную программу медицинской реабилитации с учетом критериев отбора и функциональных шкал и тестов, сопутствующей патологии</li> <li>• определять реабилитационный прогноз пациентов с нарушением функции различных органов и систем</li> </ul> <p><b>Навыки:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• формулирование реабилитационного диагноза пациентов с нарушением функции ЦНС, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы и других соматических заболеваний.</li> <li>• формулирование цели реабилитации и задач у пациентов с нарушением функции ЦНС, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы и других соматических заболеваний.</li> <li>• формулирование показаний к направлению на последующий этап реабилитации, экспертизу состояния здоровья, завершению реабилитационного процесса пациентов с нарушением функции ЦНС, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы и других соматических заболеваний.</li> </ul>
<p><b>ПК-8.2</b> Способность проводить экспертизу состояния здоровья, совершенствовать реабилитационный процесс пациента с различными заболеваниями</p>	<p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• показания и противопоказания к проведению медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции ЦНС, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы и других соматических заболеваний.</li> <li>• на различных этапах медицинской реабилитации</li> <li>• совместимость методов и методик медицинской реабилитации в программах;</li> <li>• критерии эффективности методик медицинской реабилитации в восстановлении двигательных функций у пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательной системы и периферической нервной системы</li> <li>• единый алгоритм завершения реабилитационных мероприятий на определенном этапе и выбором следующих мероприятий</li> </ul> <p><b>Умения:</b></p>

- |  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• проводить экспертизу состояния здоровья пациентов во время прохождения им медицинской реабилитации</li><li>• корректировать программу медицинской реабилитации на основании данных экспертизы состояния здоровья пациентов во время прохождения им медицинской реабилитации</li></ul> <p><b>Навыки</b> оценки эффективности восстановления нарушенных функций у пациентов с нарушением функции ЦНС, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы и других соматических заболеваний на этапах медицинской реабилитации.</p> |
|--|--|



Департамент здравоохранения города Москвы  
Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы  
МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
РЕАБИЛИТАЦИИ,  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ДЕПАРТАМЕНТА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
(ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ)



**УТВЕРЖДЕНО**  
Ученый советом ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ  
«01» 02 2022г.  
протокол № 1  
Председатель Совета  
И.В. Погонченкова

## 8. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей  
по теме «Актуальные вопросы медицинской реабилитации»  
(срок обучения 36 академических часов)**

**Цель** дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы медицинской реабилитации»: совершенствование знаний в области организационно-правовых аспектов медицинской реабилитации, кадрового и документационного обеспечения медицинской реабилитации, организации и проведения медицинской реабилитации пациентов различного профиля, применения шкал реабилитационной маршрутизации, работы мультидисциплинарной реабилитационной команды, применения современных реабилитационных технологий на всех этапах медицинской реабилитации.

### **Контингент обучающихся**

- **по основной специальности:** физическая и реабилитационная медицина
- **по смежным специальностям:** физиотерапия, лечебная физкультура и спортивная медицина, акушерство и гинекология, анестезиология-реаниматология, гастроэнтерология, гематология, гериатрия, дерматовенерология, инфекционные болезни, кардиология, лечебное дело, мануальная терапия, неврология, нейрохирургия, колопроктология, нефрология, общая врачебная практика (семейная медицина), онкология, организация здравоохранения и общественное здоровье, остеопатия, оториноларингология, офтальмология, психиатрия, психотерапия, пульмонология, ревматология, рефлексотерапия, сердечно-сосудистая хирургия, терапия, торакальная хирургия, травматология и ортопедия, урология, фтизиатрия, хирургия, эндокринология.

