



Шкала Фугл-Мейер для верхней конечности

Название на русском языке: Шкала Фугл-Мейер для верхней конечности

Оригинальное название: The Fugl-Meyer Assessment for upper extremity, FMA-UE

Источник: Camilla Biering Lundquist & Thomas Maribo (2016): The Fugl-Meyerassessment of the upper extremity: reliability, responsiveness and validity of the Danishversion, Disability and Rehabilitation, DOI: 10.3109/09638288.2016.1163422

Назначение: оценка степени постинсультных нарушений.

Шкала содержит 5 доменов: двигательная функция, чувствительность, равновесие, амплитуда движений в суставах, болевая чувствительность.

Двигательный домен шкалы состоит из 2 разделов, для верхней и нижней конечности, и может применяться на разных этапах постинсультного периода.

Среднее время выполнение 10–20 минут.

Градация баллов: 0-1-2. Максимальное количество баллов для ВК – 66 (плечо и предплечье - 36, запястье и кисть - 32 балла).

Минимальное клинически значимое улучшение – 5,25 баллов.

Для проведения оценки необходимы: неврологический молоточек, лист бумаги, карандаш или ручка, стакан, теннисный мячик, секундомер.

С помощью подробной оценки производится количественная интерпретация движений и объективизация динамики двигательного восстановления.

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ПО ШКАЛЕ ФУГЛ-МЕЙЕРА (FUGL-MEYER ASSESSMENT OF PHYSICAL PERFORMANCE)

СУММА БАЛЛОВ:

ДВИГАТЕЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ

Плечо и предплечье _____

Максимальные баллы: 36

Запястье и кисть _____

Максимальные баллы: 30

СУММА БАЛЛОВ ДЛЯ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ: _____

МАКСИМАЛЬНЫЕ БАЛЛЫ: 66

СУММА БАЛЛОВ ДЛЯ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ: _____

МАКСИМАЛЬНЫЕ БАЛЛЫ: 34

ОБЩАЯ ОЦЕНКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПО ШКАЛЕ ФУГЛ-МЕЙЕРА (FUGL-MEYER) _____

МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА БАЛЛОВ: 100

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФУНКЦИИ (%)

РАВНОВЕСИЕ _____

МАКСИМАЛЬНЫЕ БАЛЛЫ: 14

ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ _____

МАКСИМАЛЬНЫЕ БАЛЛЫ: 24

АМПЛИТУДА ДВИЖЕНИЙ В СУСТАВАХ _____

МАКСИМАЛЬНЫЕ БАЛЛЫ: 44

БОЛЕВАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ _____

МАКСИМАЛЬНЫЕ БАЛЛЫ: 44

СУММА БАЛЛОВ ПО ШКАЛЕ ФУГЛ-МЕЙЕРА: _____

МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА БАЛЛОВ: 226

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФУНКЦИИ (%)

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ПО ШКАЛЕ ФУГЛ-МЕЙЕРА

Исследуемая область, положение или функция	Тест	Критерии оценки	Максимальное количество баллов	Полученное количество баллов
ВЕРХНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ (в положении сидя)	Двигательная функция			
	I. Рефлексы a. Бицепс _____ b. Трицепс _____	0 – рефлекторная активность не вызывается 2 – рефлекторная активность вызывается	4	
	II. Синергия сгибателей* Подъем плеча _____ Ретракция плеча** _____ Отведение (не менее 90°) _____ Ротация кнаружи _____ Сгибание в локтевом суставе _____ Супинация предплечья _____	0 – выполнение невозможно 1 – выполняется частично 2 – выполняется полностью	12	
	III. Синергия разгибателей* Приведение плеча / ротация кнутри _____ Разгибание в локтевом суставе _____ Пronация предплечья _____	0 – выполнение невозможно 1 – выполняется частично 2 – выполняется полностью	6	
	IV. Синергия сочетанных движений a. Кисть на область поясничного отдела позвоночника _____ b. Сгибание плеча на 90° (локоть под углом 0°)*** _____ Пronация/супинация предплечья (локоть под углом 90°, плечо под углом 0°) _____	0 – специфические движения не выполняются 1 – рука должна пересечь верхнюю переднюю подвздошную ось 2 – затруднений нет 0 – рука немедленно отводится, либо локоть сгибается в начале движения 1 – отведение или сгибание локтя происходят в поздней фазе движения 2 – движение без затруднений 0 – плечо и локоть не принимают правильное положение, и/или пронация или супинация не выполняются 1 – активная пронация и супинация выполняются, хотя и в пределах малой амплитуды; при этом плечо и локоть находятся в правильном положении 2 – пронация и супинация выполняются в полном объеме, плечо и локоть находятся в правильном положении	6	
V. Асинергические движения a. Отведение плеча на 90° (угол локтя 0°, предплечье пронировано) _____	0 – начальное сгибание в локтевом суставе либо отклонение от положения пронации предплечья 1 – движение осуществляется частично, либо локоть сгибается/предплечье не остается в положении пронации во время движения 2 – движение без затруднений 0 – сгибание локтя либо отведение плеча в начале движения 1 – во время сгибания плеча происходит сгибание в локтевом суставе или отведение плеча 2 – движение без затруднений 0 – супинация и пронация не выполняются, либо локоть и плечо не принимают правильное положение 1 – локоть и плечо принимают правильное положение, однако пронация и супинация ограничены 2 – движение без затруднений	6		
b. Сгибание плеча на 90–180° (угол локтя 0°, предплечье в среднем положении) _____				
c. Пronация и супинация предплечья (угол локтя 0°, плечо согнуто на 30–90°) _____				

*Движения выполняются изолированно. Их можно оценить при выполнении в синергии, однако при этом не всегда возможно выделить все движения, оценка которых проводится. Для проведения оценки движений сгибателей в синергии следует попросить пациента положить руку на колено контралатеральной ноги и поднять ее к одноименному уху. (При этом локоть отводится в сторону, плечо поднимается до параллели с полом.) Для проведения оценки движений разгибателей в синергии следует попросить пациента выполнить обратное движение. (Прим. ред.)

