



Опросник «Большая пятерка»

Название на русском языке: Большая пятерка

Оригинальное название: Big Five

Источник: Психология XXI века: Учебник для вузов / Под ред. В.Н. Дружинина. — М.: ПЕР СЭ, 2003. — 863 с.,

Назначение:

Предназначен для измерения пяти фундаментальных факторов, позволяющих охарактеризовать структуру личности человека: «нейротизм», «экстраверсия», «открытость опыту», «согласие», «сознательность»

Представляет собой самоотчетную методику (опросник), включающую 60 вопросов-утверждений, относительно которых человеку предлагается самостоятельно высказать свое мнение, выбирая из возможных вариантов ответов от «совершенно не согласен» до «совершенно согласен». Подсчет итоговых баллов ведется по ключу, интерпретация производится в соответствии с таблицей нормативных данных.

Ключи к опроснику «Большая пятерка»

1. Нейротизм (Neuroticism) 1(-) 6 11 16(-) 21 26 31(-) 36 41 46(-) 51 56
2. Экстраверсия (Extraversion) 2 7 12(-) 17 22 27(-) 32 37 42(-) 47 52 57(-)
3. Открытость опыту (Openness) 3(-) 8(-) 13 18(-) 23(-) 28 33(-) 38(-) 43 48(-) 53 58
4. Склонность к согласию (Agreeableness) 4 9(-) 14(-) 19 24(-) 29(-) 34 39(-) 44(-) 49(-) 54(-) 59(-)
5. Добросовестность (Conscientiousness) 5 10 15(-) 20 25 30(-) 35 40 45(-) 50 55(-) 60

*Вопросы, помеченные значком (-), являются инверстными. Обсчет идет согласно предложенной таблице:

	ПНС	НС	Б	С	ПС
+	0	1	2	3	4
-	4	3	2	1	0

Шкала	Интерпретация	баллы
Нейротизм	Эмоциональная стабильность — выше среднего: довольно спокойный, сосредоточенный, уравновешенный и невозмутимый.	0-12
	Средняя степень эмоциональной стабильности: не всегда спокоен и уравновешен, может быть несколько тревожным, легко возбудимым и излишне эмоциональным.	13-25
	Эмоциональная нестабильность: весьма тревожный, подавленный, раздражительный,	26-48

	плохой контроль над эмоциональными реакциями, беспокойный и легко возбудимый.	
Экстраверсия	В большей степени интроверт, чем экстраверт: довольно замкнут, склонен к уединению, чаще всего рассудителен и осторожен.	0-25
	Тенденции экстраверсии и интроверсии уравновешенны: умеренная общительность, иногда склонен к уединению, может быть несколько замкнут, активность и словоохотливость сочетается с рассудительностью и осторожностью.	26-38
	В большей степени экстраверт, чем интроверт: довольно коммуникабелен, общителен, словоохотлив, напорист и активен.	39-48
Открытость опыту	Открытость по отношению к опыту — ниже среднего: довольно приземленный, невосприимчивый, ограниченный и незрелый.	0-24
	Средняя выраженность открытости по отношению к опыту: наряду с тенденциями к высокой восприимчивости и интеллектуальности может проявлять некоторую приземленность, ограниченность и незрелость.	25-35
	Открытость по отношению к опыту — выше среднего: довольно хорошее воображение, достаточно высокая восприимчивость, интеллектуальность.	36-48
Дружелюбие	Выраженность дружелюбия — ниже среднего: довольно раздражительный, безжалостный, подозрительный, не склонный к сотрудничеству, неуступчивый.	0-24
	Средняя выраженность дружелюбия: иногда добродушный, мягкий, склонный к сотрудничеству, снисходительный по отношению к людям, оптимистичный, но может быть раздражительным, несколько безжалостным, подозрительным и неуступчивым.	25-35
	Выраженность дружелюбия — выше среднего: довольно добродушный, мягкий, склонный к сотрудничеству, снисходительный по отношению к людям, оптимистичный.	36-48
Добросовестность	Скорее недобросовестный, чем добросовестный: довольно безответственный, неорганизованный и недисциплинированный.	0-24
	Средняя выраженность добросовестности: не всегда достаточно старательный, основательный и организованный, может быть недисциплинированным и несколько безалаберным.	25-39
	Выражена добросовестность: довольно старательный, основательный, ответственный, организованный, дисциплинированный, тщательный.	40-48

Инструкция: Прочитайте внимательно каждое утверждение и обведите ответ, который лучше всего отражает Ваше мнение.