**Общая трудоёмкость:** 36 академических часов.

**Форма обучения:** заочная с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Название темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. часы)	Формы обучения						Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции	Семинарские занятия	Практические занятия	ОСК	Стажировка	ДОТ		
<b>1.</b>	<b>Рабочая программа учебного модуля «Общие и частные вопросы медицинской реабилитации»</b>									
1.1	Основные вопросы организации помощи по медицинской реабилитации.	3	3					3	УК-1, ПК-8	
1.2	Физиотерапия в медицинской реабилитации. Роль природных факторов.	3	3					3	УК-1, ПК-8	
1.3	Общие основы лечебной физкультуры: средства, методы, формы. Лечебная физкультура в программах медицинской реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата.	3	3					3	УК-1, ПК-8	
1.4.	Медицинская реабилитация после эндопротезирования крупных суставов.	3	3					3	УК-1, ПК-8	
1.5.	Медицинская реабилитация пациентов после острого нарушения мозгового кровообращения.	3	3					3	УК-1, ПК-8	
1.6.	Медицинская реабилитация пациентов с рассеянным склерозом.	3	3					3	УК-1, ПК-8	
1.7.	Медицинская реабилитация пациентов с болезнью Паркинсона.	3	3					3	УК-1, ПК-8	
1.8.	Современные принципы реабилитации больных после острого коронарного синдрома и острого инфаркта миокарда.	3	3					3	УК-1, ПК-8	
1.9.	Медицинская реабилитация пациентов с ревматическими заболеваниями: остеоартрит, ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилит.	4	4					4	УК-1, ПК-8	
1.10.	Психологические аспекты реабилитационного процесса.	2	2					2	УК-1, ПК-8	
1.11	Медицинская реабилитация больных со злокачественными опухолями.	3	3					3	УК-1, ПК-8	
1.12	Основы сомнологии в медицинской реабилитации.	2	2					2	УК-1, ПК-8	
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>		1						1		ИА
<b>Общая трудоёмкость освоения программы</b>		36	35					36		





Департамент здравоохранения города Москвы  
Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы  
МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
РЕАБИЛИТАЦИИ,  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ДЕПАРТАМЕНТА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
(ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ)



УТВЕРЖДЕН

Решением Ученого совета  
МНПЦ МРВСМ ДЗМ

протокол от 01.02.2023 №  
1

Председатель Ученого совета

И.В. Погонченкова

**8.1. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН С ПРИМЕНЕНИЕМ  
ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО ТЕМЕ  
«Актуальные вопросы медицинской реабилитации»**  
(срок обучения 36 академических часов)

**Задачи:**

Сформировать/Совершенствовать знания:

- основ и принципов службы медицинской реабилитации в Российской Федерации и городе Москве;
- действующих директив и рекомендаций по медицинской реабилитации на всех этапах;
- нормативно-правовых документов по медицинской реабилитации в Российской Федерации и в городе Москве;
- основных научных подходов и аспектов реабилитации (медицинский, социальный, экономический и др.);
- приобретение врачами знаний по основным разделам медицинской реабилитации;
- осуществления мероприятий медицинской реабилитации на всех этапах в соответствии со стандартом помощи по медицинской реабилитации, профилю оказания медицинской помощи в рамках своей компетенции.

Сформировать/Совершенствовать умения:

- устанавливать реабилитационный диагноз;
- оценивать реабилитационный статус пациента и его динамику;
- формировать цели и задачи проведения реабилитационных мероприятий.

Сформировать/Совершенствовать навыки:

- определения целесообразности назначения комплекса реабилитационных мероприятий для различных категорий больных с учетом реабилитационного диагноза и потенциала;
- формировать индивидуальный план медицинской реабилитации;

- применять современные реабилитационные технологии в комплексной программе медицинской реабилитации при различных заболеваниях или травмах;

Обеспечить приобретение опыта деятельности:

- оценивать факторы риска проведения реабилитационных мероприятий и факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий.

#### Контингент обучающихся

- по основной специальности: физическая и реабилитационная медицина
- по смежным специальностям: физиотерапия, лечебная физкультура и спортивная медицина, акушерство и гинекология, анестезиология-реаниматология, гастроэнтерология, гематология, гериатрия, дерматовенерология, инфекционные болезни, кардиология, лечебное дело, мануальная терапия, неврология, нейрохирургия, колопроктология, нефрология, общая врачебная практика (семейная медицина), онкология, организация здравоохранения и общественное здоровье, остеопатия, оториноларингология, офтальмология, психиатрия, психотерапия, пульмонология, ревматология, рефлексотерапия, сердечно-сосудистая хирургия, терапия, торакальная хирургия, травматология и ортопедия, урология, фтизиатрия, хирургия, эндокринология.

