



Тест оценки глотания с продуктами различной плотности и объема, Объемно-вязкостный тест глотания

Название на русском языке: Тест оценки глотания с продуктами различной плотности и объема/Объемно-вязкостный тест глотания

Оригинальное название: Volum Viscositi Test (VVT)/Volume-Viscosity Swallow Test (V - VST)

Источник:

1. Российские клинические рекомендации по проведению нутритивной поддержки у больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения. Национальная ассоциация по борьбе с инсультом Межрегиональная общественная организация «Объединение нейроанестезиологов и нейрореаниматологов».
2. Логопедическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями речи, голоса и глотания в остром периоде. Клинические рекомендации для логопедов. – М., 2016. – 63 с.
3. Диагностика и лечение дисфагии при заболеваниях центральной нервной. Клинические рекомендации РФ. – М. 2013.
4. Ларина, О.Д. Роль логопеда в коррекции афазии и дисфагии на первом этапе реабилитации пациентов с ОНМК / О.Д. Ларина, Ю.Ю. Рудометова, Т.В. Новикова // Лечащий врач. – 2022. – № 10 (25). – С. 21-29.
5. Riera S.A., Marin S., Serra-Prat M., Thomsen N., Arreola V., Ortega O., Walsh M., Clave P A systematic and a Scoping Review on the Psychometrics and Clinical Utility of the Volume-Viscosity Swallow Test (V-VST) in the Clinical Screening and Assessment of Oropharyngeal Dysphagia. – 2021г., Foods..

Проводит: медицинский логопед.

Тест представляет собой метод выявления клинических признаков нарушения глотания, помогает определить оптимальную текстуру/консистенцию пищи и жидкости, количество разовой порции при пероральном или смешанном способе питания. Для проведения теста необходимы ложка, шприц (50мл), вода, загуститель жидкости, пульсоксиметр.

Тест начинается с пробы на глотание текстуры средней вязкости (нектара, меда) объемом 5 мл, далее при успешном проглатывании увеличивают объемы до 10 мл и 20 мл. Затем тест выполняется с текстурой болюса низкой вязкости (жидкости), следуя тому же методу изменения объема (5, 10 и 20 мл), затем с текстурой высокой вязкости (консистенция пюре, пудинга) объемом 5, 10 и 20 мл. Если у пациента появились признаки нарушения безопасности глотания любого объема при средней или низкой вязкости процедуру прерывают и оценивают высокую вязкость. Если есть какие-либо нарушения безопасности при высокой вязкости, объем болюса уменьшается или же тест прекращают в связи с риском аспирации.

1. Нектар 5-10-20 мл (если глотание на этом этапе нарушено, то необходимо перейти к тесту с пудингом).
 2. Жидкость 5-10-20 мл (если глотание на этом этапе нарушено, то необходимо перейти к тесту с пудингом)
 3. Пудинг 5-10-20 мл
- Консистенция нектар - густой кисель, мед, густая сметана (медленно стекает с ложки или ножа).

Консистенция жидкость – вода, сок, чай, кофе.

Консистенция пудинг – пудинг, густой йогурт, пюре.

Критерии наличия дисфункции глотания (достаточно 1 критерия):

- кашель,
 - падение SO₂ на 3%,
 - изменение фонации.
-
- При отсутствии нарушений глотания - переход к нутритивной поддержке.
 - Если на каком-либо этапе определяются критерии дисфункции глотания, то больной направляется на эндоскопическое исследование.

При проведении эндоскопического исследования проводится оценка по двум шкалам (Шкала оценки аспирации в соответствии с критериями Rosenbek и Федеральная эндоскопическая шкала по оценке тяжести дисфагии).

