

## ОТЗЫВ

### научного руководителя д.м.н. Грушиной Т. И.

о соискателе ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная  
физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Титова А.А.

Титов А.А. за время выполнения научного исследования на тему «Применение физической терапии в реабилитации больных с вертеброгенными болевыми синдромами при наличии неагрессивной гемангиомы позвонка» проявил интерес к вопросам медицинской реабилитации онкологических больных. Он зарекомендовал себя как научный работник и самостоятельный исследователь. Им была сформулирована основная идея работы, обоснована цель и задачи, определена методология исследования.

Титовым А.А. было впервые проведено исследование, имеющее целью научное обоснование дифференциированного применения физических методов лечения больных с вертеброгенными болевыми синдромами при наличии неагрессивной гемангиомы позвонка. Одной из задач исследования было выявление частоты встречаемости гемангиомы тела позвонка у больных с различными причинами вертеброгенных болевых синдромов. Проведенный Титовым А.А. анализ записей в медицинских картах и пересмотр результатов рентгенологического и магнитно-резонансного исследований 6619 больных позволил впервые установить, что доброкачественная сосудистая опухоль выявляется в 2,9% случаев, причем в подавляющем большинстве случаев имеет неагрессивную форму. У больных с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями позвоночника при наличии протрузии или грыжи межпозвонкового диска отмечается большая частота встречаемости неагрессивной и множественной (многоуровневой) гемангиомы позвонка. Анализ отдаленных результатов применения физических методов лечения данных больных показал, что низкочастотные электротерапия, магнитотерапия, массаж спины и лечебная гимнастика не оказывают существенного влияния на размеры неагрессивной гемангиомы позвонка. В исследовании Титова А.А. также впервые доказано отсутствие зависимости увеличения размеров неагрессивной гемангиомы позвонка от пола больного, локализации и размеров доброкачественной сосудистой опухоли. Вышеуказанные методы физиотерапии были использованы Титовым А.А. при реабилитации больных с дорсопатией в сочетании с неагрессивной гемангиомой позвонка и показали свою клиническую эффективность.

На основании современных инструментальных исследований, клинико-неврологического обследования, изучения качества жизни больных с использованием методов статистической обработки полученных результатов стало возможным внедрить в практическое здравоохранение алгоритм дифференцированного применения методов физической терапии больных с вертеброгенными болевыми синдромами при наличии гемангиомы позвонка.

Основные положения диссертации доложены на научно-практических конференциях, съезде и форуме. Результаты работы успешно внедрены в лечебный процесс ГБУЗ «Городская клиническая больница им. М.П. Кончаловского» ДЗМ и ГАУЗ МНПЦМР ВСМ ДЗМ.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, т.к. освещает вопросы разработки новых лечебно-восстановительных технологий в целях восстановления здоровья больных с дегенеративно-дистрофическими процессами позвоночника при наличии неагрессивной гемангиомы позвонка.

Работа Титова А.А. является завершенным квалификационным научным исследованием, имеет высокий уровень внедрения, соответствует требованиям ВАК и может быть допущена к публичной защите по заявленной специальности, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Научный руководитель

Ведущий научный сотрудник отдела медицинской реабилитации  
государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы  
«Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной  
и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы» (ГАУЗ  
МНПЦМР ВСМ ДЗМ), доктор медицинских наук

Т.И. Грушина

Подпись д.м.н. Грушиной Т.И. заверяю

Ученый секретарь ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ  
к.м.н. А.М. Щикота



28 августа 2023 г.

ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ 105120. г. Москва, ул. Земляной вал, д. 53  
<http://cmrvsm.ru> e-mail: mnpbst@zdrav.mos.ru, +7(495)616-81-06