**Общая трудоёмкость:** 36 академических часов.

**Форма обучения:** заочная с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Название темы рабочей программы	Трудоёмкость (акад. час.)	Формируемые компетенции	Обучение с использованием ДОТ	
				Асинхронное обучение (заочное)	
				акад. час.	форма и вид ДОТ
1.1	Основные вопросы организации помощи по медицинской реабилитации.	3	УК-1, ПК-8	3	Запись видеолекций
1.2	Физиотерапия в медицинской реабилитации. Роль природных факторов.	3	УК-1, ПК-8	3	Запись видеолекций
1.3	Общие основы лечебной физкультуры: средства, методы, формы. Лечебная физкультура в программах медицинской реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата.	3	УК-1, ПК-8	3	Запись видеолекций
1.4.	Медицинская реабилитация после эндопротезирования крупных суставов.	3	УК-1, ПК-8	3	Запись видеолекций
1.5.	Медицинская реабилитация пациентов после острого нарушения мозгового кровообращения.	3	УК-1, ПК-8	3	Запись видеолекций

1.6.	Медицинская реабилитация пациентов с рассеянным склерозом.	3	УК-1, ПК-8	3	Запись видеолекций
1.7.	Медицинская реабилитация пациентов с болезнью Паркинсона.	3	УК-1, ПК-8	3	Запись видеолекций
1.8.	Современные принципы реабилитации больных после острого коронарного синдрома и острого инфаркта миокарда.	3	УК-1, ПК-8	3	Запись видеолекций
1.9.	Медицинская реабилитация пациентов с ревматическими заболеваниями: остеоартрит, ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилит.	4	УК-1, ПК-8	4	Запись видеолекций
1.10.	Психологические аспекты реабилитационного процесса.	2	УК-1, ПК-8	2	Запись видеолекций
1.11.	Медицинская реабилитация больных со злокачественными опухолями.	3	УК-1, ПК-8	3	Запись видеолекций
1.12.	Основы сомнологии в медицинской реабилитации.	2	УК-1, ПК-8	2	Запись видеолекций
	<b>Итоговая аттестация</b>	1	-	-	Аттестация в форме тестирования
	<b>Общая трудоемкость</b>	36	-	-	



Департамент здравоохранения города Москвы  
 Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы  
**МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
 РЕАБИЛИТАЦИИ,**  
 ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ДЕПАРТАМЕНТА  
 ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
 (ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ)



УТВЕРЖДЕН

Решением Ученого совета  
 ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

протокол от 01.02.2023 №

1

Председатель Ученого совета

И.В. Погонченкова

**9. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

**дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей  
 по теме «Актуальные вопросы медицинской реабилитации»**  
 (срок обучения 36 академических часов)

**Сроки обучения:** согласно учебно-производственному плану

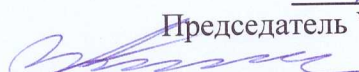
Название темы рабочей программы	1	2	3	4	5	6
	день	день	день	день	день	день
Основные вопросы организации помощи по медицинской реабилитации.	3					
Физиотерапия в медицинской реабилитации. Роль природных факторов.	3					
Общие основы лечебной физкультуры: средства, методы, формы. Лечебная физкультура в программах медицинской реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата.		3				
Медицинская реабилитация после эндопротезирования крупных суставов.		3				
Медицинская реабилитация пациентов после острого нарушения мозгового кровообращения.			3			
Медицинская реабилитация пациентов с рассеянным склерозом.			3			
Медицинская реабилитация пациентов с болезнью Паркинсона.				3		

Современные принципы реабилитации больных после острого коронарного синдрома и острого инфаркта миокарда.				3		
Медицинская реабилитация пациентов с ревматическими заболеваниями: остеоартрит, ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилит.					4	
Психологические аспекты реабилитационного процесса.					2	
Медицинская реабилитация больных со злокачественными опухолями.						3
Основы сомнологии в медицинской реабилитации.						2
<b>Итоговая аттестация</b>						<b>1</b>
<b>Общая трудоемкость программы (36 акад. часов)</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>



ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА  
МОСКВЫ  
МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
РЕАБИЛИТАЦИИ,  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ  
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ

УТВЕРЖДЕНА  
Решением Ученого совета  
ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ  
протокол от 01.02.2023 №

1  
Председатель Ученого совета  
 И.В. Погонченкова

**10. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ**  
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей  
по теме «Актуальные вопросы медицинской реабилитации»  
(срок обучения 36 академических часов)

