



Тест с кольшками и девятью отверстиями

Название на русском языке: Тест с кольшками и девятью отверстиями

Оригинальное название: Nine-hole Peg Test, NHPT

Источник: Mathiowetz V, Weber K, Kashman N, Volland G. Adult Norms for the Nine Hole Peg Test of Finger Dexterity. The Occupational Therapy Journal of Research. 1985;5:24-33

Назначение: тест разработан для измерения ловкости пальцев, также известной как тонкая функция кисти.

Стандартное оборудование:

1. Доска из дерева или пластика с 9 отверстиями (диаметр 10 мм, глубина 15 мм), расположенными на расстоянии 32 мм
2. Контейнер для кольшков. Первоначально контейнер представлял собой квадратную коробку (100 x 100 x 10 мм), расположенную отдельно от доски. В настоящее время контейнер представляет собой неглубокое круглое блюдо в конце доски.
3. 9 кольшков (диаметр 7 мм, длина 32 мм).
4. Секундомер

Можно использовать для:

Пациентов с инсультом. Пациент должен иметь удовлетворительный уровень тонкой моторики верхних конечностей, так как он должен быть в состоянии поднять кольшки для выполнения теста.

Не следует использовать:

NHPT нельзя использовать у пациентов с тяжелыми двигательными нарушениями верхних конечностей.

NHPT нельзя использовать у пациентов с тяжелыми когнитивными нарушениями.

Подсчет баллов с верхним временным пределом в 50 или 100 секунд требует осторожности, особенно в острый постинсультный период, из-за возможности развития ортостатических реакций (Jacob-Lloyd et al., 2005; Sunderland et al., 1989).

NHPT представляет собой квадратную доску с 9 кольшками. На одном конце доски находятся отверстия для помещения кольшков, а на другом - неглубокая емкость для хранения кольшков.

Для проведения NHPT пациенту предлагается взять кольшки из контейнера по одному и как можно быстрее вставить их в отверстия на доске. Затем пациент должен вынуть кольшки из отверстий один за другим и вернуть их обратно в контейнер.

Для тренировки и регистрации исходных показателей тест следует начинать с непораженной ВК. Доска должна располагаться посередине, напротив пациента, а контейнер с кольшками должен быть ориентирован на тестируемую руку.

Тест выполняется только исследуемой рукой. Другой рукой разрешается держаться за край доски для обеспечения стабильности.

Оценивается время, затраченное на выполнение тестового задания, которое измеряется в секундах.

- В среднем здоровые взрослые мужчины выполняют ННРТ за 19,0 секунд (SD 3,2) правой рукой и за 20,6 секунд (SD 3,9) левой рукой.
- Здоровые взрослые женщины выполнили ННРТ за 17,9 секунд (SD 2,8) и 19,6 секунд (SD 3,4) правой и левой рукой соответственно.

Альтернативная оценка – регистрация количества колышков, поставленных за 50 или 100 секунд. В этом случае результаты выражаются как количество колышков, расставленных за секунду.

