

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Корчажкиной Натальи Борисовны, заместителя директора по научно-образовательной работе и реабилитации ФГБНУ «Российский научный центр хирургии имени академика Б. В. Петровского», на автореферат диссертации Овчинниковой Анастасии Игоревны на тему: «Использование методик вторичной профилактики с дистанционной поддержкой в кардиореабилитации пациентов после интервенционного лечения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки) и 3.1.20 – кардиология.

**Актуальность темы диссертационного исследования.** В настоящее время программы вторичной профилактики, проводимые в рамках кардиологической реабилитации, представляют собой комплекс мероприятий, которые включают не только физические тренировки, но и контроль факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, обучение основам здорового образа жизни, фармакотерапию, направленную на улучшение прогноза и психологическую поддержку. На сегодняшний момент среди нарушений ритма сердца в повседневной клинической практике фибрилляция предсердий встречается наиболее часто. В настоящее время достигнуты значительные успехи по профилактике и контролю ритма у больных с фибрилляцией предсердий, однако пациенты с фибрилляцией предсердий, даже перенесшие современные вмешательства по контролю ритма (радиочастотная абляция и криоабляция), подвержены повышенному риску инсульта, сердечной недостаточности и смерти, в том числе из-за высокого бремени традиционными факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний. Поэтому для данной когорты пациентов перспективным направлением являются программы вторичной профилактики, проводимые в рамках кардиореабилитации, которые до настоящего времени в основном проводятся у пациентов после инфаркта миокарда или вмешательств на коронарных артериях. Однако нередко пациенты не принимают участия в программах вторичной профилактики ввиду различных причин, в связи с чем необходимы новые способы привлечения пациентов и одним из возможных решений может стать использование современных подходов к коммуникации с пациентами, в том числе дистанционных.

**Общая оценка автореферата.** Автореферат диссертационной работы Овчинниковой А.И. посвящен научному обоснованию и оценке эффективности использования методик вторичной профилактики с

дистанционной поддержкой у пациентов с пароксизмальной формой фибрилляции предсердий, перенесших интервенционное лечение. Использование современных методов оценки состояния пациентов позволило автору получить достоверные данные, что представляет несомненный научный и практический интерес.

Автореферат изложен на 24 страницах, написан профессиональным понятным языком, иллюстрирован 6 таблицами. Общее количество пациентов составило 135 человек, которые были рандомизированы на 3 группы – 2 группы вмешательства и контрольную. Пациенты имели верифицированный диагноз пароксизмальной формы фибрилляции предсердий и находились в стационаре с целью проведения интервенционного лечения. Проведенные методы исследования современны и адекватны выдвинутым задачам.

Основные положения, выводы и практические рекомендации отражены в 20 печатных работах, в том числе 6 статьях, опубликованных в рецензируемых журналах ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, 14 тезисах в журналах и сборниках научно-практических конференций.

Цель и задачи диссертационной работы, направленные на научное обоснование и оценку эффективности использования методик вторичной профилактики с дистанционной поддержкой у пациентов пароксизмальной формой фибрилляции предсердий, перенесших интервенционное лечение, адекватно отвечают современным научным тенденциям кардиореабилитации.

Проведенное автором диссертационное исследование позволило научно обосновать, разработать и оценить эффективность использования методик вторичной профилактики с дистанционной поддержкой у пациентов пароксизмальной формой фибрилляции предсердий, перенесших интервенционное лечение.

Практическая значимость диссертации Овчинниковой А.И. определяется результатами исследования и позволяет рекомендовать использование методик вторичной профилактики с дистанционной поддержкой в рамках кардиореабилитации у пациентов с фибрилляцией предсердий, перенесших интервенционное лечение.

Результаты работы изложены четко и понятно. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленной цели и задачам диссертационной работы, логично вытекают из материалов проведенного исследования.


Принципиальных замечаний и вопросов по данной работе нет.

**Заключение.** На основании анализа автореферата Овчинниковой Анастасии Игоревны «Использование методик вторичной профилактики с дистанционной поддержкой в кардиореабилитации пациентов после

интервенционного лечения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, считаю, что данный труд, является завершённой квалификационной работой, в которой автором предлагается новое решение актуальной проблемы здравоохранения: вторичной профилактики в рамках кардиореабилитации пациентов с фибрилляцией предсердий после интервенционного лечения.

По актуальности, научной новизне, объёму и достоверности проведенного исследования, уровню его исполнения, теоретическим и практическим результатам, диссертационная работа Овчинниковой Анастасии Игоревны «Использование методик вторичной профилактики с дистанционной поддержкой в кардиореабилитации пациентов после интервенционного лечения» в полной мере соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки) и 3.1.20 – кардиология.

Заместитель директора по научно-образовательной работе и реабилитации  
ФГБНУ «Российский научный центр хирургии имени академика Б. В. Петровского»,  
профессор, доктор медицинских наук


 Н.Б. Корчажкина

26.11.2023

Подпись профессора, д.м.н. Корчажкиной Н.Б. заверяю  
Ученый секретарь,  
к.м.н., доцент

26.11.2023



 А.А. Михайлова

119991, Москва, ГСП-1, Абрикосовский пер., д.2, телефон +7(499) 246-63-69,  
<https://med.ru/>, email: [nrcs@med.ru](mailto:nrcs@med.ru).