**Трудовые функции:**

Обобщенная трудовая функция		Трудовая функция	
Наименование	код	Наименование	код
Оказание медицинской помощи населению при нарушении функций и жизнедеятельности при осуществлении взаимодействия с актуальной окружающей средой при основных инвалидизирующих заболеваниях и повреждениях: нарушениях функций ЦНС, нарушениях функций	А	Проведение обследования населения с нарушениями функций и жизнедеятельности при различных заболеваниях и или/состояниях и повреждениях организма на различных этапах оказания помощи по медицинской реабилитации в медицинских организациях различного уровня с целью определения реабилитационного диагноза, реабилитационного потенциала, реабилитационных метрик	A/01.8
		Проведение мультидисциплинарного обсуждения реабилитационного потенциала пациента с целью формулирования цели и задач медицинской реабилитации/абилитации	A/03.8
		Назначение средств и форм медицинской реабилитации пациентам с нарушениями функций и жизнедеятельности при различных заболеваниях и/или состояниях и повреждениях организма и формирование индивидуальной программы реабилитации/абилитации в зависимости от этапа медицинской реабилитации и уровня медицинской организации, оказывающей помощь по медицинской реабилитации	A/04.8
		Реализация и контроль эффективности выполнения индивидуальных программ медицинской реабилитации/абилитации пациентам с нарушениями функций и жизнедеятельности при различных заболеваниях и/или	A/05.8

опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, при соматической патологии	состояниях и повреждениях организма членами мультидисциплинарной команды специалистов в зависимости от этапа медицинской реабилитации и уровня медицинской организации, оказывающей помощь по медицинской реабилитации	
	Проведение профилактических мероприятий и санитарно-просветительской работы по формированию активной жизненной позиции -мотивации у пациентов в процессе проведения мероприятий медицинской реабилитации, у пациентов со стойкими нарушениями функций и утратой здоровья и их родственников	A/07.8
	Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности членов мультидисциплинарной реабилитационной команды и подчиненного медицинского персонала	A/08.8

**Содержание рабочей программы учебного модуля  
«Общие и частные вопросы медицинской реабилитации»**

Сформировать/Совершенствовать знания:

- основ и принципов службы медицинской реабилитации в Российской Федерации и городе Москве;
- действующих директив и рекомендаций по медицинской реабилитации на всех этапах;
- нормативно-правовых документов по медицинской реабилитации в Российской Федерации и в городе Москве;
- основных научных подходов и аспектов реабилитации (медицинский, социальный, экономический и др.);
- приобретение врачами знаний по основным разделам медицинской реабилитации;
- осуществления мероприятий медицинской реабилитации на всех этапах в соответствии со стандартом помощи по медицинской реабилитации, профилю оказания медицинской помощи в рамках своей компетенции.

Сформировать/Совершенствовать умения:

- устанавливать реабилитационный диагноз;
- оценивать реабилитационный статус пациента и его динамику;
- формировать цели и задачи проведения реабилитационных мероприятий.

Сформировать/Совершенствовать навыки:

- определения целесообразности назначения комплекса реабилитационных мероприятий для различных категорий больных с учетом реабилитационного диагноза и потенциала;
- формировать индивидуальный план медицинской реабилитации;
- применять современные реабилитационные технологии в комплексной программе медицинской реабилитации при различных заболеваниях или травмах;

Обеспечить приобретение опыта деятельности:

- оценивать факторы риска проведения реабилитационных мероприятий и факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий.

