



Модифицированный тест исследования самооценки Дембо-Рубинштейн

Название на русском языке: Модифицированный тест исследования самооценки Дембо-Рубинштейн

Источник: Яньшин П. В. Практикум по клинической психологии. Методы исследования личности. – СПб : Питер, 2004. – 336 с: ил.

Предназначен для исследования и динамического измерения самооценки в отношении уверенности в себе, смелости, веры в собственные силы (твердости)

Человеку предлагается самостоятельно выполнить методику после предварительного разъяснения следующей инструкции: перед Вами три вертикально расположенных линии «Уверенность в себе», «Смелость», «Вера в собственные силы (твердость)». На верхнем конце каждой линии находится максимальная выраженность указанного свойства, внизу – минимальная. Вам нужно любым знаком, например, крестиком отметить, как Вы оцениваете себя в данный момент по этому параметру.

Интерпретация полученных данных производится путем соотнесения процентной выраженности самооценки с определителем МКФ:

МКФ	0	1	2	3	4
	НЕТ проблем (никаких, отсутствуют, ничтожные,..) 0-4%	ЛЕГКИЕ проблемы (незначительные, слабые,..) 5-24%	УМЕРЕННЫЕ проблемы (средние, значимые,..) 25-49%	ТЯЖЕЛЫЕ проблемы (высокие, интенсивные,..) 50-95%	АБСОЛЮТНЫЕ проблемы (полные,..) 96-100%
Тест исследования самооценки Дембо-Рубинштейн	51 - 75	26 - 50	76 - 100	0 – 25	

