



## Функциональная оценочная шкала для больных с травмой спинного мозга

Название на русском языке: Функциональная оценочная шкала для больных с травмой спинного мозга.

Оригинальное название: Valutazione Funzionale Mielolesi (VFM)

Источник: *Taricco, M., Apolone, G., Colombo, C., Filardo, G., Telaro, E., & Liberati, A. (2000). Functional status in patients with spinal cord injury: a new standardized measurement scale. Gruppo Interdisciplinare Valutazione Interventi Riabilitativi. Archives of physical medicine and rehabilitation, 81(9), 1173–1180. <https://doi.org/10.1053/apmr.2000.7161>.*

Назначение: оценка функциональной независимости у пациентов с ПМСТ.

Методика проведения: оцените выполнение больным нижеперечисленных заданий, используя 5-балльную шкалу оценок на основании прямого наблюдения за пациентом. Подсчет суммарных баллов по субшкалам (8) опросника (61 заданий), но не итогового балла по всему опроснику (тест многомерен):

Интерпретация:

- 5 — выполнение задания без затруднений, модификаций, в нормальном темпе, не требует никакой помощи;
- 4 — незначительные затруднения;
- 3 — умеренные затруднения, выполняет 75% и более задания самостоятельно;
- 2 — выраженные затруднения, около 25% задания выполняет самостоятельно;
- 1 — больной не может выполнить задание и полностью зависим от окружающих.

### Содержание

<i>Перемещение в постели:</i>	Баллы	<i>Перемещение:</i>	Баллы
Поворот со спины на бок		С постели на кресло-коляску или стул	
Поворот со спины на живот		С кресла-коляски на стул или постель	
Поворот с живота на спину		С кресла-коляски на унитаз или из положения стоя на унитаз	
Переход из положения лежа в положение сидя		С унитаза на кресло-каталку или с унитаза в положение стоя	
Переход из положения сидя в положение лежа		С кресла-каталки в ванну или захождение в ванну	
<i>Прием пищи:</i>		Из ванны в кресло-каталку или выходение из ванны	
Пользование ложкой		С кресла-каталки в душевую кабину или захождение в душевую кабину	
Пользование вилок		Из душевой кабины в кресло-каталку или выходение из душевой кабины	

Пользование ножом		Из кресла-каталки в машину или посадка в машину	
Наливание жидкости		Из машины в кресло-катанку или высадка из машины	
Пользование стаканом или чашкой		Со стула или с кресла-каталки в положение стоя на полу	
Отламывание хлеба		Из положения стоя на полу в положение сидя на стуле или в кресле-каталке	
<b><i>Пользование креслом-каталкой:</i></b>		<b><i>Начало движения:</i></b>	
Постановка на тормоз		Начало движения с помощью нижних конечностей	
Снятие с тормоза		Передвижение в пределах комнаты	
Установка подставок под ноги		Передвижение за пределами комнаты	
Убирание подставок под ноги		Передвижение по неровной поверхности	
<b><i>Повороты:</i></b>		<b><i>Личная гигиена:</i></b>	
Передвижение по наклонной плоскости вверх		Мытье рук	
Передвижение по наклонной плоскости вниз		Умывание лица	
Съезжание с тротуара		Вытирание рук/лица	
Въезд на тротуар		Чистка зубов	
Удержание равновесия		Бритье/макияж	
<b><i>Одевание:</i></b>		Причесывание	
Надевание свитера/футболки		Принятие душа	
Снятие свитера/футболки		<b><i>Социальные навыки:</i></b>	
Надевание жакета/мужской рубашки		Написание письма вручную	
Снятие жакета/мужской рубашки		Печатание	
Надевание брюк		Переворачивание страниц	
Снятие брюк		Пользование телефоном	
Надевание ботинок или туфель		Пользование пультом управления	
Снятие ботинок или туфель		Открывание/закрывание двери	
		Пользование ключами	
		Пользование лифтом	
		Погрузка/выгрузка кресла-каталки из машины	