<b>Код</b>	<b>Название и темы рабочей программы</b>
<b>1.1</b>	Основные вопросы организации помощи по медицинской реабилитации.
1.1.1	Основы организации медицинской реабилитации в Российской Федерации и в городе Москве, нормативно-правовая база
1.1.2	Реабилитационный диагноз, шкала реабилитационной маршрутизации, работа мультидисциплинарной реабилитационной команды
<b>1.2</b>	Физиотерапия в медицинской реабилитации. Роль природных факторов.
1.2.1	Основные методы физиотерапии, показания и противопоказания к применению
1.2.2	Роль природных факторов в медицинской реабилитации
<b>1.3</b>	Общие основы лечебной физкультуры. Лечебная физкультура в программах медицинской реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата.
1.3.1	Основы лечебной физкультуры: средства, методы, формы.
1.3.2	Лечебная физкультура в программах медицинской реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата.
<b>1.4</b>	Медицинская реабилитация после эндопротезирования крупных суставов.
1.4.1	Этапы медицинской реабилитации после эндопротезирования крупных суставов.
1.4.2	Основные методы двигательной реабилитации пациентов, перенесших эндопротезирование крупных суставов
<b>1.5</b>	Медицинская реабилитация пациентов после острого нарушения мозгового кровообращения.
1.5.1	Организация нейрореабилитации.
1.5.2	Основные принципы и методы медицинской реабилитации пациентов после острого нарушения мозгового кровообращения
<b>1.6</b>	Медицинская реабилитация пациентов с рассеянным склерозом.
1.6.1	Современные представления о рассеянном склерозе.
1.6.2	Основные методы медицинской реабилитации пациентов с рассеянным склерозом
<b>1.7</b>	Медицинская реабилитация пациентов с болезнью Паркинсона.
1.7.1	Современные представления о болезни Паркинсона.
1.7.2	Основные методы медицинской реабилитации пациентов с болезнью Паркинсона.
<b>1.8</b>	Современные принципы медицинской реабилитации больных после острого коронарного синдрома и острого инфаркта миокарда.
1.8.1	Организация кардиореабилитации.
1.8.2	Основные методы медицинской реабилитации больных после острого коронарного синдрома
1.8.3	Основные методы медицинской реабилитации больных после острого инфаркта миокарда.
<b>1.9</b>	Медицинская реабилитация пациентов с ревматическими заболеваниями: остеоартрит, ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилит.
1.9.1	Современные представления о ревматических заболеваниях (остеоартрит, ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилит).
1.9.2	Основные методы медицинской реабилитации пациентов с ревматическими заболеваниями.
<b>1.10</b>	Психологические аспекты реабилитационного процесса.
1.10.1	Основные психологические понятия, используемые в медицинской реабилитации.
1.10.2	Организация психокоррекционных мероприятий в медицинской реабилитации.
<b>1.11</b>	Медицинская реабилитация больных со злокачественными опухолями.
1.11.1	Наиболее социально значимые онкологические заболевания.



Код	Название и темы рабочей программы
1.11.2	Основные принципы медицинской реабилитации пациентов со злокачественными опухолями.
1.12	Основы сомнологии в медицинской реабилитации.
1.12.1.	Нарушения сна.
1.12.2	Актуальные аспекты сомнологии в программах медицинской реабилитации.

Литература к учебному модулю представлена далее.

## 11. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 11.1. Реализация программы с применением дистанционных образовательных технологий

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы медицинской реабилитации» реализуется с применением дистанционных образовательных технологий.

#### Требования к материально-техническому обеспечению.

Материально-техническое обеспечение разработано в соответствии с Положениями Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими применение дистанционных образовательных технологий при реализации дополнительных профессиональных образовательных программ.

Формирование информационной среды осуществляется с помощью программной системы дистанционного обучения - в ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды – единый профессиональный образовательный портал (далее – образовательный портал), включающий в себя:

- электронные информационные ресурсы;
- электронные образовательные ресурсы;
- совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение слушателями Программы в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

Образовательный портал обеспечивает возможность хранения, обновления, систематизации и каталогизации информационных ресурсов, организацию и информационную поддержку учебного процесса с применением ДОТ, в том числе его документирование, взаимодействие участников дистанционного образовательного процесса в синхронном и асинхронном режимах.

В целях эффективного использования дистанционных образовательных технологий и электронных образовательных ресурсов в ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ обеспечивается наличие качественного доступа педагогических работников к информационно-телекоммуникационной сети Интернет (далее - сеть Интернет), в том числе с использованием установленных программно-технических средств для обучающихся и педагогических работников на скорости не ниже 512 Кбит/с;

В состав программно-аппаратных комплексов должно быть включено (установлено) программное обеспечение, необходимое для осуществления учебного процесса.

