



Тест «Кубики в коробке»

Название на русском языке: Тест «Кубики в коробке»

Оригинальное название: Box and Block Test, ВВТ

Источник: Mathiowetz, V., Volland, G., et al. (1985). Adult norms for the Box and Block Test of manual dexterity. Am J Occup Ther 39(3160243): 386-391

Назначение: оценка функции кисти.

Стандартное оборудование:

Деревянный ящик размером 53,7 см х 25,4 см х 8,5 см. Перегородка должна быть установлена в середине ящика, разделяя его на два контейнера по 25,4 см каждый. 150 деревянных кубиков размером 2,5 см.

Время проведения тестирования 2–5 мин.

Для тренировки и регистрации исходных показателей тест следует начинать со здоровой руки. Кроме того, в начале каждого тестирования разрешается 15-секундный пробный период. Перед началом испытания, после того как пациентам будут даны стандартные инструкции, им следует объяснить, что при переносе блоков кончики пальцев должны пересекать перегородку и что не нужно поднимать блоки, которые могут упасть за пределы коробки.

Процедура ВВТ заключается в том, что пациента просят переместить одно за другим максимальное количество кубиков из одного отделения коробки в другое в течение 60 секунд. Коробка должна быть ориентирована по длине и расположена на средней линии пациента. При этом отделение, в котором находятся кубики, должно быть ориентировано на тестируемую руку.

- Здоровые взрослые мужчины в возрасте от 20 до 80 лет переносят в среднем 77 кубиков ($SD \pm 11,6$) правой рукой и 75 кубиков ($SD \pm 11,4$) левой рукой в течение 60 секунд.
- Показатели нормальных здоровых мужчин в возрасте 60 лет и старше варьируют от 61 до 70 кубиков.
- Здоровые взрослые женщины в возрасте от 20 до 80 лет переносят в среднем 78 кубиков ($SD \pm 10,4$) правой рукой и 76 блоков ($SD \pm 9,5$) левой рукой.
- Показатели нормальных здоровых женщин в возрасте 60 лет и старше варьируют от 63 до 76 кубиков.