



МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ,
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ
МЕДИЦИНЫ ИМ. С.И. СПАСОКУКОЦКОГО
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Г. МОСКВЫ

Шкала Гамильтона для оценки выраженности депрессивной симптоматики (HAM-D 17 пунктов)

Название на русском языке: Шкала Гамильтона для оценки выраженности депрессивной симптоматики

Оригинальное название: Hamilton Rating Scale for Depression (HRSD), Hamilton Depression Rating Scale (HDRS). Наиболее частая аббревиатура - HAM-D,

Источник: Hamilton M. A rating scale for depression. J Neurol Neurosurg Psychiatry. 1960 Feb;23(1):56-62. doi: 10.1136/jnnp.23.1.56.

Назначение: количественная оценка состояния пациентов с депрессивными расстройствами до, во время и после лечения. Также шкала используется в клинических испытаниях, в которых она является стандартом для определения эффективности медикаментозных средств в лечении депрессивных расстройств.

Методика проведения: клиническое интервью занимает примерно 20 - 25 минут.

Пациент выполняет задания под руководством специалиста (медицинского психолога, психотерапевта). Тестирование проводится врачом и чаще всего включает 17 или 21 пункт опроса. Вопросы шкалы касаются состояния пациента в течение последних нескольких дней или предыдущей недели. Не следует оказывать давление на тестируемого, ему необходимо предоставить достаточно времени для подробного ответа, но при этом нельзя позволять ему отклоняться от темы вопроса. Число прямых вопросов сводится к минимуму, задавать их следует различными способами, комбинируя варианты с утвердительными или отрицательными ответами. Во время проведения повторного тестирования исследователь не должен видеть результаты предыдущих измерений и заполняет только чистый бланк шкалы. Для оценки следует выбирать вариант ответа, наиболее точно характеризующий состояние пациента. Первые 17 заданий позволяют рассчитать показатель степени тяжести депрессии. В четырех дополнительных заданиях (18–21) содержится информация, относящаяся к вспомогательным симптомам, которые могут требовать особого лечения.

Интерпретация

Суммируется первые 17 пунктов.

0 - 7 - норма

8 - 13 - легкое депрессивное расстройство

14 - 18 - депрессивное расстройство средней степени тяжести

19 - 22 - депрессивное расстройство тяжелой степени

более 23 - депрессивное расстройство крайне тяжелой степени

Показатель	Оценка
Депрессивное настроение	_____
Подавленность, безнадежность, беспомощность, ненужность	
0 = отсутствуют	
1 = мрачность, пессимизм, безнадежность	
2 = периодическая плаксивость	
3 = частая плаксивость	
4 = пациент выражает только эти чувства как в спонтанных высказываниях, так и невербально	
Чувство вины	_____
0 = отсутствует	
1 = самоуничижение, считает, что подвел других	
2 = идеи собственной вины, постоянные размышления о прошлых ошибках или грехах	
3 = настоящее заболевание расценивается как наказание	
4 = вербальные галлюцинации обвиняющего или осуждающего содержания и/или зрительные галлюцинации угрожающего содержания. Иллюзия вины.	
Суицидальные намерения	_____
0 = отсутствуют	
1 = чувствует, что жить не стоит	
2 = желание смерти, мысли о возможности собственной смерти	
3 = суицидальные мысли или жесты	
4 = суицидальные попытки (любая серьезная попытка оценивается как «4»)	
Ранняя бессонница (трудности при засыпании)	_____
0 = отсутствие затруднений при засыпании	
1 = жалобы на эпизодические затруднения засыпания, т.е. более получаса	
2 = ежедневные жалобы на трудности при засыпании каждую ночь	
Средняя бессонница (бессонница)	_____
0 = отсутствует	
1 = пациент жалуется на беспокойный сон	
2 = пробуждения в течение ночи – любой подъем с постели оценивается как «2» (кроме подъема в туалет)	
Поздняя бессонница (ранние пробуждения)	_____
0 = отсутствует	
1 = раннее пробуждение утром с последующим засыпанием	
2 = при пробуждении заснуть повторно не удается	
Работоспособность и деятельность	_____
0 = трудностей не испытывает	
1 = мысли и ощущения усталости, слабости, несостоятельности, связанные с работой и хобби	
2 = утрата интереса к деятельности – работе или хобби – непосредственно в жалобах или косвенно заметная в апатии и нерешительности (чувство потребности в дополнительном усилии для начала работы)	
3 = уменьшение реального времени, проведенного за работой, или снижение продуктивности. В условиях стационара оценка «3» выставляется, если пациент проявляет активность в течение 3 и более часов в день	

