



Шкала оценки динамики активности в повседневной жизни Лекена

Название на русском языке: Шкала оценки динамики активности в повседневной жизни Лекена

Оригинальное название: Leken's functional index.

Источник: Lequesne M. Indices of severity and disease activity for osteoarthritis. Semin Arthritis Rheum. 1991 Jun;20(6 Suppl 2):48-54. doi: 10.1016/0049-0172(91)90027-w. PMID: 1866630.

Назначение: оценка динамики активности пациентов в повседневной жизни.

Шкала позволяет оценить тяжесть течения гонартроза и коксартроза, а также степень эффективности терапии остеоартрозов.

Методика проведения: включает оценку по трём разделам:

- 1. Боль и дискомфорт.** Если боль или дискомфорт во время ночного отдыха отсутствует, тогда выставляется 0 баллов, если присутствует только при движении или в определенных положениях, выставляется 1 балл, если без движения – 2 балла. Если утренняя скованность или боль после вставания отсутствует или длится менее 1 минуты – 0 баллов, если от 1 до менее 15 минут – 1 балл, если равно или более 15 минут – 2 балла. Если продолжительное стояние в течение 30 минут не усиливает боль – 0 баллов, а если усиливает – 1 балл. Если боль при ходьбе отсутствует или не усиливается – 0 баллов, если усиливается только через какое-то время – 1 балл, а если боль возникает в начале ходьбы и усиливается при ходьбе – 2 балла. Если боль или дискомфорт в положении сидя в течение двух часов не возникает – 0 баллов, а если появляется – 1 балл.
- 2. Максимальная дистанция передвижения и дополнительные средства опоры.** Если нет ограничения дистанции ходьбы – 0 баллов, если более 1 км, но ограничена – 1 балл, если около 1 км (15 минут) – 2 балла, если около 500 - 900 м (8 - 15 минут) – 3 балла, если от 300 до 500 м – 4 балла, если от 100 до 300 м – 5 баллов, а если менее 100 м – 6 баллов. Если дополнительные средства опоры при ходьбе не требуются – 0 баллов, если требуется 1 клюшка или костыль/трость – 1 балл, а если 2 костыля, 2 клюшки или ходунки – 2 балла.
- 3. Повседневная активность.** Если пациент может надеть носки, наклонившись вперед легко – 0 баллов, если с небольшим трудом – 0,5 балла, если с трудом – 1 балл, если с большим трудом 1,5 балла, а если не может – 2 балла. Если пациент может поднять предмет с пола легко – 0 баллов, если с небольшим трудом – 0,5 балла, если с трудом – 1 балл, если с большим трудом 1,5 балла, а если не может – 2 балла. Если пациент может преодолеть вверх или вниз обычный пролет лестницы легко – 0 баллов, если с небольшим трудом – 0,5 балла, если с трудом – 1 балл, если с большим трудом 1,5 балла, а если не может – 2 балла. Если пациент может сесть или выйти из автомобиля легко – 0 баллов, если с небольшим трудом – 0,5 балла, если с трудом – 1 балл, если с большим трудом 1,5 балла, а если не может – 2 балла.

Интерпретация

Индекс тяжести состояния определяется суммой баллов по всем разделам.

Минимальное число баллов для каждой подшкалы – 0;

максимальное число баллов для каждой подшкалы - 8;

минимальный суммарный индекс - 0 баллов;

максимальный суммарный индекс - 24 балла.

Степень ограничения жизнедеятельности оценивается по суммарному индексу:

Нет – 0.

Легкое 1 – 4.

Умеренное 5 – 7.

Выраженное 8 – 10.

Резко выраженное 11 – 13.

Крайне выраженное ≥ 14 .

Таблица 1. Боль или дискомфорт

Параметр	Определение	Баллы
1. Боль или дискомфорт во время ночного отдыха	нет	0
	только при движении или в определенных положениях	1
	без движения	2
2. Продолжительность утренней скованности или боли после вставания	менее 1 минуты	0
	от 1 до менее 15 минут	1
	больше или равно 15 минутам	2
3. Продолжительное стояние в течение 30 минут усиливает боль	нет	0
	да	1
4. Боль при ходьбе	нет	0
	только через какое-то время	1
	боль, возникающая в начале ходьбы и усиливающаяся при ходьбе	2
5. Боль или дискомфорт в положении сидя в течение двух часов	нет	0
	да	1
Минимальная/Максимальная сумма баллов		0/8

Таблица 2. Максимальная дистанция передвижения

Параметр	Определение	баллы
1. Максимальная дистанция передвижения	не ограничена	0
	более 1 км, но ограничена	1
	около 1 км (15 минут)	2
	около 500 - 900 м (8 - 15 минут)	3
	от 300 до 500 м	4
	от 100 до 300 м	5
2. Дополнительные средства опоры	менее 100 м	6
	нет	0
	одна клюшка или костыль	1
	две клюшки или костыли	2
Минимальная/Максимальная сумма баллов		0/8

Таблица 3. Повседневная активность.

Параметр	Определение	баллы
1. Можете ли Вы надеть носки, наклонившись вперед?	легко	0
	с небольшим трудом	0,5
	с трудом	1,0
	с большим трудом	1,5
	невозможно	2,0
2. Можете ли Вы поднять предмет с пола?	легко	0
	с небольшим трудом	0,5
	с трудом	1,0
	с большим трудом	1,5
	невозможно	2,0
3. Можете ли Вы преодолеть вверх или вниз обычный пролет лестницы?	легко	0
	с небольшим трудом	0,5
	с трудом	1,0
	с большим трудом	1,5
	невозможно	2,0
4. Можете ли Вы сесть или выйти из автомобиля?	легко	0
	с небольшим трудом	0,5
	с трудом	1,0
	с большим трудом	1,5
	невозможно	2,0
Минимальная/Максимальная сумма баллов		0/8