



Методика выявления склонности к суицидальным реакциям (П.И. Юнацкевич)

Название на русском языке: Методика выявления склонности к суицидальным реакциям (П.И. Юнацкевич)

Источник: Юнацкевич П.И. Основы психолого-педагогической диагностики и коррекции суицидального поведения. – СПб: ВИКА им. А.Ф. Можайского, 1998 – 180 с.: ил.

Опросник предназначен для оценки суицидального риска.

Человеку предлагается самостоятельно выполнить методику после предварительного разъяснения следующей инструкции: «Вам будут предложены утверждения, касающиеся Вашего здоровья и характера. Если Вы согласны с утверждением, поставьте «+» в графе «Да» в регистрационном бланке, если нет — поставьте «» в графе «Нет». Над ответами старайтесь долго не задумываться, правильных или неправильных ответов здесь нет».

Интерпретация производится после обработки полученных данных согласно ключу в соответствии с приведенной ниже таблицей.

Порядок обработки:

1. Подсчитать общий балл по шкале лжи как количество совпадений с ключом (присваиваем по одному баллу за ответы «ДА» на вопросы 11,12,18, 21,23, 25, 29, 34, 39 и ответ «НЕТ» на вопрос 42), деленное на 10 – при результате $\leq 0,6$, полученные данные считаем достоверными;
2. Аналогично подсчитать общий балл по шкале склонности к суицидальным реакциям, суммируя совпадения по ключу с последующим делением на 35: при ответе «ДА» на вопросы 1, 2, 3, 5, 7, 9, 13, 14, 15, 16, 19, 22, 24, 28, 31, 33, 35, 36, 37, 38, 40, 41, 43, 44 и ответе «НЕТ» на вопросы 4, 6, 8, 10, 17, 20, 26, 27, 30, 32, 45.

Общий балл оценки склонности к суицидальным реакциям	Уровень проявления	Интерпретация	Оценка в баллах
0,01 - 0,23	Низкий	низкий уровень склонности к суицидальным реакциям	5
0,24-0 38	Ниже среднего	суицидальная реакция может возникнуть только на фоне длительной психической травматизации и при реактивных состояниях психики	4
0,39-0 59	Средний	«потенциал» склонности к суицидальным реакциям не отличается высокой устойчивостью	3

0,60 - 0,74	Выше среднего	группа суицидального риска с высоким уровнем проявления склонности к суицидальным реакциям (при нарушениях адаптации возможна суицидальная попытка или реализация саморазрушающего поведения)	2
0,75 - 1,00	Высокий	группа суицидального риска с очень высоким уровнем проявления склонности к суицидальным реакциям (ситуация внутреннего и внешнего конфликта, нуждаются в медико-психологической помощи)	1

Утверждения	да	нет
1. Как Вы считаете, может ли жизнь потерять ценность для человека в некоторой ситуации?		
2. Жизнь иногда хуже смерти.		
3. В прошлом у меня была попытка уйти из жизни.		
4. Меня многие любят, понимают и ценят.		
5. Можно оправдать безнадежно больных, выбравших добровольную смерть.		
6. Я не думаю, что сам могу оказаться в безнадежном положении.		
7. Смысл жизни не всегда бывает ясен, его можно иногда потерять или не найти.		
8. Как Вы считаете, оказавшись в ситуации, когда Вас предадут близкие и родные, Вы сможете жить дальше?		
9. Я иногда думаю о своей добровольной смерти.		
10. В любой ситуации я буду бороться за свою жизнь, чего бы мне это не стоило.		
11. Всегда и везде стараюсь быть абсолютно честным человеком.		
12. У меня, в принципе, нет недостатков.		
13. Может быть, дальше я жить не смогу.		
14. Удивительно, что некоторые люди, оказавшись в безвыходном положении, не хотят покончить с собой.		
15. Чувство обреченности в итоге приводит к добровольному уходу из жизни.		
16. Если потребуется, то можно будет оправдать свой уход из жизни.		
17. Мне не нравится играть со смертью в одиночку.		
18. Часто именно первое впечатление о человеке является определяющим.		
19. Я пробовал разные способы ухода из жизни.		
20. В критический момент я всегда могу справиться с собой.		
21. В школе я всегда отличался (отличалась) только хорошим поведением.		
22. Могу обманывать окружающих, чтобы ухудшить свое положение.		

23. Вокруг меня достаточно много нечестных людей.		
24. Однажды я выбирал несколько способов покончить с собой.		
25. Довольно часто меня пытаются обмануть или ввести в заблуждение.		
26. Я бы не хотел моментальной смерти после тяжелых переживаний.		
27. Я стал бы жить дальше, если бы случилась мировая ядерная война.		
28. Человек волен поступать со своей жизнью так, как ему хочется, даже если он выбирает смерть.		
29. Если человек не умеет представлять себя в выгодном свете перед руководством, то он многое теряет.		
30. Никому никогда не писал предсмертную записку.		
31. Однажды пытался покончить с собой.		
32. Никогда не бывает безвыходных ситуаций.		
33. Пробовал покончить с собой таким образом, чтобы не чувствовать сильной боли.		
34. Надо уметь скрывать свои мысли от других, даже если им нет до меня дела.		
35. Душа человека, наверное, испытывает облегчение, если сама оставляет этот мир.		
36. Могу оправдать любой свой поступок.		
37. Если я что-то делаю, а мне начинают мешать, то я все равно буду делать то, что задумал.		
38. Чтобы человеку избавиться от неизлечимой болезни и перестать мучиться, он, наверное, должен сам прекратить свои муки этой жизни добровольно.		
39. Бывает, сомневаюсь в психическом здоровье некоторых моих знакомых.		
40. Однажды решался покончить с собой.		
41. Меня беспокоит отсутствие чувства счастья.		
42. Я никогда не иду на нарушении закона даже в мелочах.		
43. Иногда мне хочется заснуть и не проснуться.		
44. Однажды мне было стыдно из-за того, что хотелось бы уйти из жизни.		
45. Даже в самой тяжелой ситуации я буду бороться за свою жизнь, чего бы мне это не стоило.		