



## Шкала достижения цели

Название на русском языке: Шкала достижения цели  
Оригинальное название: Goal Attainment Scaling, GAS.

Назначение: оценка эффективности реабилитации.

Источник: Shankar, S., Marshall, S. K., & Zumbo, B. D. (2020). A Systematic Review of Validation Practices for the Goal Attainment Scaling Measure. *Journal of Psychoeducational Assessment*, 38(2), 236-255. <https://doi.org/10.1177/0734282919840948>.

Методика выполнения: GAS – метод оценки степени достижения пациентом индивидуальных целей лечения (реабилитации). Определение цели и ожидаемый результат – сформулированный наиболее вероятный целевой результат лечения.

Ранжирование по 5 баллам, от -2 до 2 баллов в зависимости от степени достижения.

Значение	Оценка
Намного лучше ожидаемого	+2
Несколько лучше ожидаемого	+1
Целевой уровень	0
Несколько хуже ожидаемого	-1
Намного хуже ожидаемого	-2

Результат оценивается в соответствии с отведённым на достижение цели временным интервалом:

- если пациент достигает ожидаемого уровня, то это оценивается как «0»;
- если результат выше ожидаемого уровня, то это оценивается как +1 (несколько лучше) или +2 (намного лучше);
- если пациент не достигает ожидаемого уровня, тогда это оценивается как -1 (несколько хуже, или остался на прежнем уровне) или -2 (намного хуже).