



Тест для руки Френчай

Название на русском языке: Тест для руки Френчай

Оригинальное название: The Frenchay Arm Test.

Назначение: шкала предназначена для оценки функции пораженной руки.

Источник: Heller A, Wade D, Wood V, Sunderland A, Hewer R, Ward E. Arm function after stroke: measurement and recovery over the first three months. *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry*. 1987; 50(6): 714 - 719. doi: 10.1136/jnnp.50.6.714.

Методика проведения теста: исходное положение для каждого задания: сидя за столом, руки лежат на коленях, все задания выполняются пораженной рукой, за каждое успешно выполненное задание больной получает 1 балл (максимум 5 балл), за невыполненное - 0 баллов.

№	Задание	Балл
1	Удерживать линейку и с ее помощью начертить линию, держа карандаш в другой (непораженной) руке. задание считается выполненным успешно, если линейка удерживается стабильно	
2	Взять в руку цилиндр диаметром 1,2 и длиной 5 см, поставленный вертикально на расстоянии 15–30 см от края стола, поднять на высоту около 30 см и затем опустить на место, не уронив при этом	
3	Взять стакан, наполовину наполненный водой и поставленный на расстоянии 15–30 см от края стола, отпить воды и поставить стакан на место, не расплескав при этом воду	
4	Снять, а затем установить на прежнее место бельевую прищепку, укрепленную на вертикальном кольшке длиной 15 и диаметром 1 см. Кольшек укреплен на квадратной дощечке (длина стороны 10 см), расположенной на расстоянии 15–30 см от края стола. Пациент не должен уронить прищепку или кольшек	
5	Причесать волосы (или имитировать причесывание). Пациент должен расчесать волосы на макушке, на затылке, с правой и левой стороны	

Интерпретация:

- 5 баллов – нет нарушений,
- 4 балла – легкие нарушения;
- 3 балла – умеренные нарушения;
- 1-2 балла – тяжелые нарушения;
- тест невыполним - абсолютные нарушения.