		Совершенно НЕ согласен	НЕ согласен	безразлично	согласен	совершенно согласен
1	Я не тревожный человек.	0	1	2	3	4
2	Мне нравится, когда вокруг меня много людей.	0	1	2	3	4
3	Я не люблю проводить время, мечтая о чем-то.	0	1	2	3	4
4	Я стараюсь быть дружелюбным с каждым, кого я встречаю.	0	1	2	3	4
5	Я соержу свои вещи в чистоте и порядке.	0	1	2	3	4
6	Я часто чувствую, что я хуже других.	0	1	2	3	4
7	Мне легко рассмеяться.	0	1	2	3	4
8	Я стараюсь всегда придерживаться одного и того же способа делать что-то.	0	1	2	3	4
9	Я часто ссорюсь с членами моей семьи и знакомыми.	0	1	2	3	4
10	Я всегда могу задать себе хороший темп в моей работе.	0	1	2	3	4
11	Я иногда чувствую, что «разваливаюсь» на части, когда бываю в сильном напряжении.	0	1	2	3	4
12	Я не считаю себя очень радостным человеком.	0	1	2	3	4
13	Меня увлекают образы, которые я нахожу в искусстве или природе.	0	1	2	3	4
14	Некоторые люди считают меня эгоистичным и себялюбивым.	0	1	2	3	4
15	Я не являюсь дисциплинированным человеком.	0	1	2	3	4
16	Я редко чувствую себя несчастным.	0	1	2	3	4
17	Я действительно очень люблю разговаривать с людьми.	0	1	2	3	4
18	Я думаю, что спорные высказывания лекторов могут только запутать и ввести в заблуждение учащихся.	0	1	2	3	4

19	Я скорее буду сотрудничать с другими людьми, чем соперничать с ними.	0	1	2	3	4
20	Я стараюсь выполнять все задания, которые мне дают.	0	1	2	3	4
21	Я часто чувствую себя напряженным и очень нервным.	0	1	2	3	4
22	Мне нравится быть там, где что-то происходит.	0	1	2	3	4
23	Поэзия на меня почти совсем или совсем не производит впечатления.	0	1	2	3	4
24	В отношении намерений других людей я склонен быть циничным и скептическим.	0	1	2	3	4
25	Я имею четкий набор целей и систематично работаю для их достижения.	0	1	2	3	4
26	Иногда я ощущаю себя абсолютно ничего не стоящим человеком.	0	1	2	3	4
27	Я обычно предпочитаю работать один.	0	1	2	3	4
28	Я очень люблю пробовать необычные блюда.	0	1	2	3	4
29	Я думаю, что большинство людей будут использовать человека, если им это выгодно.	0	1	2	3	4
30	Я теряю много времени перед тем, как приняться за работу.	0	1	2	3	4
31	Я редко испытываю страх или тревогу.	0	1	2	3	4
32	Я часто чувствую, будто меня переполняет энергия.	0	1	2	3	4
33	Я редко замечаю настроения или чувства, которые вызывает окружающая обстановка.	0	1	2	3	4
34	Большинство моих знакомых любит меня.	0	1	2	3	4
35	Я много работаю, чтобы достичь своих целей.	0	1	2	3	4
36	Меня часто злит то, как люди обращаются со мной.	0	1	2	3	4
37	Я веселый, живой человек.	0	1	2	3	4
38	Я думаю, что для решения личных проблем иногда следует обращаться к авторитетам.	0	1	2	3	4
39	Некоторые люди считают меня холодным и расчетливым.	0	1	2	3	4
40	Когда я беру на себя обязательство, то на меня определенно можно положиться.	0	1	2	3	4

41	Слишком часто, когда дела идут плохо, я падаю духом и бросаю начатое дело.	0	1	2	3	4
42	Я не являюсь жизнерадостным оптимистом.	0	1	2	3	4
43	Когда я читаю стихи или смотрю на произведение искусства, то иногда я чувствую дрожь или сильное волнение.	0	1	2	3	4
44	В своих взглядах я практичен и холоден.	0	1	2	3	4
45	Иногда я бываю не таким исполнительным и надежным, каким следовало бы быть.	0	1	2	3	4
46	Я редко бываю грустным и подавленным.	0	1	2	3	4
47	У моей жизни быстрый темп.	0	1	2	3	4
48	У меня слабый интерес к рассуждениям о природе мира или состоянии человечества.	0	1	2	3	4
49	Я обычно стараюсь быть заботливым и внимательным.	0	1	2	3	4
50	Я работоспособный человек, который всегда справляется с работой.	0	1	2	3	4
51	Я часто чувствую себя беспомощным и хочу, чтобы мои проблемы решил кто-то другой.	0	1	2	3	4
52	Я очень активный человек.	0	1	2	3	4
53	Большинство моих знакомых считают меня очень любознательным человеком.	0	1	2	3	4
54	Если мне не нравятся люди, я даю им это понять.	0	1	2	3	4
55	Мне кажется, я никогда не смогу стать организованным человеком.	0	1	2	3	4
56	Мне часто бывало стыдно.	0	1	2	3	4
57	Я скорее один пойду своим путем, чем буду вести других людей.	0	1	2	3	4
58	Я часто наслаждаюсь игрой с теориями и абстрактными идеями.	0	1	2	3	4
59	Если мне необходимо, я готов манипулировать людьми, чтобы получить то, что хочу.	0	1	2	3	4
60	Я стремлюсь к совершенству во всем, что делаю.	0	1	2	3	4