



## Госпитальная шкала тревоги и депрессии, HADS

Название на русском языке: Госпитальная шкала тревоги и депрессии

Оригинальное название: Hospital Anxiety and Depression Scale

Источник: Кукшина, А.А. Исследование психометрических свойств «Госпитальной шкалы тревоги и депрессии» (HADS), рекомендованной для врачей общесоматической практики, на выборке пациентов с нарушением двигательных функций / А. А. Кукшина, А. В. Котельникова, М. А. Рассулова, В. С. Дайлидович // Клиническая и специальная психология. – 2023. – Т. 12, № 2. – С. 1-24. – DOI 10.17759/cpse.2023120201. – EDN QBGSKN.

Предназначена для скрининговой оценки степени выраженности тревоги и депрессии в текущем эмоциональном состоянии.

Методика представляет собой 14-пунктовый самоотчет (опросник), в котором человеку предлагается обозначить свое отношение к ряду утверждений, пользуясь следующей шкалой оценок: «все время», «часто», «время от времени», «совсем не испытываю».

Подсчет баллов ведется простым суммированием. Для субшкалы «Тревога» — без учета ответов по пунктам № 4 и № 6, для субшкалы «Депрессия» — по всем пунктам. Заключение о наличии клинически значимых признаков тревоги у пациентов с нарушением двигательных функций делается при достижении результатов от 9 до 15 баллов включительно по субшкале «Тревога», а о наличии клинически значимых признаков депрессии — при достижении результатов от 9 до 21 балла включительно по субшкале «Депрессия».

№	Утверждения	Все время	Часто	Время от времени, иногда	Совсем не испытываю
<b>Шкала тревоги</b>					
1	Я испытываю напряжение, мне не по себе	3	2	1	0
2	Я испытываю страх, кажется, что что-то ужасное может вот-вот случиться	3	2	1	0
3	Беспокойные мысли крутятся у меня в голове	3	2	1	0
4	Я легко могу присесть и расслабиться	0	1	2	3
5	Я испытываю внутреннее напряжение и дрожь	3	2	1	0
6	Я испытываю неуверенность, мне нужно постоянно двигаться	3	2	1	0
7	У меня бывает внезапное чувство паники	3	2	1	0
<b>Шкала депрессии</b>					
1	То, что приносило мне большое удовольствие, и сейчас вызывает у меня такое же чувство	0	1	2	3
2	Я способен рассмеяться и увидеть в том или ином событии смешное	0	1	2	3
3	Я испытываю бодрость	0	1	2	3
4	Мне кажется, что я стал делать все очень медленно	3	2	1	0

5	Я не слежу за своей внешностью	0	1	2	0
6	Я считаю, что мои дела (занятия, увлечения) могут принести мне чувство удовлетворения	3	2	1	3
7	Я могу получить удовольствие от хорошей книги, радио или телепрограммы	3	2	1	3