**Движение плечевого пояса назад. (Прим. ред.)

*** Предплечье может быть пронировано или находиться в среднем положении. (Прим. ред.)



Исследуемая область, положение или функция	Тест	Критерии оценки	Максимальное количество баллов	Полученное количество баллов
ВЕРХНЯЯ КОНЕЧНОСТЬ	<p><i>Двигательная функция</i></p> <p>VI. Рефлекторная активность</p> <p>двуглавая мышца и/или сгибатели пальцев, а также трехглавая мышца _____</p>	<p>(Этот этап, за который можно получить 2 балла, включается в оценку, только если пациент получил 6 баллов на этапе V.)</p> <p>0 – значительно повышены не менее 2 рефлексов 1 – значительно повышен один рефлекс, или незначительно повышены не менее двух рефлексов 2 – ни один из рефлексов не повышен</p>	2	
ЗАПЯСТЬЕ*	<p>VII. а. Стабильность (угол локтевого сустава 90°, плечевого – 0°) _____</p> <p>б. Сгибание/разгибание (угол локтевого сустава 90°, плечевого – 0°) _____</p> <p>с. Стабильность (угол локтевого сустава 0°, плечевого – 30°) _____</p> <p>д. Сгибание/разгибание (угол локтевого сустава 0°, плечевого – 30°) _____</p> <p>е. Круговое движение _____</p>	<p>а. 0 – пациент не может согнуть запястье в сторону тыльной поверхности на требуемые 15° 1 – тыльное сгибание выполняется, но положение не удерживается против сопротивления 2 – тыльное сгибание выполняется, положение удерживается против незначительного сопротивления</p> <p>б. 0 – произвольное движение не выполняется 1 – пациент не может осуществлять активное движение по всей амплитуде 2 – плавное движение без нарушений.</p> <p>с. Оценивается так же, как в пункте а д. Оценивается так же, как в пункте б е. 0 – движение не осуществляется 1 – прерывистое движение или неполное круговое движение 2 – плавное движение без нарушений</p>	10	
КИСТЬ*	<p>VIII. а. Сгибание всех пальцев** _____</p> <p>б. Разгибание всех пальцев*** _____</p> <p>с. Захват предметов (задание №1): пястно-фаланговые суставы разогнуты, средние и дистальные межфаланговые суставы согнуты. Исследуется мышечное сопротивление пациента.</p> <p>д. Задание №2: пациент осуществляет приведение _____</p>	<p>а. 0 – сгибание не выполняется 1 – сгибание выполняется, но не в полном объеме 2 – полноценное сгибание (сравнимое с непораженной рукой)</p> <p>б. 0 – разгибание не выполняется 1 – пациент может преодолеть активное сгибание 2 – активное разгибание</p> <p>с. 0 – пальцы не принимают исходное положение 1 – сила хватательного движения низкая 2 – захват выполняется; при этом пациент выдерживает некоторое сопротивление</p> <p>д. 0 – действие не выполняется</p>		
	<p>1 пальца; 1 пястно-фаланговый сустав и межфаланговый сустав в положении 0° _____</p> <p>е. Задание №3: пациент противопоставляет подушечку большого пальца подушечке указательного пальца. Между пальцами помещается карандаш _____</p> <p>ф. Задание №4: пациенту предлагается взять объект цилиндрической формы (такой как небольшая баночка); ладонные поверхности 1 и 2 пальцев должны находиться друг напротив друга _____</p> <p>г. Задание №5: захват предмета сферической формы _____</p>	<p>1 – между пальцами может удерживаться листок бумаги, но без его натяжения со стороны исследователя 2 – листок прочно удерживается между пальцами</p> <p>е. Оценивается так же, как задание №2</p> <p>ф. Оценивается так же, как задания №2 и 3</p> <p>г. Оценивается так же, как задания №2, 3 и 4</p>	14	
КИСТЬ	<p>IX. Координация при проведении пальценосовой пробы (5 быстрых повторений)****</p> <p>а. Тремор _____</p> <p>б. Дисметрия _____</p> <p>с. Скорость _____</p>	<p>а. 0 – выраженный тремор 1 – легкий тремор 2 – тремор отсутствует</p> <p>б. 0 – выраженная или непостоянная дисметрия 1 – легкая или постоянная дисметрия 2 – дисметрия отсутствует</p> <p>с. 0 – выполнение занимает по крайней мере на 6 секунд дольше, чем на непораженной стороне 1 – на 2–5 секунд дольше, чем на непораженной стороне 2 – разница между сторонами менее 2 секунд</p>	6	
		МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА БАЛЛОВ ДЛЯ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ	66	