№ п/п	Адреса и наименования оборудованных учебных кабинетов	Перечень МТО, режим работы учебных кабинетов
1	2	3
1.	г. Москва, Ленинский проспект, д. 62/1, фил. 9 ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, каб. 1	<p>Рабочее место преподавателя: персональный компьютер и компьютерная периферия: веб-камера, микрофон, наушники.</p> <p>Порт доступа в сеть Интернет со скоростью не ниже 10 Мбит/с и возможностью установления не менее 20 одновременных сессий по 512 Кбит/с.</p> <p><i>Услуга подключения к сети Интернет предоставляется в режиме 24 часа в сутки 7 дней в неделю без учета объемов потребляемого трафика, за исключением перерывов для проведения необходимых ремонтных и профилактических работ при обеспечении совокупной доступности услуг не менее 99,5% в месяц.</i></p> <p>Режим работы учебного класса – согласно режиму работы ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ.</p>

#### **Основные требования и рекомендации при проведении занятий:**

Требования: Наличие компьютера или мобильного устройства (операционные системы iOS и Android), доступ к сети Интернет.

Рекомендуется использовать браузер Google Chrome.

#### **Особенности применения в образовательном процессе ДОТ.**

Основным видом обучения по данной Программе является просмотр видеолекций. Контроль освоения каждой темы (текущий контроль), а также каждого модуля в целом (промежуточная аттестация) осуществляется в форме тестирования.

Занятия проводятся с применением ДОТ на дистанционной платформе ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ.

При использовании дистанционных образовательных технологий в образовательном процессе каждому слушателю направляется ссылка на курс на дистанционной платформе ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ. При регистрации слушатель генерирует логин и пароль, используемые им в дальнейшем для работы на платформе в рамках конкретного цикла обучения.

Учебный процесс с применением ДОТ реализуется в асинхронной форме взаимодействия обучающихся и преподавателей. Слушатели в соответствии с календарным учебным графиком изучают видеолекции. Слушатель имеет возможность взаимодействия с участниками образовательного процесса в асинхронном формате: есть возможность направлять вопросы преподавателям и другим участникам образовательного процесса из личного кабинета слушателя.

Итоговая аттестация в форме тестирования проходит на дистанционной платформе ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ в личном кабинете слушателя.

Вход и идентификация обучающихся осуществляется по индивидуальному логину и паролю в личном кабинете, где существует однозначное соотнесение личных данных слушателя и результатов освоения учебного материала и прохождения итоговой аттестации. Результаты обучения отображаются в личном кабинете слушателя.

По каждой группе слушателей ведется журнал курса, в котором отображается подробная информация о прохождении курса, даты прохождения уроков и тестов и

полученные баллы. В учетной записи слушателя существует однозначное соотнесение личных данных слушателя и результатов освоения учебного материала и прохождения итоговой аттестации.

### **Сопровождение образовательного процесса с применением ДОТ**

Сопровождение образовательного процесса с применением дистанционных технологий обучения включает три компонента:

- техническое сопровождение (администрирование единой электронной образовательной среды и обновление программного обеспечения);
- методическое сопровождение (консультирование по вопросам дистанционного обучения, а также подготовка методических материалов);
- контроль качества образовательного процесса и его результатов (контроль качества учебных материалов, контроль выполнения обучающимися учебного плана образовательной программы, при освоении которой применяются ДОТ).

Вход и идентификация обучающихся осуществляется по индивидуальному логину и паролю в личном кабинете. Результаты обучения отображаются в личном кабинете слушателя.

По результатам прохождения обучения слушателю выдается документ о квалификации – удостоверение о повышении квалификации.

## **12. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ**

### **12.1. Итоговая аттестация обучающихся:**

Форма проведения – тестирование на дистанционной образовательной платформе.

**Аттестация итоговая** – установление соответствия усвоенного содержания образования планируемым результатам обучения по ДПП и представляет собой форму оценки степени и уровня освоения программы, является обязательной и проводится в порядке и в форме, которые установлены образовательной организацией.

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей **«Актуальные вопросы медицинской реабилитации»** проводится в форме тестирования и выявляет теоретическую и практическую подготовку врачей в соответствии с квалификационными требованиями, профессиональными стандартами, утвержденными Порядками оказания медицинской помощи.

Обучающиеся допускаются к итоговой аттестации после изучения учебного модуля (дисциплин) в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей **«Актуальные вопросы медицинской реабилитации»**.

