

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Ефименко Натальи Викторовны на автореферат диссертации Овчинниковой Анастасии Игоревны на тему: «Использование методик вторичной профилактики с дистанционной поддержкой в кардиореабилитации пациентов после интервенционного лечения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки) и 3.1.20 – кардиология.

Актуальность диссертационного исследования Овчинниковой А.И. не вызывает сомнений, поскольку международный опыт доказывает и подтверждает важность вторичной профилактики в рамках кардиореабилитации пациентов с фибрилляцией предсердий, в том числе перенесших интервенционное лечение.

Впервые автором предложен алгоритм консультирования пациентов с фибрилляцией предсердий после интервенционного лечения и разработаны методики вторичной профилактики с дистанционной поддержкой в течение 3 месяцев, что позволило улучшить контроль ряда традиционных факторов риска, клиническое и психологическое состояние, качество жизни, восприятие болезни и приверженность к рекомендованному лечению, что представляется крайне важным для снижения риска развития сердечно-сосудистых осложнений именно у данной категории пациентов.

В диссертации представлены результаты исследования 135 пациентов с пароксизмальной формой фибрилляции предсердий, перенесших интервенционное лечение, которые были рандомизированы на 3 группы – 2 группы вмешательства и контрольную. В 1-й и 2-й группах были проведены методики вторичной профилактики, включавшие однократное индивидуальное консультирование в стационаре и последующую 3-месячную дистанционную поддержку.

В рамках исследования впервые была проведена комплексная оценка эффективности (влияние на клиническое состояние, психологический статус, качество жизни, приверженность к лечению, контроль факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний) разработанных методик вторичной профилактики с дистанционной поддержкой, а также выполнена их сравнительная оценка, что позволило определить оптимальные подходы к ведению пациентов с пароксизмальной формой фибрилляции предсердий, перенесших интервенционное лечение, на постгоспитальном этапе.

Автореферат написан в классическом стиле, хорошо иллюстрирован, удобен для восприятия, отражает все основные разделы диссертационной работы и позволяет получить целостное представление о ее содержании. Правильно поставленные задачи позволяют достичь корректно сформулированной цели.

Многосторонний анализ исследования позволил автору сделать выводы, которые четко сформулированы, логически обоснованы и соответствуют фактически представленным результатам работы.

Количество научных публикаций достаточное, в том числе в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК, а их тематика соответствует содержанию диссертационной работы. Результаты работы достаточно обсуждены в медицинском профессиональном сообществе.

Автореферат и научные публикации автора позволяют сделать вывод о том, что диссертация является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно на высоком уровне.

Принципиальных замечаний к автореферату и диссертационной работе нет.

**Заключение.** Анализ автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Овчинниковой А.И. на тему «Использование методик вторичной профилактики с дистанционной поддержкой в кардиореабилитации пациентов после интервенционного лечения» является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой

содержится решение научной задачи по вторичной профилактике пациентов с фибрилляцией предсердий, перенесших интервенционное лечение, имеющей важное значение для восстановительной медицины и кардиологии.

Работа соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки) и 3.1.20 – кардиология.

Заместитель генерального директора  
по научной работе, образовательной деятельности  
и кадровой политике - врио руководителя  
Пятигорского научно-исследовательского  
института курортологии ФФГБУ СКФНКЦ  
ФМБА России в г. Пятигорске,  
профессор, доктор медицинских наук

27.11.2023



*Н.В. Ефименко*  
Н.В. Ефименко

Подпись профессора, д.м.н. Ефименко Н.В. заверяю

Ученый секретарь ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России  
кандидат мед.наук, доцент

27.11.2023

*Е.Н. Чалая*  
Е.Н. Чалая

357600, Ставропольский Край, г. Ессентуки, ул. Советская, д.24,  
телефон +7 (87934) 6-31-50, <https://skfmba.ru/>, email: [sk@fmbamail.ru](mailto:sk@fmbamail.ru).