4 = неработоспособен по причине настоящего заболевания. В условиях стационара оценка «4» выставляется, если пациент не проявляет активности, кроме выполнения обязанностей под наблюдением.	
Заторможенность Замедленность мышления и речи; нарушение способности к концентрации; снижение двигательной активности	_____
0 = нормальная речь и мышление	
1 = легкая заторможенность при беседе	
2 = заметная заторможенность при беседе	
3 = проведение беседы затруднено	
4 = проведение беседы невозможно	
Ажитация (возбуждение)	_____
0 = отсутствует	
1 = беспокойство	
2 = беспокойные движения руками, перебирание волос, очевидное беспокойство	
3 = подвижность, неусидчивость	
4 = постоянное перебирание руками, обкусывание ногтей, выдергивание волос, покусывание губ, пациент постоянно в движении	
Психическая тревога Проявления: Субъективное напряжение и раздражительность, снижение концентрации Беспокойство по незначительному поводу Страхи Бойся высказываться, пока не спросили Чувство паники Чувство нервозности	_____
0 = отсутствует	
1 = легкая	
2 = умеренная	
3 = выраженная	
4 = инвалидизирующая	
Соматическая тревога Физиологические проявления тревоги: Желудочно-кишечные: сухость во рту, метеоризм, диспепсия, диарея, спазмы, отрыжка Сердечно-сосудистые: сердцебиение, головные боли Дыхательные: гипервентиляция, одышка Учащенное мочеиспускание Потливость Головокружение, диплопия Шум в ушах	_____
0 = отсутствует	
1 = легкая	
2 = умеренная	
3 = выраженная	
4 = инвалидизирующая	
Желудочно-кишечные соматические симптомы	_____
0 = отсутствуют	

1 = утрата аппетита, но принимает пищу самостоятельно, без принуждения	
2 = прием пищи только с принуждением. Нуждается в назначении слабительных или препаратов для купирования гастроинтестинальных симптомов	
Общие соматические симптомы (генитальные/расстройства сексуальной сферы)	_____
0 = отсутствуют	
1 = тяжесть в конечностях, голове или спине; боли в спине, мышцах, головные боли, чувство снижения энергии и упадка сил	
2 = любые выраженные симптомы оцениваются как «2»	
Ипохондрия (ипохондрические расстройства)	_____
0 = отсутствует	
1 = поглощенность собой (телесно)	
2 = чрезмерная озабоченность своим здоровьем	
3 = убежденность в наличии соматических заболеваний	
4 = ипохондрический бред	
Снижение массы тела	_____
Оцените пункт А или пункт В	
А Оценка по данным анамнеза	
0 = отсутствие снижения массы тела	
1 = вероятное снижение массы тела в связи с настоящим заболеванием	
2 = явное (со слов пациента) снижение массы тела	
В Объективное снижение массы тела (при еженедельной оценке)	
0 = снижение массы тела менее 0,5 кг за неделю	
1 = снижение массы тела на 0,5 кг – 1 кг за неделю	
2 = снижение массы тела более 1 кг за неделю	
3 = не оценивалось	
Критичность	_____
0 = осознание собственного заболевания и депрессии	
1 = осознает заболевание, но относит его на счет плохого питания, переутомления, вирусной инфекции, потребности в отдыхе и т.д.	
2 = отрицает наличие заболевания	
ОБЩАЯ оценка	

Более высокая оценка
< 20 баллов

– большее тяжелое состояние
– симптомы депрессии