Методика оценки качества обучения при проведении итоговой аттестации, перечень оценочных средств, а также эталоны ответов к оценочным средствам содержатся в Фонде оценочных средств к дополнительной профессиональной программе **«Актуальные вопросы медицинской реабилитации»**.

Обучающиеся, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации врачей **«Актуальные вопросы медицинской реабилитации»** и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации.

Для обеспечения обратной связи с обучающимися, оценки работы преподавателей и качества учебных занятий, проведенных в программе повышения квалификации врачей **«Актуальные вопросы медицинской реабилитации»**, после итоговой аттестации проводится анкетирование – 10 минут.



Департамент здравоохранения города Москвы  
Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы  
МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
РЕАБИЛИТАЦИИ,  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ  
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ



УТВЕРЖДЕНЫ

Решением Ученого совета

ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

протокол от 01.02.2023 №

1

Председатель Ученого совета

И.В. Погонченкова

### 13. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

**Форма итоговой аттестации:** Тестирование.

**Примеры тестовых заданий.**

*Инструкция: выберите один правильный ответ*

**1. В соответствии с приказом 788н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых» медицинская реабилитация осуществляется в следующих условиях:**

- A. амбулаторно и стационарно
- B. стационарно и в дневном стационаре
- C. амбулаторно и в дневном стационаре
- D. амбулаторно, стационарно и в дневном стационаре

**2. Что включает реабилитационный диагноз согласно приказу 788н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых»:**

- A. основной диагноз, его осложнения и сопутствующий по МКБ, характеристику состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности (функции, структуры организма, активности и участия пациента) и влияния факторов среды и личностных факторов на основе МКФ, изменения состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности в процессе проведения мероприятий по медицинской реабилитации на основе МКФ
- B. характеристику состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности (функции, структуры организма, активности и участия пациента) и влияния факторов среды и личностных факторов на основе МКФ, изменения состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности в процессе проведения мероприятий по медицинской реабилитации на основе МКФ
- C. характеристику состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности (функции, структуры организма, активности и участия пациента) и влияния факторов среды и личностных факторов на основе МКФ

**3. Согласно приказу 788н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых» третий этап медицинской реабилитации осуществляется при оказании первичной медико-санитарной помощи:**

- A. только в амбулаторных условиях
- B. в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара (амбулаторное отделение медицинской реабилитации, отделение медицинской реабилитации дневного стационара), в том числе в центрах медицинской реабилитации, санаторно-курортных организациях
- C. в условиях дневного стационара (амбулаторное отделение медицинской реабилитации, отделение медицинской реабилитации дневного стационара), в том числе в центрах медицинской реабилитации, санаторно-курортных организациях
- D. только в санаторно-курортных организациях

**4. В соответствии с приказом 788н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых», оцените по ШРМ состояние пациента с заболеванием центральной нервной системы (последствия ОНМК), который не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи, нуждается в посторонней помощи при выполнении повседневных задач: одевание, туалет, прием пищи и других, в обычной жизни нуждается в ухаживающем, может проживать один дома без посторонней помощи до 1 суток:**

- A. 2 балла
- B. 3 балла
- C. 4 балла
- D. 5 баллов
- E. 6 баллов

**5. Какие разделы содержит Международная классификация функционирования (МКФ):**

- A. функции организма,
- B. структуры тела,
- C. активность и участие,
- D. факторы окружающей среды
- E. Все вышеперечисленное

**6. Наиболее эффективным методом физиотерапии при низкой/умеренной активности ревматоидного артрита являются:**

- A. Лазеротерапия
- B. Теплолечение
- C. Криотерапия
- D. Пелоидотерапия
- E. СМТ-терапия

**7. Кому показана кардиореабилитация**

- A. Всем пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями
- B. Пожилым пациентам
- C. Молодым пациентам
- D. Больным, перенесшим острый инфаркт миокарда
- E. Только мужчинам

**8. В выборе программ физической реабилитации у больных после инфаркта миокарда учитывают:**

- A. Толерантность к физической нагрузке

- В. Возраст
- С. Пол
- Д. Степень ожирения
- Е. Социальный статус пациента

**9. В стадии консолидации перелома хирургической шейки плеча применяют специальные активные упражнения:**

- А. Для мышц туловища
- В. Для мышц ног
- С. Для мышц передней брюшной стенки
- Д. Для мышц плечевого пояса
- Е. Комбинированные

**10. Основным методом лечения постинсультной спастичности является:**

- А. Пероральная терапия миорелаксантами
- В. Ботулинотерапия
- С. Лечебный массаж
- Д. Позиционирование

#### Эталонные ответы

№ вопроса	Эталон ответа
1	Д
2	В
3	С
4	С
5	Е
6	С
7	А
8	А
9	Д
10	В

#### Учебно-методическое и информационное обеспечение модуля

##### Основная литература:

1. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство / Под ред. Г.Н. Пономаренко. - М.: ГЭОТАР-Медиа.- 2020. - 688 с.
2. Международная классификация функционирования, инвалидности и здоровья (International Classification of Functioning, Disability and Health - ICF). <https://zdravmedinform.ru/>
3. Физиотерапия и курортология / Под ред. В.М. Боголюбова – Т. 1, 2, 3. - М.: Бином. – 2018.
4. Санаторно-курортное лечение. Национальное руководство / Под ред. А.Н. Разумова, В.И. Стародубова, Г.Н. Пономаренко. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2021.- 744 с.

##### Дополнительная литература:

1. Клинические рекомендации Союза Реабилитологов России. <https://rehabrus.ru/materialyi/klinicheskie-rekomendaczii.html>

Электронные образовательные ресурсы, используемые в процессе освоения модуля.

Наименование и краткая характеристика электронных образовательных и информационных ресурсов	Точка доступа
<a href="http://cmrvsm.ru/">http://cmrvsm.ru/</a> - сайт ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ	Удаленный доступ
<a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a> – научная электронная библиотека	Удаленный доступ
<a href="http://www.consultant.ru">http://www.consultant.ru</a> - официальный сайт системы Консультант Плюс	Удаленный доступ
<a href="https://rehabrus.ru/">https://rehabrus.ru/</a> - Союз реабилитологов России	Удаленный доступ

## 14. ИНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ

### 14.1. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Программа реализуется научно-преподавательским составом ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ.

№ п/п	Название и темы рабочей программы	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, ученое звание	Основное место работы, должность
1.1	Основные вопросы организации помощи по медицинской реабилитации.	Погонченкова Ирэна Владимировна	д.м.н., доцент	Директор ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ
1.2	Физиотерапия в медицинской реабилитации. Роль природных факторов.	Куликов Александр Геннадьевич	д.м.н., профессор	Главный научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ
1.3	Общие основы лечебной физкультуры: средства, методы, формы. Лечебная физкультура в программах медицинской реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата.	Сомов Дмитрий Алексеевич	к.м.н.	Старший научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ
1.4	Медицинская реабилитация после эндопротезирования крупных суставов.	Макарова Марина Ростиславовна	к.м.н. доцент	Ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ
1.5	Медицинская реабилитация пациентов после острого нарушения мозгового кровообращения.	Костенко Елена Владимировна	д.м.н., профессор	Заведующий филиалом №7 ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ
1.6	Медицинская реабилитация пациентов с рассеянным склерозом.	Костенко Елена Владимировна	д.м.н., профессор	Заведующий филиалом №7 ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

1.7	Медицинская реабилитация пациентов с болезнью Паркинсона.	Кашежев Алим Гумарович	к.м.н.	Старший научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ
1.8	Современные принципы реабилитации больных после острого коронарного синдрома и острого инфаркта миокарда.	Лямина Надежда Павловна	д.м.н., профессор	Заведующий отделом медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ
1.9	Медицинская реабилитация пациентов с ревматическими заболеваниями: остеоартрит, ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилит.	Орлова Евгения Владиславовна	д.м.н.	Ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ
1.10	Психологические аспекты реабилитационного процесса.	Кукшина Анастасия Алексеевна	д.м.н.	Ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ
1.11	Медицинская реабилитация больных со злокачественными опухолями.	Грушина Татьяна Ивановна	д.м.н.	Ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ
1.12	Основы сомнологии в медицинской реабилитации.	Лутохин Глеб Михайлович	к.м.н.	Старший научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ
	Итоговая аттестация	Орлова Евгения Владиславовна	д.м.н.	Ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